

Geum montanum L., 1753 (Benoîte des montagnes)

Identifiants : 1710/geumon

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 22/09/2020

- Synonymes : *Parageum montanum* HARA (nom accepté et "synonyme de" {nom retenu}, selon TPL) ;
- Nom(s) anglais et/ou international(aux) : *planinski blazenak*, *Alpine avens*, *avens* ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) : Feuille (feuilles $\mu 0(+x)\mu$) et racine (racines $\mu 0(+x)\mu$ [assaisonnement $\mu(dp^*)\mu$ {épice $\mu 0(+x)(dp^*)\mu$ }}] comestibles $\mu 0(+x)\mu$. ;

Ils sont utilisés dans les salades et comme épice $\mu 0(+x)\mu$. Feuilles cuites comme potherbe $\mu 0(+x)(dp^*)\mu$. ;



Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

- Catégories : *pscf* ;
- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

De gauche à droite :

Par Donovan E. (*Botanical review, or the beauties of flora*, t. 4, 1790), via [plantillustrations.org](#)

Par Seboth J., Graf F. (*Die Alpenpflanzen nach der natur gemalt*, vol. 2: t. 30, 1839), via [plantillustrations.org](#)

- Liens, sources et/ou références :

- **Tela Botanica** : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-30124> ;

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche. en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "Geum montanum" : [pages](#), [images](#) / **"Benoîte des montagnes" :** [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Redzic, S. J., 2006, Wild Edible Plants and their Traditional Use in the Human Nutrition in Bosnia-Herzegovina. Ecology of Food and Nutrition, 45:189-232