

Ephedra sinica Stapf, 1927 (Ephédra chinois)

Identifiants : 1486/ephsin

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 24/09/2020

- Classification/taxinomie :
 - Famille : Ephedraceae ;
- Synonymes français : mahuang, thé des mormons ;
- Nom(s) anglais et/ou international(aux) : ma huang, Chinese ephedra ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) : Fruit μ0(+x)μ (fruits μ0(+x)μ [base boissons/brevages μ{{{dp*}}μ : tisanes μ0(+x)μ]) et fleur (cônes femelles matures μ{{{0(+x)μ}} comestibles μ0(+x)μ. ;

Feuilles utilisables comme succédané de thé μ{{{27(+x)μ}} ? (question posée par l'auteur, Louis Bubenicek) μ{{{dp*}}μ. Le cône femelle mature est utilisé comme un fruit et pour affiner le sucre μ{{{0(+x)μ}}. Graines et peau également comestibles ? (qp*) ;



Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

De gauche à droite :

Par MBG, via Missouri Botanical Garden et eol
Par alexlomas, via flickr

- Liens, sources et/ou références :
 - ["Plants For a Future" \(en anglais\)](#) et sa traduction [Plantes d'Avenir](#) ;

- **PASSEPORTSANTÉ.NET** : https://www.passeportsante.net/fr/Solutions/PlantesSupplements/Fiche.aspx?doc=ephedra_ps ;

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche. en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "Ephedra sinica" : [pages](#), [images](#) / "Ephédra chinois" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 126, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Bremness, L., 1994, Herbs. Collins Eyewitness Handbooks. Harper Collins. p 102 ; Bull. Misc. Inform. Kew 1927:133. 1927 ; Hu, Shiu-ying, 2005, Food Plants of China. The Chinese University Press. p 279 ; Khasbagan, Hu-Yin Huai, and Sheng-Ji pei, 2000, Wild Plants in the Diet of Athorchin Mongol Herdsmen in Inner Mongolia. Economic Botany 54(4): 528-536 ; Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/>