

Ficus racemosa L., 1753

Identifiants : 1632/ficrac

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))

Dernière modification le 22/09/2020

- Classification/taxinomie :
 - Famille : Moraceae ;
- Synonymes : *Ficus glomerata* Roxb. 1799 ;
- Nom(s) anglais et/ou international(aux) : cluster fig ;



- Note : ***
- Rapport de consommation et comestibilité/comestibilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) : Fruit $\mu_{0(+x)\mu}$ (fruits $\mu_{0(+x)}$, 27 μ {chair/pulpe, peau et graines} [nourriture/aliment {immatures $\mu_{\{\{(dp^*)\mu\}}/verts\mu_{0(+x)\mu}$ ou mûrs ; frais ou séchés $\mu_{\{\{0(+x)\mu\}}$; crus ou cuits ; bruts ou transformés $\mu_{\{\{(dp^*)\mu\}}$)} et feuille (jeunes feuilles $\mu_{\{\{0(+x)\mu\}}$ [nourriture/aliment : crues $\mu_{\{\{(dp^*)\mu\}}$ {en salade $\mu_{\{\{0(+x)\mu\}}$ ou cuites $\mu_{\{\{(dp^*)\mu\}}$ {comme légume $\mu_{\{\{0(+x)\mu\}}$ }}] comestibles $\mu_{0(+x)\mu}$;

Les fruits mûrs sont consommés frais ou utilisés pour la confiture ; ils sont généralement/habituellement consommés verts ; ils sont également séchés et moulus en farine et mangés avec du sucre et du lait.

La poudre de fruits rôtis/grillés est utilisée comme céréale pour le petit déjeuner.

Les jeunes feuilles sont consommées en salade ; elles sont également cuites $\mu_{\{\{0(+x)\mu\}}$ (ex. : comme potherbe $\mu_{\{\{(dp^*)\mu\}}$). La peau et les graines des fruits sont-elles bien comestibles et consommables ? (qp*) ;



Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

Par Roxburgh W. (Plants of the coast of Coromandel, vol. 2: t. 123, 1798), via [plantillustrations.org](#)

- Liens, sources et/ou références :

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche. en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "*Ficus racemosa*" : [pages](#), [images](#) ;

dont livres et bases de données : 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 138, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Anderson, E. F., 1993, *Plants and people of the Golden Triangle*. Dioscorides Press. p 211 ; Bandyopadhyay, S. et al, 2009, *Wild edible plants of Koch Bihar district, West Bengal*. *Natural Products Radiance* 8(1) 64-72 ; Barwick, M., 2004, *Tropical and Subtropical Trees. A Worldwide Encyclopedic Guide*. Thames and Hudson p 186 ; Bodkin, F., 1991, *Encyclopedia Botanica*. Cornstalk publishing, p 473 ; Bole, P.V., & Yaghani, Y., 1985, *Field Guide to the Common Trees of India*. OUP p 49 (As *Ficus glomerata*) ; Brock, J., 1993, *Native Plants of Northern Australia*, Reed. p 189 ; Cooper, W. and Cooper, W., 2004, *Fruits of the Australian Tropical Rainforest*. Nokomis Editions, Victoria, Australia. p 326 ; Cowie, I, 2006, *A Survey of Flora and vegetation of the proposed Jaco-Tutuala-Lore National Park. Timor-Lests (East Timor)* www.territorystories.nt.gov.au p 51 ; Cribb, A.B. & J.W., 1976, *Wild Food in Australia*, Fontana. p 35 ; Elliot, W.R., & Jones, D.L., 1992, *Encyclopedia of Australian Plants suitable for cultivation*. Vol 4. Lothian. p 290 ; Engel, D.H., & Phummai, S., 2000, *A Field Guide to Tropical Plants of Asia*. Timber Press. p 103 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 155 ; *Flora of Australia, Volume 3, Hamamelidales to Casuarinales*, Australian Government Publishing Service, Canberra (1989) p 52, 51 ; *Flora of China*. ; *Flora of Pakistan*. www.eFloras.org ; *Forest Inventory and Planning Institute*, 1996, *Vietnam Forest Trees*. Agriculture Publishing House p 551 ; Hall, N. et al, 1972, *The Use of Trees and Shrubs in the Dry Country of Australia*, AGPS, Canberra. p 207 ; Hibbert, M., 2002, *The Aussie Plant Finder 2002, Florilegium*. p 102 ; Hiddins, L., 1999, *Explore Wild Australia with the Bush Tucker Man*. Penguin Books/ABC Books. p 135 ; Hinton, B & B., 1982, *A Wilderness in Bloom. Wildflowers of tropical Australia*. p 52 ; Jackes, B.R., 2001, *Plants of the Tropics. Rainforest to Heath. An Identification Guide*. James Cook University. p 66 ; Jones D, L, 1986, *Ornamental Rainforest Plants in Australia*, Reed Books, p 220, 340 ; Krishen P., 2006, *Trees of Delhi, A Field Guide*. DK Books. p 56 ; Lazarides, M. & Hince, B., 1993, *Handbook of Economic Plants of Australia*, CSIRO. p 114 ; Llamas, K.A., 2003, *Tropical Flowering Plants*. Timber Press. p 278 ; Low, T., 1991, *Wild Food Plants of Australia. Australian Nature FieldGuide*, Angus & Robertson. p 82 ; Low, T., 1992, *Bush Tucker. Australia's Wild Food Harvest*. Angus & Robertson. p 6, 63 ; Maheshwari, J.K., & Singh, J.P., 1984, *Contribution to the Ethnobotany of Bhoxa Tribe of Bijnor and Pauri Garhwal Districts*, U.P. J. Econ. Tax. Bot. Vol.5. No.2 pp 253- ; Manandhar, N.P., 2002, *Plants and People of Nepal*. Timber Press. Portland, Oregon. p 234 ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics*. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 206 ; Martin, M.A., 1971, *Introduction L'Ethnobotanique du Cambodge*. Centre National de la Recherche Scientifique. Paris. ; McMakin, P.D., 2000, *Flowering Plants of Thailand. A Field Guide*. White Lotus. p 56 ; Milson, J., 2000, *Trees and Shrubs of north-west Queensland*. dp*), 1992, *Flora of the Kimberley Region*. CALM, Western Australian Herbarium, p 82