

Equisetum fluviatile L., 1753 (Prêle des rivières)

Identifiants : 3653/equflu

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 01/10/2020

- Classification/taxinomie :
 - Famille : Equisetaceae ;
- Nom(s) anglais et/ou international(aux) : swamp horsetail, joint grass, scrub grass , Flußschachtelhalm (de) ;



- Note : **
- Note perso : **
- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) : Racines, tigeμ{{0(+x)μ.
-l'amidon des tubercules de racines est consomméeμ{{0(+x)μ ; les racines contiennent un amidon nutritifsμ{{5(+μ
-pousses fertiles au printemps - cuites ; utilisées comme un substitut de l'asperge, bien qu'elles ne soient ni agréables, ni nutritivesμ{{5(+μ ; les jeunes pousses sont bouillies et frites et mangéesμ{{0(+x)μ.(1*)



Précautions à prendre :

(1*)ATTENTIONμ0(+x)μ : de grandes quantités de la plante peuvent être toxiques ; c'est parce qu'il contient l'enzyme thiaminase, une substance qui peut voler le corps de la du complexe vitamine B ; en petites quantités, cette enzyme ne fera pas de mal aux gens qui ont un régime alimentaire adéquat qui est riche en vitamine B, mais de grandes quantités peuvent causer des problèmes de santé graves ; l'enzyme est détruite par la chaleur ou le séchage complet, de sorte que la cuisson de la plante va retirer le thiaminase ; la plante contient également de l'acide equisetiqueμ{{5(+μ.

- Catégories : pscf, pscm ;
- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



English Botany, or Coloured Figures of British Plants, ed. 3 [B] [J.E. Sowerby et al], (vol. 12: t. 1893 ; 1886), via [plantillustrations.org](#)

- Liens, sources et/ou références :
 - Wikipedia :
 - [https://fr.wikipedia.org/wiki/Equisetum_fluviatile_\(en_français\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Equisetum_fluviatile_(en_français)) ;
 - [http://en.wikipedia.org/wiki/Equisetum_fluviatile_\(source_en_anglais\)](http://en.wikipedia.org/wiki/Equisetum_fluviatile_(source_en_anglais)) ;

- <http://de.wikipedia.org/wiki/Teich-Schachtelhal> (source en allemand) ;
- **Tela Botanica** : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-24509-synthese> ;
- **aquaportail** : <https://www.aquaportail.com/fiche-plante-2767-equisetum-fluviatile.html> ;

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche. en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "Equisetum fluviatile" : [pages](#), [images](#) / "Prêle des rivières" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), Sturtevant's edible plants of the world. p 291 ; Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Sp. pl. 2:1062. 1753