

# ***Ephedra viridis* Coville, 1893**

## **(Thé vert mormon)**

**Identifiants : 1487/ephvir**

**Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))**  
**Dernière modification le 07/08/2020**

- **Classification/taxinomie :**
  - **Famille :** *Ephedraceae* ;
- **Synonymes français :** *thé des mormons* ;
- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** *Mormon tea, green joint-fir, green ephedra* ;



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Feuille (tiges/rameaux) [base boissons/breuvages] et fruit (graines) comestibles ;

Les rameaux sont brisés en petits morceaux et utilisés pour faire du thé ; du sucre, du jus de citron ou de la confiture de fraises peuvent être ajoutés ; le grillage des brindilles contribue à améliorer la saveur. Les graines sont grillées et consommées ou moulues en farine ;



**Précautions à prendre :**

(1\*) **ATTENTION :** pas d'information.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

**De gauche à droite :**

**Par azmichelle, via flickr**

**Par arbyreed, via flickr**

- **Liens, sources et/ou références :**

- ["Plants For a Future" \(en anglais\)](#) et sa traduction [Plantes d'Avenir](#) ;

**dont classification :**

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche. en anglais\)](#) ;

**dont Google (recherche de/pour) "Ephedra viridis" :** [pages](#), [images](#) / **"Thé vert mormon" :** [pages](#) ;

**dont livres et bases de données :** 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais) ;

**dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :**

*Contr. U.S. Natl. Herb. 4:220. 1893 ; Cundall, P., (ed.), 2004, Gardening Australia: flora: the gardener's bible. ABC Books. p 539 ; Etherington, K., & Imwold, D., (Eds), 2001, Botanica's Trees & Shrubs. The illustrated A-Z of over 8500 trees and shrubs. Random House, Australia. p 281 ; Facciola, S., 1998, Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications, p 94 ; Hibbert, M., 2002, The Aussie Plant Finder 2002, Florilegium. p 92 ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, The Cambridge World History of Food. CUP p 1816 ; Moerman, D. F., 2010, Native American Ethnobotany. Timber Press. p 211 ; Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Reis, S. V. and Lipp, F. L., 1982, New Plant Sources for Drugs and Foods from the New York Botanical Garden herbarium. Harvard. p 7*