

Galeopsis tetrahit L., 1753 (Ortie royale)

Identifiants : 1664/galtet

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 24/09/2020

- Classification/taxinomie :

- Famille : Lamiaceae ;

- Synonymes français : galéopsis tétrahit, galéopside à tige carrée, chanvre bâtard, herbe de Hongrie, ortie épineuse ;
- Nom(s) anglais et/ou international(aux) : common hemp nettle ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) : Feuille (feuilles crues ou cuites<1µ {ex. : comme potherbe<1µ {dp*µ}), fleur (fleurs<1µ [décoration~1µ]), et fruit (extrait<1µ {dp*µ} graines {huile}<1µ ; et graines germées<1µ) comestibles.(1*) ;

En Pologne, les feuilles d'un Galéopsis (probablement G. tetrahit) étaient bouillies et servies avec des pommes de terre, de la farine d'avoine et du lait ou du beurre, jusqu'au début du XXème siècle<1µ {8(+x)µ. Huile<1µ ;



Précautions à prendre :

(1*)ATTENTION : selon "Plants For A Future" ("5"), la plante serait toxique, provoquant une paralysie<1µ {dp*µ} S'agit-il d'une confusion ou cette plante est-elle réellement comestible dans certains cas et toxique dans d'autres ? (qp*) Les graines seraient au moins toxiques pour les chevaux<1µ {dp*µ}.

- Catégories : pscf, sva, farce, légumes, gratins, soupes, pl, ppl, épinard, pm, gl, pal, quiches, omelettes, fbh, fc, dp, huile, hla, gg1 ;
- Arôme et/ou texture : très doux, discrètement aromatisé ;
- Nombre de graines au gramme : 350 ;
- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

De gauche à droite :

Par Krause E.H.L., Sturm J., Lutz K.G., (*Flora von Deutschland in Abbildungen nach der Natur, Zweite auflage, vol. 11: t. 35, 1903*), via plantillustrations.org

Par Oeder G.C. (*Flora Danica, Hft 22, t. 1271, 1761-1883*), via plantillustrations.org

• **Liens, sources et/ou références :**

- ["Plants For a Future" \(en anglais\)](#) et sa traduction [Plantes d'Avenir](#) ;
- **Wikipedia** :
 - https://fr.wikipedia.org/wiki/Galeopsis_tetrahit (en français) ;
- **Tela Botanica** : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-28842> ;

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche, en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "Galeopsis tetrahit" : [pages](#), [images](#) | "Ortie royale" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 1Plantes sauvages comestibles (livre page 96 et 97, par S.G. Fleischhauer, J. Guthmann et R. Spiegelberger), 8Le régal végétal : plantes sauvages comestibles (livre page 358, par François Couplan, éditions Ellebore) ;