

Fragaria vesca L., 1753 **(Fraisier des bois)**

Identifiants : 14258/fraves

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le

• **Classification phylogénétique :**

- **Clade : Angiospermes ;**
- **Clade : Dicotylédones vraies ;**
- **Clade : Rosidées ;**
- **Clade : Fabidées ;**
- **Ordre : Rosales ;**
- **Famille : Rosaceae ;**

• **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- **Règne : Plantae ;**
- **Sous-règne : Tracheobionta ;**
- **Division : Magnoliophyta ;**
- **Réserve Magnoliopsida ;**
- **Ordre : Rosales ;**
- **Famille : Rosaceae ;**
- **Genre : Fragaria ;**
- **Nom complet : *Fragaria vesca* subsp. *vesca* ;**

• **Synonymes :** *Fragaria insularis* Rydb, *Fragaria monophylla* Duchesne, *Fragaria vesca* var. *monophylla* (Duchesne) Ser, *Potentilla vesca* (L.) Scop, See *Fragaria nubicola* ;

• **Synonymes français :** fraisier sauvage, fraisier des quatre saisons, fraise des bois {fruit}, fraisier buisson [f. semperflorens], fraisier des Alpes [f. semperflorens], fraisier sans coulant [f. semperflorens], fraisier commun (Source: Dict Rehm) - French fraisier commun (Source: Dict Rehm) - French [*Fragaria vesca* subsp. *vesca*] fraisier des bois (Source: Dict Rehm) - French fraisier des bois (Source: Dict Rehm) - French [*Fragaria vesca* subsp. *vesca*] ;

• **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Alpine strawberry, wood strawberry, European strawberry, European strawberry [subsp. *vesca*], white-fruit strawberry [subsp. *vesca forma alba*], wild strawberry, woodland strawberry [subsp. *americana*], woodland strawberry, woodland strawberry [subsp. *vesca*] , ye cao mei (cn transcrit), Walderbeere [subsp. *vesca*] (de), Walderdbeere (de), besuka-ichigo (jp romaji), ezo-hebi-ichigo (jp romaji), ezo-no-hebi-ichigo (jp romaji), morangueiro-bravo (pt), morangueiro-bravo [subsp. *vesca*] (pt), fresa silvestre (es), fresa silvestre [subsp. *vesca*] (es), fresal común (es), fresal común [subsp. *vesca*] (es), smultron (sv) ;



• **Note comestibilité :** *****

• **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Feuille (jeunes et/ou tendres)¹, fruit¹ et fleur¹ comestibles.

Détails :

Le fruit est consommé^[(0+x), (27+x)] frais^{0(+x)} et cru^{27(+x)} (brut^(dp*)) ou en diverses préparations^[(27+x)] (avec de la crème glacée ou comme garniture pour tartes ou en confiture^[(0+x)]).

Les feuilles séchées sont utilisées pour faire du thé ; celui-ci a une bonne saveur et est riche en Vitamines C. Les jeunes feuilles sont consommées dans les salades et les soupes^{(((0(+x)))}.

Le fruit est consommé frais avec de la glace ou comme garniture pour des tartes ou en confiture. Les feuilles séchées sont utilisées pour faire du thé. Il a une bonne saveur et est riche en vitamine C. Les jeunes feuilles sont consommées dans les salades et les soupes



Précautions :

(1*)ATTENTION : les feuilles fanées pourraient être toxiques. Les fruits sont comestibles mais pourraient provoquer de l'urticaire chez certaines personnes^{((--27(+x))(dp))}.

- **Note médicinale :** ***

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

Par Thomé O.W. (Flora von Deutschland Österreich und der Schweiz, Tafeln, vol. 3: t. 408, 1885), via plantillustrations.org

- **Liens, sources et/ou références :**

◦ **"Plants For a Future" (en anglais) :** https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Fragaria_vesca ;

dont classification :

◦ **"The Plant List" (en anglais) :** www.theplantlist.org/tpl1.1/record/tro-27800061 ;

◦ **"GRIN" (en anglais) :** <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=264> ;

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais), 1Plantes sauvages comestibles (livre page 137, par S.G. Fleischhauer, J. Guthmann et R. Spiegelberger), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 140, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, The Useful Plants of India. CSIR India. p 227 ; Beckstrom-Sternberg, Stephen M., and James A. Duke. "The Foodp*), 1999, The Royal Horticultural Society A-Z Encyclopedia of Garden Plants. Convent Garden Books. p 443 ; Brouk, B., 1975, Plants Consumed by Man. Academic Press, London. p 202 ; Brown, D., 2002, The Royal Horticultural Society encyclopedia of Herbs and their uses. DK Books. p 216 ; Cheifetz, A., (ed), 1999, 500 popular vegetables, herbs, fruits and nuts for Australian Gardeners. Random House p 196 ; Chin, H.F., & Yong, H.S., 1996, Malaysian Fruits in Colour. Tropical press, Kuala Lumpur p 93 ; Crate, S. A., 2008, "Eating Hay": The Ecology, Economy and Culture of Viliui Sakha Smallholders of Northeastern Siberia. Human Ecology 36:161-174 ; Cundall, P., (ed.), 2004, Gardening Australia: flora: the gardener's bible. ABC Books. p 609 ; DARLINGTON & AMMAL, ; Dzhangaliev, A. D., et al, 2003, The Wild Fruit and Nut Plants of Kazakhstan, Horticultural Reviews, Vol. 29. pp 305-371 ; Facciola, S., 1998, Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications, p 198 ; Flowerdew, B., 2000, Complete Fruit Book. Kyle Cathie Ltd., London. p 62 ; French, B.R., 1986, Food Plants of Papua New Guinea, A Compendium. Asia Pacific Science Foundation p 252 ; GUPTA, ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), Sturtevant's edible plants of the world. p 318 ; Hu, Shiu-ying, 2005, Food Plants of China. The Chinese University Press. p 435 ; Johansson, A., Laakso, P. and Kallio, H., 1997, Characterization of seed oils of wild, edible Finnish berries. Food Chemistry 204:300-307 ; John, L., & Stevenson, V., 1979, The Complete Book of Fruit. Angus & Robertson p 268 ; Jones, J.K., 1979, Strawberry, in Simmonds, N.W., (ed), Crop Plant Evolution. Longmans. London. p 237 ; Kargioglu, M., et al, 2008, An Ethnobotanical Survey of Inner-West Anatolia, Turkey. Human Ecology 36:763-777 ; Lamoureux, C.H., 1976, Trailside Plants of Hawaii's National Parks. Hawaii Natural History Association. p 28 ; Lembaga Biologi Nasional, 1977, Buah-Buahan, Balai Pustaka, Jakarta. p 12 ; ?ukasz ?uczaj and Wojciech M Szyma?ski, 2007, Wild vascular plants gathered for consumption in the Polish countryside: a review. J Ethnobiol Ethnomedicine. 3: 17 ; Lyle, S., 2006, Discovering fruit and nuts. Land Links. p 216 ; Mabey, R., 1973, Food for Free. A Guide to the edible wild plants of Britain, Collins. p 80, 165 ; MacKinnon, A., et al, 2009,

Edible & Medicinal Plants of Canada. Lone Pine. p 178 ; Martin, F. W., et al, 1987, Perennial Edible Fruits of the Tropics. USDA Handbook 642 p 53 ; Michael, P., 2007, Edible Wild Plants and Herbs. Grub Street. London. p 232 ; Moerman, D. F., 2010, Native American Ethnobotany. Timber Press. p 235 ; Paoletti, M.G., Dreon, A.L., and Lorenzoni, G.G., 1995, Pistic, Traditional Food from Western Friuli, NE Italy. Economic Botany 49(1) pp 26-30 ; Pham-Hoang Ho, 1999, An Illustrated Flora of Vietnam. Nha Xuat Ban Tre. p 796 ; Pieroni, A., 1999, Gathered wild food plants in the Upper Valley of the Serchio River (Garfagnana), Central Italy. Economic Botany 53(3) pp 327-341 ; Plants For A Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <https://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Plants of Haiti Smithsonian Institute <https://botany.si.edu/antilles/West Indies> ; Redzic, S. J., 2006, Wild Edible Plants and their Traditional Use in the Human Nutrition in Bosnia-Herzegovina. Ecology of Food and Nutrition, 45:189-232 ; Rigat, M et al, 2009, Ethnobotany of Food Plants in the High River Ter Valley (Pyrenees, catalonia, Iberian Peninsula): Non-Crop Food Vascular Plants and Crop Food Plants with medicinal Properties. Ecology of Food and Nutrition, 48:303-327 ; Sher, H. et al, 2011, Ethnobotanical and Economic Observations of Some Plant Resources from the Northern Parts of Pakistan. Ethnobotany research & Applications 9:027-041 ; Skinner, G. & Brown, C., 1981, Simply Living. A gatherer's guide to New Zealand's fields, forests and shores. Reed. p 39 ; Sp. pl. 1:494. 1753 ; Swaziland's Flora Database <https://www.sntc.org.sz/flora> ; Turner, N., 1997, Food Plants of Interior First Peoples. Royal BC Museum Handbook p 142 ; USDA, ARS, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN). [Online Database] National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Available: www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl (10 April 2000) ; Whitney, C. W., et al, 2012, A Survey of Wild Collection and Cultivation of Indigenous Species in Iceland. Human Ecology 40:781-787