

Euphorbia helioscopia L., 1753 (Euphorbe réveille-matin)

Identifiants : 1602/euphel

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 19/09/2020

- **Classification/taxinomie :**
 - Famille : Euphorbiaceae ;
- **Synonymes français :** petite Éclaire, herbe aux verrues, euphorbe réveil-matin ;
- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** sun spurge, wartweed, hirusseeah, mahabi, chatriwal, gandabuti, dudal , erba verdone (it) ;
- **Note :** *
- **Note perso :** *
- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Feuilles $\mu(0+x)\mu$. Les feuilles sont consommées cuites $\mu\{\{0(+x)\mu$ (ex. : comme potherbe ? (qp*)) avec de l'huile et du sel ; les jeunes feuilles sont utilisées comme substitut du thé $\mu\{\{0(+x)\mu$.



Précautions à prendre :

(1*)ATTENTION $\mu(0+x)\mu$: tous les euphorbes ou épurges ont une sève irritante et beaucoup ont des substances/composés chimiques qui peuvent causer le cancer $\mu<0(+x)\mu$.

- **Catégories :** pscf, pscm ;
- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



Par Lindman C.A.M. (Bilder ur Nordens Flora, vol. 2: t. 244 ; 1922-1926), via [plantillustrations.org](#)

- **Liens, sources et/ou références :**
 - "[Plants For a Future](#)" (en anglais) et sa traduction [Plantes d'Avenir](#) ;
 - **Wikipedia :**
 - https://fr.wikipedia.org/wiki/Euphorbia_helioscopia (en français) ;
 - **Tela Botanica :** <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-25914> ;
 - **FloreAlpes :** https://www.floreAlpes.com/fiche_euphorbereveil.php ;

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche. en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "*Euphorbia helioscopia*" : [pages](#), [images](#) / "*Euphorbe réveille-matin*" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, The Useful Plants of India. CSIR India. p 213 ; Blamey, M and Grey-Wilson, C., 2005, Wild flowers of the Mediterranean. A & C Black London. p 118 ; Bodkin, F., 1991, Encyclopedia Botanica. Cornstalk publishing, p 463 ; Curtis, W.M., 1993, The Student's Flora of Tasmania. Part 3 St David's Park Publishing, Tasmania, p 632 ; Facciola, S., 1998, Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications, p 100 ; Hussey, B.M.J., Keighery, G.J., Cousens, R.D., Dodd, J., Lloyd, S.G., 1997, Western Weeds. A guide to the weeds of Western Australia. Plant Protection Society of Western Australia. p 144 ; Hyde-Wyatt, B.H. & Morris D.I., 1975, Tasmanian Weed Handbook. Dept of Ag Tasmania. p 96 ; Kintzios, S. E., 2006, Terrestrial Plant-Derived Anticancer Agents and Plant Species Used in Anticancer research. Critical Reviews in Plant Sciences. 25: pp 79-113 ; Lazarides, M. & Hince, B., 1993, Handbook of Economic Plants of Australia, CSIRO. p 111 ; Low, T., 1991, Wild Herbs of Australia and New Zealand. Angus & Robertson. p 89 ; Paczkowska, G. & Chapman, A.R., 2000, The Western Australian Flora. A Descriptive Catalogue. Western Australian Herbarium. p 246 ; READ, ; Sp. pl. 1:459. 1753 ; Tanaka, ; Tasmanian Herbarium Vascular Plants list p 28