

# Galinsoga parviflora Cav., 1796 (Galinsoga à petites fleurs)

Identifiants : 1665/galpar

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))  
Dernière modification le 22/09/2020

- **Classification/taxinomie :**

- **Famille :** Compositae ;

- **Synonymes français :** galinsoge à petites fleurs, piquant blanc, scabieuse des champs, herbe piment, sournette blanche ;
- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** small-flowered quickweed, potato weed ;



- **Note :** \*\*\*

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Graines (extrait (huile)1µ ; germes1µ), feuille (dont jeunes et/ou tendres (dont tiges et pointes ; crues1µ ou cuites1µ) ; dont extrait (jus)1µ) et fleur1µ (dont bourgeons ; crues1µ ou cuites1µ) comestibles. ;

*En Asie du Sud-Est, les jeunes plantes (feuilles et jeunes tiges) sont consommées crues ou cuites comme légume (légume-feuille / légume vert / potherbe) ou ajoutées aux soupes et aux ragoûts ; elles sont également séchées et broyées en une poudre verte puis ajoutées aux soupes et ragoûts, en particulier avec le poulet.*

*Le jus frais est bu avec d'autres jus de légumes ;*



**Précautions à prendre :**

**néant, inconnus ou indéterminés.**

- **Catégories :** pscf, ht, gg, épinard, lm,soha, soupes, jl, fc, dp, salades1 ;
- **Arôme et/ou texture :** aromatique caractéristique, proche de la salade (laitue?) à couper. ;
- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

De gauche à droite :

Par Sowerby J.E. (*English Botany, or Coloured Figures of British Plants*, 3th ed., vol. 5: t. 765, 1866), via [plantillustrations.org](http://plantillustrations.org)

Kops et al. J. (*Flora Batava*, vol. 15: t. 1132, 1877), via [plantillustrations.org](http://plantillustrations.org)

Par *Dandelion And Burdock*, via flickr

• Liens, sources et/ou références :

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche. en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "*Galinsoga parviflora*" : [pages](#), [images](#) | "*Galinsoga à petites fleurs*" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 0"*FOOD PLANTS INTERNATIONAL*" (en anglais), 1*Plantes sauvages comestibles* (livre page 91, par S.G. Fleischhauer, J. Guthmann et R. Spiegelberger), 27*Dictionnaire des plantes comestibles* (livre, page 142, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de "*FOOD PLANTS INTERNATIONAL*" :

Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 229 ; Bodkin, F., 1991, *Encyclopedia Botanica*. Cornstalk publishing, p 484 ; Burkill, H. M., 1985, *The useful plants of west tropical Africa*, Vol. 1. Kew. ; Burkill, I.H., 1966, *A Dictionary of the Economic Products of the Malay Peninsula*. Ministry of Agriculture and Cooperatives, Kuala Lumpur, Malaysia. Vol 1 (A-H) p 1060 ; Casas, A., et al, 1996, *Plant Management Among the Nahua and the Mixtec in the Balsas River Basin, Mexico: An Ethnobotanical Approach to the Study of Plant Domestication*. *Human Ecology*, Vol. 24, No. 4 pp. 455-478 ; Cribb, A.B. & J.W., 1976, *Wild Food in Australia*, Fontana, p 121 ; Curtis, W.M., 1963, *The Students Flora of Tasmania* Vol 2 p 349 ; Elias, T.S. & Dykeman P.A., 1990, *Edible Wild Plants. A North American Field guide*. Sterling, New York p 159 ; Esperanca, M. J., 1988. *Surviving in the wild. A glance at the wild plants and their uses*. Vol. 2. p 169 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 38 ; *Flora of Australia Volume 49, Oceanic Islands 1*, Australian Government Publishing Service, Canberra. (1994) p 401 ; Fowler, D. G., 2007, *Zambian Plants: Their Vernacular Names and Uses*. Kew. p 12 ; Gangwar, A. K. & Ramakrishnan, P. S., 1990, *Ethnobotanical Notes on Some Tribes of Arunachal Pradesh, Northeastern India*. *Economic Botany*, Vol. 44, No. 1 pp. 94-105 ; Grubben, G. J. H. and Denton, O. A. (eds), 2004, *Plant Resources of Tropical Africa 2. Vegetables*. PROTA, Wageningen, Netherlands. p 299 ; Henty, E.E., & Pritchard, G.S., 1973, *Weeds of New Guinea and their control*. *Botany Bulletin* No 7, Division of Botany, Lae, PNG. p 79 ; Hussey, B.M.J., Keighery, G.J., Cousens, R.D., Dodd, J., Lloyd, S.G., 1997, *Western Weeds. A guide to the weeds of Western Australia*. Plant Protection Society of Western Australia. p 98 ; *Icon*. 3(2):41, t. 281. 1795-1796 ; Jackes, B.R., 2001, *Plants of the Tropics. Rainforest to Heath. An Identification Guide*. James Cook University. p 43 ; Kays, S. J., and Dias, J. C. S., 1995, *Common Names of Commercially Cultivated Vegetables of the World in 15 languages*. *Economic Botany*, Vol. 49, No. 2, pp. 115-152 ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, *The Cambridge World History of Food*. CUP p 1841 ; Lazarides, M. & Hince, B., 1993, *Handbook of Economic Plants of Australia*, CSIRO. p 117 ; Long, C., 2005, *Swaziland's Flora - siSwati names and Uses* <http://www.sntc.org.sz/flora/> ; Low, T., 1991, *Wild Herbs of Australia and New Zealand*. Angus & Robertson. p 91 (Drawing) ; Low, T., 1992, *Bush Tucker. Australia's Wild Food Harvest*. Angus & Robertson. p 156 ; Lyimo, M., et al, 2003, *Identification and nutrient composition of indigenous vegetables of Tanzania*. *Plant Foods for Human Nutrition*. 58: 85-92 ; MacKinnon, A., et al, 2009, *Edible & Medicinal Plants of Canada*. Lone Pine. p 355 ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics*. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 185 ; Maundu, P. et al, 1999, *Traditional Food Plants of Kenya*. National Museum of Kenya. 288p ; Molla, A., *Ethiopian Plant Names*. <http://www.ethiopic.com/aplants.htm> ; Msuya, T. S., et al, 2010, *Availability, Preference and Consumption of Indigenous Foods in the Eastern Arc Mountains, Tanzania*, *Ecology of Food and Nutrition*, 49:3, 208-227 ; Ochse, J.J. et al, 1931, *Vegetables of the Dutch East Indies*. Asher reprint. p 134 ; Paczkowska, G. & Chapman, A.R., 2000, *The Western Australian Flora. A Descriptive Catalogue*. Western Australian Herbarium. p ; *Plants of Haiti* Smithsonian Institute <http://botany.si.edu> ; Royal Botanic Gardens, Kew (1999). *Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database*. Published on the Internet; <http://www.rbgkew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 11th April 2011] ; Tabuti, J.R.S., 2007. *Flueggea virosa* (Roxb. ex Willd.) Voigt. [Internet] Record from Protabase. Schmelzer, G.H. & Gurib-Fakim, A. (Editors). PROTA (Plant Resources of Tropical Africa), Wageningen, Netherlands. < <http://database.prota.org/search.htm>>. Accessed 16 October 2009. ; Shackleton, S. E., et al, 1998, *Use and Trading of Wild Edible Herbs in the Central Lowveld Savanna Region, South Africa*. *Economic Botany*, Vol. 52, No. 3, pp. 251-259 ; *Tasmanian Herbarium Vascular Plants list* p 6 ; Vainio-Mattila, K., 2000, *Wild vegetables used by the Sambia in the Usumbara Mountains, NE Tanzania*. *Ann. Bot. Fennici* 37:57-67 ; Vernon, R., 1983, *Field Guide to Important Arable Weeds of Zambia*. Dept of Agriculture, Chilanga, Zambia. p 90 ; Williamson, J., 2005, *Useful Plants of Malawi*. 3rd. Edition. Mdadzi Book Trust. p 120