

Ephedra distachya L., 1753 (Raisin de mer)

Identifiants : 1483/ephdis

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 25/09/2020

- Classification/taxinomie :
 - Famille : Ephedraceae ;
 - Nom complet : *Ephedra distachya* subsp. *distachya* ;
- Nom(s) anglais et/ou international(aux) : *sulupe rojo, caman, cuparra, belcho* ;
- Rusticité (résistance face au froid/gel) : zone 6-11 ;



- Note : **
- Note perso : **
- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) : Fruit $\mu_{0(+x)}\mu$ (fruits $\mu_{0(+x),27(+x)}\mu$ crus $\mu_{0(+x)}\mu$) et feuille (feuilles $\mu_{27(+x)}\mu$ [base boissons/brevages : tisanes $\mu_{\{(dp^*)\}}\mu$ {succédané de thé $\mu_{\{27(+x)\}}\mu$ }] comestibles $\mu_{0(+x)}\mu$;

Fruit - bruts/crus $\mu_{\{5(+x)\}}\mu$; une saveur douce mais plutôt insipide $\mu_{\{5(K)\}}\mu$; le fruit mesure environ 6 mm de diamètre $\mu_{\{5(+)\}}\mu$;



Précautions à prendre :

ATTENTION : plante protégée en PACA, Rhône-Alpes et Aquitaine $\mu_{<TB}\mu$.

- Autres infos : Consommation locale $\mu_{<27(+x)\mu}$;
- Catégories : pscf, pscm ;
- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

Par Thomé O.W. (*Flora von Deutschland Österreich und der Schweiz, Tafeln*, vol. 1: t. 28, 1885), via [plantillustrations.org](#)

- Liens, sources et/ou références :

- ["Plants For a Future" \(en anglais\)](#) *et sa traduction* [Plantes d'Avenir](#) ;
- **Wikipedia** :
 - https://fr.wikipedia.org/wiki/Ephedra_distachya (en français) ;
 - https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A5%D0%B2%D0%BE%D0%B9%D0%BD%D0%B8%D0%BA_%D0%B4%D0%B2%D1%83%D1%85%D0 (source en russe) ;
- **Tela Botanica** : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-75107-synthese> ;
- **FloreAlpes** : https://www.floreAlpes.com/fiche_ephedradistachya.php ;
- **INPN** : https://inpn.mnhn.fr/espece/cd_nom/96101 ;
- **Jardins L'Encyclopédie** : https://nature.jardin.free.fr/1105/ephedra_distachya.html ;

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "Ephedra distachya" : [pages](#), [images](#) / **"Raisin de mer" :** [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL " (en anglais), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 126, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ladio, A. H., 2001, The Maintenance of Wild Edible Plant Gatherings in a Mapuche Community of Patagonia. Economic Botany, Vol. 55, No. 2, pp. 243-254 ; www.chileflora.com