

# *Epilobium hirsutum* L., 1753 (*Épilobe hérissé*)

**Identifiants : 1489/epihir**

**Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))  
Dernière modification le 21/09/2020**

- **Classification/taxinomie :**
  - **Famille :** *Onagraceae* ;
- **Synonymes français :** *épilobe à grandes fleurs, doucette d'eau* ;
- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** *adelfilla pelosa* (es) ;
- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** *Les rosettes de l'épilobe hérissée à feuilles légèrement velues et à grandes fleurs se consomment en salade ; elle a une saveur délicate, douceμ{{88μ. Feuilles égalempent cuites (ex. : comme potherbe) ? (qp\*)*.



**Précautions à prendre :**

*néant, inconnus ou indéterminés.*

- **Autres usages :** *Décoration.* ;
- **Catégories :** *pscf, pscm* ;
- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



**Par Kops et al. J. (*Flora Batava*, vol. 10: t. 773 ; 1849), via [plantillustrations.org](#)**

- **Liens, sources et/ou références :**
  - **Wikipedia :**
    - [https://fr.wikipedia.org/wiki/%C3%89pilobe\\_%C3%A0\\_grandes\\_fleurs\\_\(en\\_français\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/%C3%89pilobe_%C3%A0_grandes_fleurs_(en_français)) ;
    - [https://de.wikipedia.org/wiki/Zottiges\\_Weidenr%C3%B6schen\\_\(source\\_en\\_anglais\)](https://de.wikipedia.org/wiki/Zottiges_Weidenr%C3%B6schen_(source_en_anglais)) ;
  - **Tela Botanica :** <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-24151-synthese> ;
  - **FloreAlpes :** [https://www.florealpes.com/fiche\\_epilobehirsute.php](https://www.florealpes.com/fiche_epilobehirsute.php) ;
  - **INPN :** [https://inpn.mnhn.fr/espece/cd\\_nom/96180](https://inpn.mnhn.fr/espece/cd_nom/96180) ;
- **dont classification :**
  - ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
  - ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;

◦ [INPI \(recherche en anglais\)](#) ;

**dont Google (recherche de/pour) "Epilobium hirsutum" : [pages](#), [images](#) / "Épilobe hérissé" : [pages](#) ;**

**dont livres et bases de données : 88 Sauvages et comestibles (livre, page 132, par Marie-Claude Paume) ;**