

Equisetum telmateia Ehrh., 1783

(Grande prêle)

Identifiants : 1498/equtel

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 23/09/2020

- **Classification/taxinomie :**
 - **Famille :** Equisetaceae ;
- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** giant horsetail , cola de Caballo (es) ;
- **Note :** *
- **Note perso :** */**
- **Rapport de consommation et comestibilité/comestibilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Eau $\mu 0(+x)\mu$ (? (qp*)). Tige $\mu 5(+x)\mu$; pousses fertiles au printemps - crues ou cuites ; les fibres extérieures dures sont détachées, ou peuvent être mâchées puis jetées ; les pousses végétatives, produites à partir de la fin du printemps, ont parfois été nettoyées de leurs feuilles, gainage et branches et ensuite mangées par les Indiens d'Amérique du Nord, mais seulement quand elles sont très jeunes et bien compactées ; les pousses sont pelées et consommées crues ; elles sont également cuites dans des fosses et mangées $\mu \{0(+x)\mu$. Racines - cuites $\mu \{5(+)\mu$. (1*)



Précautions à prendre :

(1*) **ATTENTION** $\mu 0(+x)\mu$: de grandes quantités de la plante peuvent être toxiques ; c'est parce qu'il contient l'enzyme thiaminase, une substance qui peut voler le corps de la du complexe vitamine B ; en petites quantités, cette enzyme ne fera pas de mal aux gens qui ont un régime alimentaire adéquat qui est riche en vitamine B, mais de grandes quantités peuvent causer des problèmes de santé graves ; l'enzyme est détruite par la chaleur ou le séchage complet, de sorte que la cuisson de la plante va retirer le thiaminase ; la plante contient également de l'acide equisetique $\mu <5(+)\mu$.

- **Catégories :** pscf, pscm ;
- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



Par Kops et al. J. (Flora Batava, vol. 10: t. 764 ; 1849), via plantillustrations.org

- **Liens, sources et/ou références :**
 - **"Plants For a Future" (en anglais) et sa traduction [Plantes d'Avenir](#) ;**
 - **Wikipedia :**
 - https://fr.wikipedia.org/wiki/Equisetum_telmateia (en français) ;
 - https://en.wikipedia.org/wiki/Equisetum_telmateia (source en anglais) ;
 - <https://de.wikipedia.org/wiki/Riesen-Schachtelhal> (source en anglais) ;

- **Tela Botanica** : <https://www.tela-botanica.org/bdtx-nn-24584-synthese> ;
- **INPN** : https://inpn.mnhn.fr/espece/cd_nom/96546 ;

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche, en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "Equisetum telmateia" : [pages](#), [images](#) | "Grande prêlé" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Cundall, P., (ed.), 2004, Gardening Australia: flora: the gardener's bible. ABC Books. p 544 ; Etkin, N.L. (Ed.), 1994, Eating on the Wild Side, Univ. of Arizona. p 74 ; Hannover Mag. 18:287. 1783 ; Moerman, D. F., 2010, Native American Ethnobotany. Timber Press. p 216 ; Turner, N., 1995, Food Plants of Coastal First Peoples. Royal BC Museum Handbook p 23