

Fagopyrum tataricum (L.) Gaertn., 1790

(Sarrasin de Tartarie)

Identifiants : 1613/fagtat

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 21/09/2020

- **Classification/taxinomie :**
 - **Famille :** Polygonaceae ;
- **Synonymes :** Polygonum tataricum L. 1753 (=) basionym ;
- **Synonymes français :** blé de Tartarie, renouée de Tartarie ;
- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** duckwheat, green buckwheat, India buckwheat, India-wheat, Tartary buckwheat, Indian wheat (eu), Siberian buckwheat (eu), Tartarian buckwheat, ku chiao mai (cn transcrit), ku qiao (cn transcrit), tatarischer Buchweizen (de), kaspāt (in,hi), grano saraceno siberiano (it), gre?icha tatarskaja (ru translittéré), tatarka (ru translittéré), alforfón de Tartaria (es), sibiriskt bovete (sv) ;
- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Feuilles, graines $\mu\{\{0(+x)\mu$. Graines $\mu0(+x),27(+x)\mu$ broyées $\mu0(+x)\mu$ source d'une farine $\mu0(+x),\{\{27(+x)\mu$; la farine peut être mangée crue ; elle est également utilisée pour le pain.
Les graines sont également grillées.
Les graines donnent aussi une huile comestible.
Les feuilles sont aussi comestibles ; elles sont cuites $\mu\{\{0(+x)\mu$ (ex. : comme potherebe ? (qp*)).



Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

- **Autres infos :** Plante cultivée de tout temps dans la zone d'origine $\mu<27(+x)\mu$;
- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "Fagopyrum tataricum" : [pages](#), [images](#) | "Sarrasin de Tartarie" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 135, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 218 ; BHARGAVA, ; Brouk, B., 1975, *Plants Consumed by Man*. Academic Press, London. p 35 ; Brown, D., 2002, *The Royal Horticultural Society encyclopedia of Herbs and their uses*. DK Books. p 211 ; Campbell, C.G., 1979, *Buckwheat*, in Simmonds, N.W., (ed), *Crop Plant Evolution*. Longmans. London. p 235 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 185 ; *Flora of Pakistan*. [www.eFloras.org](#) ; *Fruct. sem. pl.* 2:182. 1790 ; Fu, Yongneng, et al, 2003, *Relocating Plants from Swidden Fallows to Gardens in Southwestern China*. *Economic Botany*, 57(3): 389-402 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 305 ; Hu, Shiu-ying, 2005, *Food Plants of China*. The Chinese University Press. p 371 ; Kaul, M.K. et al, 1985, *Ethno-botanic studies in North-West and Trans-Himalaya - contribution to the wild food plants of Ladakh*. *J.Econo. Tax. Bot.* Vol. 6 No. 3 pp 523-527 ; Kunkel, ;

Manandhar, N.P., 2002, *Plants and People of Nepal*. Timber Press. Portland, Oregon. p 232 ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics*. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 213 ; Negi, K.S., 1988, *Some little known wild edible plants of U.P. Hills*. J. Econ. Tax. Bot. Vol. 12 No. 2 pp 345-360 ; Pham-Hoang Ho, 1999, *An Illustrated Flora of Vietnam*. Nha Xuat Ban Tre. p 754 ; *Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Polunin, O., & Stainton, A., 2006, *Flowers of the Himalaya*, Oxford India Paperbacks. p 347 ; Rana, J.C. et al, 2011, *Genetic resources of wild edible plants and their uses among tribal communities of cold arid regions of India*. Genetic Resources and Crop Evolution. 59:135-149 ; Rawat, G.S., & Pangtey, Y.P.S., 1987, *A Contribution to the Ethnobotany of Alpine Regions of Kumaon*. J. Econ. Tax. Bot. Vol. 11 No. 1 pp 139-147 ; Rigat, M et al, 2009, *Ethnobotany of Food Plants in the High River Ter Valley (Pyrenees, catalonia, Iberian Peninsula): Non-Crop Food Vascular Plants and Crop Food Plants with medicinal Properties*. Ecology of Food and Nutrition, 48:303-327 ; Sharma, B.B., 2005, *Growing fruits and vegetables*. Publications Division. Ministry of Information and broadcasting. India. p 196 ; Tanaka, ; Terra, G.J.A., 1973, *Tropical Vegetables*. Communication 54e Royal Tropical Institute, Amsterdam, p 46 ; USDA, ARS, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN). [Online Database] National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Available: www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl (10 April 2000)*