

Equisetum hyemale L., 1753 (Prêle d'hiver)

Identifiants : 1497/equhye

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 26/09/2020

- Classification/taxinomie :
 - Famille : Equisetaceae ;
- Synonymes : *Equisetum hiemale* (nom invalide [erreur = écriture/orthographe incorrecte/fausse/erronée] ou variante orthographique valide ? (qp*)), *Equisetum japonicum* (nom invalide [erreur = écriture/orthographe incorrecte/fausse/erronée] ou variante orthographique valide ? (qp*)) ;
- Synonymes français : prêle japonaise, prêle du Japon, grande prêle d'hiver ;
- Nom(s) anglais et/ou international(aux) : Dutch rush, scouring rush, shave grass, horsetail rush ;
- Rusticité (résistance face au froid/gel) : {{{-15°C (-40°C) ;

 μ du sommet<0μ des tigesμ<0,<27  0μ (rhizomes séchésμ<0

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) : Racineμ0(+x)μ (rhizomes séchés [nourriture/aliment de famine]μ{{{0(+x)μ}} et feuille (feuillesμ0(+x)μ/tigesμ0(+x)μ cuitesμ(dp*)μ {bouilliesμ0(+x)μ} [base boissons/breuvages{{{~μ~0(+x)μ}}] ; et sommets desμ{{{0(+x)μ}} tigeμ0(+x),27(+x)μ {coeur} crusμ{{{27(+x)μ}} ou cuitsμ(dp*)μ {ébouillantésμ27(+x)μ}) comestiblesμ0(+x)μ. ;

Les sommets de tiges sont séchés puis écrasés et mélangés avec d'autres alimentsμ{{{0(+x)μ}}. Consommation localeμ{{{0(+x)μ}}. ;



Précautions à prendre :

(1*)ATTENTIONμ0(+x)μ : la plante contiendrait des substances toxiquesμ<27(+x)μ ; elle ne devrait pas être utilisée en grandes quantités, ni utilisée pendant de longues périodes de tempsμ<0(+x)μ.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

De gauche à droite :

Par Lindman C.A.M. (*Bilder ur Nordens Flora*, vol. 3: t. 513, 1926), via plantillustrations.org

Par Sowerby J.E. (*English Botany, or Coloured Figures of British Plants*, 3th ed., vol. 12: t. 1894, 1886), via plantillustrations.org

• Liens, sources et/ou références :

◦ **Wikipedia :**

- [https://fr.wikipedia.org/wiki/Pr%C3%A4le_d'hiver_\(en_français\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Pr%C3%A4le_d'hiver_(en_fran%C3%A7ais)) ;
- https://en.wikipedia.org/wiki/Equisetum_hyemale (source en anglais) ;
- <https://de.wikipedia.org/wiki/Winter-Schachtelhalm> (source en allemand) ;
- **Jardin! L'Encyclopédie** : https://nature.jardin.free.fr/1103/equisetum_japonicum.html ;
- **"Dave's Garden" (en anglais)** : <https://davesgarden.com/guides/pf/go/58186/> ;

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "Equisetum hyemale" : [pages](#), [images](#) / **"Prêle d'hiver" :** [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 127, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Brown, D., 2002, *The Royal Horticultural Society encyclopedia of Herbs and their uses*. DK Books. p 203 ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible*. ABC Books. p 544 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 292 ; Hibbert, M., 2002, *The Aussie Plant Finder 2002, Florilegium*. p 93 ; MacKinnon, A., et al, 2009, *Edible & Medicinal Plants of Canada*. Lone Pine. p 388 ; Moerman, D. F., 2010, *Native American Ethnobotany*. Timber Press. p 214 ; *Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK*. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Slocum, P.D. & Robinson, P., 1999, *Water Gardening. Water Lilies and Lotuses*. Timber Press. p 94 ; Sp. pl. 2:1062. 1753 ; Staples, G.W. and Herbst, D.R., 2005, *A tropical Garden Flora*. Bishop Museum Press, Honolulu, Hawaii. p 38