

Ficus carica L., 1753 (Figuier)

Identifiants : 1627/ficcar

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 22/09/2020

- Classification/taxinomie :
 - Famille : Moraceae ;
- Synonymes français : figuier commun, figuier de Carie, arbre à cariques, carique, bou, caprifiguier ;
- Nom(s) anglais et/ou international(aux) : fig, fig tree, common fig, teen (ar), wu hua guo (cn transcrit), echte Feige (de), Essfeige (de), Feigenbaum (de), anjir (in,hi), fico (it), muhwagwanamu (ko transcrit), figueira (pt), figo (pt,br), figueira-comum (pt,br), figueira-da-europa (pt,br), figueira-do-reino (pt,br), higo (es), higuera común (es), fikon (sv), getfikon (sv) ;
- Rusticité (résistance face au froid/gel) : -15°C ;



0µ (chair/pulpe, peau et grainesµ<~0,<~27

- Note : *****
- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) : Fruitµ0(+x)µ (fruitsµ0(+x),27(+))µ {chair/pulpe, peau et graines} [nourriture/aliment etµ{{{(dp*)µ base boissonsµ{{{27(+)}µ/brevagesµ(dp*)µ alcoolisé(e)s27(+)} {vin, brandyµ{{{0(+x)µ}}] : fraisµ{{{(dp*)µ ou séchés, crusµ{{{0(+x),{{27(+)}µ ou cuitsµ0(+x)µ}} et tronc (sèveµ5(+))µ : latexµ0(5(+),+x)µ [agent de caillage/coagulation / caille-laitµ{{{~0(5(+),+x)µ}}] comestiblesµ{{{0(5(+),+x)µ}}] ;

Les fruits crus ou cuits sont doux et succulents ; un spécimen bien mûr est un fruit exquis qui fond presque littéralement dans la bouche ; le fruit est souvent séché pour une utilisation ultérieure, et ce fruit séché est un élément majeur du commerce ; les figues sont généralement en forme de poire et jusqu'à 5cm de diamètreµ{{{5(+)}µ ; elles peuvent également être mises en conserves ou utilisées dans lesµ{{{~0(+x)µ confituresµ0(+x),27(+))µ, sirops, pain, pâtisseries et tartes ou encore transformées en brandy (eau de vie) et vin.

De la nourriture est enveloppée dans des feuilles pendant la cuisson pour leur donner leur arôme.

Le latex de la sèveµ{{{~0(5(+),+x)µ}} (suc des feuillesµ{{{(dp*)µ}}) peut être utilisé pour coaguler le lait (coagulation des laits végétaux pour le fromage et le lait caillé)µ{{{~0(5(+),+x)µ}}. Avant la guerre 14/18, on faisait cailler le lait en incorporant à celui-ci (préchauffé à 40°C) une ou deux jeunes feuilles de figuier : le résultat est parfait surtout avec du lait cru (non stérilisé)µ{{{Forum "aufeminin.com" . Plante largement cultivée dans le monde dans les régions tempéréesµ{{{27(+x)µ}} ;



Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

- Nombre de graines au gramme : 800/1000 ;
- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

• Liens, sources et/ou références :

- ["Plants For a Future" \(en anglais\) et sa traduction Plantes d'Avenir](#) ;
- [Jardin! L'Encyclopédie](https://nature.jardin.free.fr/arbres/ft_ficus_car.html) : https://nature.jardin.free.fr/arbres/ft_ficus_car.html ;

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche, en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "*Ficus carica*" : [pages](#), [images](#) | "*Figuier*" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 136, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 221 ; Anderson, E. F., 1993, *Plants and people of the Golden Triangle*. Dioscorides Press. p 211 ; Blamey, M and Grey-Wilson, C., 2005, *Wild flowers of the Mediterranean*. A & C Black London. p 34 ; Bekele-Tesemma A., Birnie, A., & Tengnas, B., 1993, *Useful Trees and Shrubs for Ethiopia*. Regional Soil Conservation Unit. Technical Handbook No 5. p 244 ; Bernholt, H. et al, 2009, *Plant species richness and diversity in urban and peri-urban gardens of Niamey, Niger*. *Agroforestry Systems* 77:159-179 ; Bodkin, F., 1991, *Encyclopedia Botanica*. Cornstalk publishing, p 472 ; Bremness, L., 1994, *Herbs*. Collins Eyewitness Handbooks. Harper Collins. p 57 ; Brickell, C. (Ed.), 1999, *The Royal Horticultural Society A-Z Encyclopedia of Garden Plants*. Convent Garden Books. p 438 ; Brouk, B., 1975, *Plants Consumed by Man*. Academic Press, London. p 173 ; Brown, D., 2002, *The Royal Horticultural Society encyclopedia of Herbs and their uses*. DK Books. p 213 ; Burkill, H. M., 1985, *The useful plants of west tropical Africa*, Vol. 4. Kew. ; Burkill, I.H., 1966, *A Dictionary of the Economic Products of the Malay Peninsula*. Ministry of Agriculture and Cooperatives, Kuala Lumpur, Malaysia. Vol 1 (A-H) p 1022 ; Cheifetz, A., (ed), 1999, *500 popular vegetables, herbs, fruits and nuts for Australian Gardeners*. Random House p 193 ; Coombes, A.J., 2000, *Trees*. Dorling Kindersley Handbooks. p 219 ; Coronel, R.E., 1982, *Fruit Collections in the Philippines*. IBPGR Newsletter p 10 ; Cull, B.W., 1995, *Fruit Growing in Warm Climates*. Reed. p 159 ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible*. ABC Books. p 602 ; Della, A., et al, 2006, *An ethnobotanical survey of wild edible plants of Paphos and Larnaca countryside of Cyprus*. *J. Ethnobiol. Ethnomed.* 2:34 ; Ertug, F., 2004, *Wild Edible Plants of the Bodrum Area*. (Mugla, Turkey). *Turk. J. Bot.* 28 (2004): 161-174 ; Etherington, K., & Imwold, D., (Eds), 2001, *Botanica's Trees & Shrubs. The illustrated A-Z of over 8500 trees and shrubs*. Random House, Australia. p 326 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 155 ; *Flora of China*. ; *Flora of Pakistan*. www.eFloras.org ; Flowerdew, B., 2000, *Complete Fruit Book*. Kyle Cathie Ltd., London. p 54 ; French, B.R., 1986, *Food Plants of Papua New Guinea, A Compendium*. Asia Pacific Science Foundation p 287 ; Harris, E & J., 1983, *Field Guide to the Trees and Shrubs of Britain*. Reader's Digest. p 140 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 308 ; Heywood, V.H., Brummitt, R.K., Culham, A., and Seberg, O. 2007, *Flowering Plant Families of the World*. Royal Botanical Gardens, Kew. p 218 ; Hussey, B.M.J., Keighery, G.J., Cousens, R.D., Dodd, J., Lloyd, S.G., 1997, *Western Weeds. A guide to the weeds of Western Australia*. Plant Protection Society of Western Australia. p 182 ; Hu, Shiu-ying, 2005, *Food Plants of China*. The Chinese University Press. p 358 ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa*, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 136 ; John, L., & Stevenson, V., 1979, *The Complete Book of Fruit*. Angus & Robertson p 132 ; Kintzios, S. E., 2006, *Terrestrial Plant-Derived Anticancer Agents and Plant Species Used in Anticancer research*. *Critical Reviews in Plant Sciences*. 25: pp 79-113 ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, *The Cambridge World History of Food*. CUP p 1774 ; Lazarides, M. & Hince, B., 1993, *Handbook of Economic Plants of Australia*, CSIRO. p 114 ; Llamas, K.A., 2003, *Tropical Flowering Plants*. Timber Press. p 278 ; Lorenzi, H., Bacher, L., Lacerda, M. & Sartori, S., 2006, *Brazilian Fruits & Cultivated Exotics*. Sao Paulo, Instituto Plantarum de Estudos da Flora Ltda. p 439 ; Lyle, S., 2006, *Discovering fruit and nuts*. Land Links. p 204 ; Macmillan, H.F. (Revised Barlow, H.S., et al) 1991, *Tropical Planting and Gardening*. Sixth edition. Malayan Nature Society. Kuala Lumpur. p 315 ; Martin, F. W., et al, 1987, *Perennial Edible Fruits of the Tropics*. USDA Handbook 642 p 37 ; Morley, B.D., & Toelken, H.R., (Eds), 1983, *Flowering Plants in Australia*. Rigby. p 63 ; Morton, J. F., 1987, *Fruits of Warm Climates*. Wipf & Stock Publishers p 47 ; Norrington, L., & Campbell, C., 2001, *Tropical Food Gardens*. Bloomings Books. p 101 ; Paczkowska, G. & Chapman, A.R., 2000, *The Western Australian Flora. A Descriptive Catalogue*. Western Australian Herbarium. p 331 ; Pieroni, A., 1999, *Gathered wild food plants in the Upper Valley of the Serchio River (Garfagnana), Central Italy*. *Economic Botany* 53(3) pp 327-341 ; *Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK*. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; *Plants of Haiti Smithsonian Institute* [http://botany.si.edu/antilles/West Indies](http://botany.si.edu/antilles/West%20Indies) ; Purselove, J.W., 1968, *Tropical Crops Dicotyledons*, Longmans. p 388 ; Sharma, B.B., 2005, *Growing fruits and vegetables*. Publications Division. Ministry of Information and broadcasting. India. p 60 ; Sher, H. et al, 2011, *Ethnobotanical and Economic Observations of Some Plant Resources from the Northern Parts of Pakistan*. *Ethnobotany research & Applications* 9:027-041 ; Sinclair, V., 1992, *The Floral Charm of Cyprus*. Interworld Publications. p 156 ; Smith, A.C., 1981, *Flora Vitiensis Nova, Lawaii, Kuai, Hawaii, Volume 2* p 179 ; Smith, K., 1998, *Growing Uncommon Fruits and Vegetables*. New Holland. p 136 ; Sp. pl. 2:1059. 1753 ; Staples, G.W. and Herbst, D.R., 2005, *A tropical Garden Flora*. Bishop Museum Press, Honolulu, Hawaii. p 409 ; Storey, W.B., 1979, *Fig*, in Simmonds, N.W., (ed), *Crop Plant Evolution*. Longmans. London. p 205 ; Swaminathan, M.S., and Kochnar, S.L.,

2007, *An Atlas of major Flowering Trees in India*. Macmillan. p 260 ; Thaman, R.R., 1976, *The Tongan Agricultural System*, University of the South Pacific, Suva, Fiji. p 399 ; USDA, ARS, *National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN)*. [Online Database] National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Available: www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl (10 April 2000) ; Valder, P., 1999, *The Garden Plants of China*. Florilegium. p 285 ; van Wyk, Be., & Gericke, N., 2007, *People's plants. A Guide to Useful Plants of Southern Africa*. Briza. p 42 ; *Wild Edible Plants in Lebanon. Promoting dietary diversity in poor communities in Lebanon*. <http://www.wildedibleplants.org/> ; Young, J., (Ed.), 2001, *Botanica's Pocket Trees and Shrubs*. Random House. p 384