

Gaultheria humifusa (Graham) Rydb., 1900

Identifiants : 1694/gauhum

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))

Dernière modification le 19/09/2020

- **Classification/taxinomie :**

- Famille : Ericaceae ;

- **Synonymes :** *Vaccinium humifusum* Graham 1831 (=) basionym, *Gaultheria myrsinites* Hook. 1834, *Gaultheria myrsinites* (Graham.) Rydb. (nom invalide ou variante valide ? (qp*)) ;

- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** creeping wintergreen, Alpine wintergreen ;



- **Note :** ****

- **Note perso :** ****

- **Rapport de consommation et comestibilité/comestibilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Fruit $0(+x)\mu$ (fruits $0(5(+),+x),27(+x)\mu$ {chair/pulpe, peau et graines} mûrs $\mu\{\{\{(dp^*)\mu$ {crus ou cuits $\mu\{\{\{0(5(+),+x),\{\{\{27(+x)\mu$ [nourriture/aliment $\mu\{\{\{(dp^*)\mu$] et feuille (feuilles $0(5(+),+x),27(+x)\mu$ {jeunes et tendres, de préférence $\mu\{\{\{\sim 0(5(+),+x)\mu$ fraîches [nourriture/aliment $\mu\{\{\{(dp^*)\mu$: crues $\mu(dp^*)\mu$ {en salade $\mu\{\{\{27(+x)\mu$ ou cuites $0(+x)\mu$ {comme légume $\mu\{\{\{5(+)\mu$ }} ; feuilles {fraîches ou séchées $\mu\{\{\{0(5(+),+x)\mu$ [base boissons/brevages $\mu\{\{\{(dp^*)\mu$ {tisanes $0(5(+),+x)\mu$]} comestibles $0(5(+),+x)\mu$;

Fruit, feuilles - thé $\mu\{\{\{0(+x)\mu$. Les fruits sont consommés $\mu\{\{\{0(5(+),+x),\{\{\{27(+x)\mu$, localement $\mu 27(+x)\mu$, crus ou cuits $\mu\{\{\{0(5(+),+x),\{\{\{27(+x)\mu$; ils sont aromatiques et délicieux ; ils sont souvent $\mu\{\{\{5(+)\mu$ utilisés en confitures et dérivés $\mu\{\{\{\sim 0(5(+),+x)\mu$, et dans les tartes $\mu\{\{\{0(+x)\mu$.

Les feuilles $\mu\{\{\{0(5(+),+x),\{\{\{27(+x)\mu$, et particulièrement les jeunes et tendres $\mu\{\{\{\sim 0(5(+),+x)\mu$, sont cuites et mangées $\mu\{\{\{0(+x),\{\{\{27(+x)\mu$ comme légumes verts $\mu\{\{\{5(+)\mu$ (potherbe $\mu(dp^*)\mu$), ou crues et $\mu\{\{\{5(+)\mu$ consommées en salade $\mu\{\{\{27(+x)\mu$ ou comme $\mu\{\{\{(dp^*)\mu$ grignotage aux bord des chemins $\mu\{\{\{5(+)\mu$; elles ont une saveur délicate de "Wintergreen" $\mu\{\{\{5(+)\mu$ (huile essentielle de Gaulthérie $\mu\{\{\{(dp^*)\mu$; les feuilles fraîches et séchées sont utilisées pour le thé $\mu\{\{\{0(5(+),+x)\mu$. La peau et les graines des fruits sont-elles également réellement comestibles et consommables ? (qp*) ;



Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

- **Autres infos :** Le fruit mesure environ 6mm de diamètre $\mu < 5(+)\mu$;

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

Par Hooker W.J. (*Flora boreali-americana, or, the botany of the northern parts of British America, vol. 2: t. 129, 1840*) [W.J. Hooker], via [plantillustrations.org](#)

• **Liens, sources et/ou références :**

- ["Plants For a Future" \(en anglais\)](#) et sa traduction [Plantes d'Avenir](#) ;

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche, en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "Gaultheria humifusa" : [pages](#), [images](#) ;

dont livres et bases de données : 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" ([*Gaultheria myrsinites* (Graham.) Rydb.], en anglais), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 145, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Beckstrom-Sternberg, Stephen M., and James A. Duke. "The Foodp", Sturtevant's edible plants of the world. p 325 (As *Gaultheria myrsinites*) ; Lyle, S., 2006, Discovering fruit and nuts. Land Links. p 219 (As *Gaultheria humifusa*) ; Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK.
<http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/>*