

# *Elymus repens* (L.) Gould, 1947 (Chiendent officinal)

Identifiants : 1479/elyrep

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))  
Dernière modification le 03/08/2020

• **Classification/taxinomie :**

◦ Famille : Poaceae ;

- **Synonymes :** *Agropyron repens* (L.) P. Beauv. 1812 [*Elymus repens* subsp. *repens*], *Elytrigia repens* (L.) Desv. ex Nevski 1933 [*Elymus repens* subsp. *repens*], *Triticum repens* L. 1753 [*Elymus repens* subsp. *repens*] ;
- **Synonymes français :** *chiendent commun*, *chiendent rampant*, *petit chiendent*, *blé-rampant*, *laitue de chien* ;
- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** *couch grass*, *English couch*, *twitch*, *quackgrass*, *Ackerqueke* (de) ;



• **Note :** \*\*

• **Note perso :** \*\*

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Feuille (jeunes ; crues 1µ), graines (crues 1µ) et racine (séchées (farine 1µ) ou fraîches (crues 1µ) ; dont extrait ( jus 1µ)) comestibles. ;

Graines, céréales, racines, rhizome 1µ ; graines 27(+x)µ.

-les racines/rhizomes sont séché(e)s, broyé(e)s et utilisé(e)s comme substitut de farine, laquelle peut être ajoutée à la farine de céréales pour faire de la pâte à pain ou à galettes 1µ ; les jeunes rhizomes sont également consommés comme légumes 27(+x)µ (ex. : dans les soupes 1µ) ou crus en salade 27(+x)µ ; les racines 1µ, 27(+x)µ séchées 0(+x)µ grillées 27(+x)µ sont utilisées pour le thé 1µ et comme substitut/succédané du café 1µ, 27(+x)µ.

-les pointes tendres sont consommées crues comme légume 1µ (ou cuites, ex. comme potherbe ? (qp\*)). ;



**Précautions à prendre :**

néant, inconnus ou indéterminés.

- **Autres infos :** Consommation locale ; plante importante localement ; la meilleure espèce du genre 27(+x)µ (*Agropyron* ? (qp\*)). Céréale vivace (dp\*)µ. ;
- **Catégories :** pscf, pscm, salade, farine, fce, jrf, boisson, sirop, base liquide, bière, café, soupe 1 ;
- **Arôme et/ou texture :** amidon légèrement sucré 1 ;
- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

• Liens, sources et/ou références :

- "Plants For a Future" ([en anglais](#)) et sa traduction [Plantes d'Avenir](#) ;
- **Wikipedia** :
  - [https://fr.wikipedia.org/wiki/Chiendent\\_officinal](https://fr.wikipedia.org/wiki/Chiendent_officinal) ([en français](#)) ;
  - <https://de.wikipedia.org/wiki/Kriech-Quecke> ([source en allemand](#)) ;
- **Tela Botanica** : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-23913-synthese> ;
- **HYPPA** : [https://www2.dijon.inra.fr/hyppa/hyppa-f/agrre\\_fh.htm](https://www2.dijon.inra.fr/hyppa/hyppa-f/agrre_fh.htm) ;
- "Eat The Weeds and other things, too" ([en anglais](#)) : <https://www.eattheweeds.com/quack-grass/> ;

dont classification :

- "The Plant List" ([en anglais](#)) ;
- "GRIN" ([en anglais](#)) ;
- [INPI \(recherche en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "Elymus repens" : [pages](#), [images](#) | "Chiendent officinal" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" ([*Elymus repens* (L.) Gould et *Elytrigia repens* (L.) Desv. ex Nevski], [en anglais](#)), 1*Plantes sauvages comestibles* (livre pages 21 et 22, par S.G. Fleischhauer, J. Guthmann et R. Spiegelberger), 27*Dictionnaire des plantes comestibles* (livre, page 14 [Agropyron repens (L.) Beauv.], par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

*Flora of Pakistan*. [www.eFloras.org](http://www.eFloras.org) ; ?ukasz ?uczaj and Wojciech M Szymborski, 2007, *Wild vascular plants gathered for consumption in the Polish countryside: a review*. *J Ethnobiol Ethnomedicine*. 3: 17 ; MacKinnon, A., et al, 2009, *Edible & Medicinal Plants of Canada*. Lone Pine. p 377 ; Turner, N. J. et al, 2011, *Edible and Tended Wild Plants, Traditional Ecological Knowledge and Agroecology*. *Critical Reviews in Plant Sciences*, 30:198-225 ; *Elytrigia repens* (L.) Desv. ex Nevski (synonyme, selon TPL et GRIN) ; ; Ambasta S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 22 (As *Agropyron repens*) ; Bircher, A. G. & Bircher, W. H., 2000, *Encyclopedia of Fruit Trees and Edible Flowering Plants in Egypt and the Subtropics*. AUC Press. p 15 (As *Agropyron repens*) ; Bodkin, F., 1991, *Encyclopedia Botanica*. Cornstalk publishing, p 60 (As *Agropyron repens*) ; Cribb, A.B. & J.W., 1976, *Wild Food in Australia*, Fontana. p 156 (As *Agropyron repens*) ; Duke, J.A., 1992, *Handbook of Edible Weeds*. CRC Press. p 20 (As *Agropyron repens*) ; Esperanca, M. J., 1988. *Surviving in the wild. A glance at the wild plants and their uses*. Vol. 1. p 289 (As *Agropyron repens*) ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 31 (As *Agropyron repens*) ; Hussey, B.M.J., Keighery, G.J., Cousens, R.D., Dodd, J., Lloyd, S.G., 1997, *Western Weeds. A guide to the weeds of Western Australia*. Plant Protection Society of Western Australia. p 54 ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, *The Cambridge World History of Food*. CUP p 1763 (As *Agropyron repens*) ; Lamp, C & Collet F., 1989, *Field Guide to Weeds in Australia*. Inkata Press. p 8 (As *Agropyron repens*) ; Lamp, C.A., Forbes, S.J. and Cade, J.W., 1990, *Grasses of Temperate Australia*. Inkata Press. p 60 (As *Agropyron repens*) ; Moerman, D. F., 2010, *Native American Ethnobotany*. Timber Press. p 209 ; *Plants for a Future database*, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. (As *Agropyron repens*) ; Paczkowska, G. & Chapman, A.R., 2000, *The Western Australian Flora. A Descriptive Catalogue*. Western Australian Herbarium. p 103 ; *Plants for a Future database*, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Stern, G., 1986, *Australian Weeds. A Source of Food and Medicine*. Harper & Row. p 52 (As *Agropyron repens*) ; *Tasmanian Herbarium Vascular Plants list* p 79 ; *Tasmanian Herbarium Vascular Plants list* p 85 ; *Trudy Bot. Inst. Akad. Nauk S.S.S.R., Ser. 1, Fl. Sist. Vyssh. Rast.* 1:14. 1933