

Fragaria vesca L., 1753 (Fraisier des bois)

Identifiants : 1649/fraves

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 24/09/2020

- **Classification/taxinomie :**
 - Famille : Rosaceae ;
 - Nom complet : *Fragaria vesca* subsp. *vesca* ;
- **Synonymes français :** *fraisier sauvage*, *fraisier des quatre saisons*, *fraise des bois* (fruit), *fraisier buisson* [f. *semperflorens*], *fraisier des Alpes* [f. *semperflorens*], *fraisier sans coulant* [f. *semperflorens*], *fraisier commun* (Source: Dict Rehm) - French *fraisier commun* (Source: Dict Rehm) - French [*Fragaria vesca* subsp. *vesca*] *fraisier des bois* (Source: Dict Rehm) - French *fraisier des bois* (Source: Dict Rehm) - French [*Fragaria vesca* subsp. *vesca*] ;
- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** *Alpine strawberry*, *wood strawberry*, *European strawberry*, *European strawberry* [subsp. *vesca*], *white-fruit strawberry* [subsp. *vesca* forma *alba*], *wild strawberry*, *woodland strawberry* [subsp. *americana*], *woodland strawberry*, *woodland strawberry* [subsp. *vesca*] , *ye cao mei* (cn transcrit), *Walderbeere* [subsp. *vesca*] (de), *Walderbeere* (de), *besuka-ichigo* (jp romaji), *ezo-hebi-ichigo* (jp romaji), *ezo-no-hebi-ichigo* (jp romaji), *morangueiro-bravo* (pt), *morangueiro-bravo* [subsp. *vesca*] (pt), *fresa silvestre* (es), *fresa silvestre* [subsp. *vesca*] (es), *fresal común* (es), *fresal común* [subsp. *vesca*] (es), *smultron* (sv) ;



- **Note :** *****
- **Note perso :** *****
- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Feuille (jeunes et/ou tendres)1µ, fruit1µ et fleur1µ comestibles. ;

Le fruit est consomméµ{{{0(+x)},{{{27(+x)}µ fraisµ0(+x)µ et cruµ27(+x)µ (brutµ(dp*)µ) ou en diverses préparationsµ{{{27(+x)}µ (avec de la crème glacée ou comme garniture pour tartes ou en confitureµ{{{0(+x)}µ).
Les feuilles séchées sont utilisées pour faire du thé ; celui-ci a une bonne saveur et est riche en Vitamines C.
Les jeunes feuilles sont consommées dans les salades et les soupesµ{{{0(+x)}µ. ;



Précautions à prendre :

(1*)ATTENTION : les feuilles fanées pourraient être toxiques. Les fruits sont comestibles mais pourraient provoquer de l'urticaire chez certaines personnesµ<--27(+x)(dp*)µ.

- **Catégories :** *pcg*, *pch* ;
- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

• Liens, sources et/ou références :

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "*Fragaria vesca*" : [pages](#), [images](#) | "*Fraisier des bois*" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais), 1Plantes sauvages comestibles (livre page 137, par S.G. Fleischhauer, J. Guthmann et R. Spiegelberger), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 140, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 227 ; Beckstrom-Sternberg, Stephen M., and James A. Duke. "The Foodp*", 1999, *The Royal Horticultural Society A-Z Encyclopedia of Garden Plants*. Convent Garden Books. p 443 ; Brouk, B., 1975, *Plants Consumed by Man*. Academic Press, London. p 202 ; Brown, D., 2002, *The Royal Horticultural Society encyclopedia of Herbs and their uses*. DK Books. p 216 ; Cheifetz, A., (ed), 1999, *500 popular vegetables, herbs, fruits and nuts for Australian Gardeners*. Random House p 196 ; Chin, H.F., & Yong, H.S., 1996, *Malaysian Fruits in Colour*. Tropical press, Kuala Lumpur p 93 ; Crate, S. A., 2008, "Eating Hay": *The Ecology, Economy and Culture of Viliui Sakha Smallholders of Northeastern Siberia*. *Human Ecology* 36:161-174 ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible*. ABC Books. p 609 ; DARLINGTON & AMMAL, ; Dzhangaliev, A. D., et al, 2003, *The Wild Fruit and Nut Plants of Kazakhstan*, *Horticultural Reviews*, Vol. 29. pp 305-371 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 198 ; Flowerdew, B., 2000, *Complete Fruit Book*. Kyle Cathie Ltd., London. p 62 ; French, B.R., 1986, *Food Plants of Papua New Guinea, A Compendium*. Asia Pacific Science Foundation p 252 ; GUPTA, ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 318 ; Hu, Shiu-ying, 2005, *Food Plants of China*. The Chinese University Press. p 435 ; Johansson, A., Laakso, P. and Kallio, H., 1997, *Characterization of seed oils of wild, edible Finnish berries*. *Food Chemistry* 204:300-307 ; John, L., & Stevenson, V., 1979, *The Complete Book of Fruit*. Angus & Robertson p 268 ; Jones, J.K., 1979, *Strawberry*, in Simmonds, N.W., (ed), *Crop Plant Evolution*. Longmans. London. p 237 ; Kargioglu, M., et al, 2008, *An Ethnobotanical Survey of Inner-West Anatolia, Turkey*. *Human Ecology* 36:763-777 ; Lamoureux, C.H., 1976, *Trailside Plants of Hawaii's National Parks*. Hawaii Natural History Association. p 28 ; Lembaga Biologi Nasional, 1977, *Buah-Buahan, Balai Pustaka, Jakarta*. p 12 ; ?ukasz ?uczaj and Wojciech M Szymański, 2007, *Wild vascular plants gathered for consumption in the Polish countryside: a review*. *J Ethnobiol Ethnomedicine*. 3: 17 ; Lyle, S., 2006, *Discovering fruit and nuts*. Land Links. p 216 ; Mabey, R., 1973, *Food for Free. A Guide to the edible wild plants of Britain*, Collins. p 80, 165 ; MacKinnon, A., et al, 2009, *Edible & Medicinal Plants of Canada*. Lone Pine. p 178 ; Martin, F. W., et al, 1987, *Perennial Edible Fruits of the Tropics*. USDA Handbook 642 p 53 ; Michael, P., 2007, *Edible Wild Plants and Herbs*. Grub Street. London. p 232 ; Moerman, D. F., 2010, *Native American Ethnobotany*. Timber Press. p 235 ; Paoletti, M.G., Dreon, A.L., and Lorenzoni, G.G., 1995, *Pistic, Traditional Food from Western Friuli, NE Italy*. *Economic Botany* 49(1) pp 26-30 ; Pham-Hoang Ho, 1999, *An Illustrated Flora of Vietnam. Nha Xuat Ban Tre*. p 796 ; Pieroni, A., 1999, *Gathered wild food plants in the Upper Valley of the Serchio River (Garfagnana), Central Italy*. *Economic Botany* 53(3) pp 327-341 ; *Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK*. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; *Plants of Haiti Smithsonian Institute* [http://botany.si.edu/antilles/West Indies](http://botany.si.edu/antilles/West%20Indies) ; Redzic, S. J., 2006, *Wild Edible Plants and their Traditional Use in the Human Nutrition in Bosnia-Herzegovina*. *Ecology of Food and Nutrition*, 45:189-232 ; Rigat, M et al, 2009, *Ethnobotany of Food Plants in the High River Ter Valley (Pyrenees, catalonia, Iberian Peninsula): Non-Crop Food Vascular Plants and Crop Food Plants with medicinal Properties*. *Ecology of Food and Nutrition*, 48:303-327 ; Sher, H. et al, 2011, *Ethnobotanical and Economic Observations of Some Plant Resources from the Northern Parts of Pakistan*. *Ethnobotany research & Applications* 9:027-041 ; Skinner, G. & Brown, C., 1981, *Simply Living. A gatherer's guide to New Zealand's fields, forests and shores*. Reed. p 39 ; Sp. pl. 1:494. 1753 ; *Swaziland's Flora Database* <http://www.sntc.org.sz/flora> ; Turner, N., 1997, *Food Plants of Interior First Peoples*. Royal BC Museum Handbook p 142 ; USDA, ARS, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN). [Online Database] National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Available: www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl (10 April 2000) ; Whitney, C. W., et al, 2012, *A Survey of Wild Collection and Cultivation of Indigenous Species in Iceland*. *Human Ecology* 40:781-787