

Elsholtzia ciliata (Thunburg) Hylander, 1941

Identifiants : 1474/elscil

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))

Dernière modification le 20/09/2020

- **Classification/taxinomie :**

- **Famille :** Lamiaceae ;

- **Synonymes :** *Sideritis ciliata* Thunb. 1784 (=) basionym, *Elsholtzia cristata* Willd. 1790, *Mentha baicalensis* Georgi 1800, *Mentha cristata* Buch.-Ham. ex D.Don 1825, *Mentha ovata* Cav. 1797, *Mentha patrinii* Lepech. 1787 ;

- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** *crested late-summer-mint*, *Vietnamese balm*, *comb mint*, *xiang ru* (cn transcrit), *echte Kamminze* (de), *Kamm-Minze* (de), *naginata-k?ju* (jp romaji), *kammynta* (sv) ;

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Partie(s) comestible(s) : graines, feuilles - épices

Utilisation(s)/usage(s) comestible(s) :

-les graines réduites en poudre sont utilisés pour aromatiser les produits/denrées alimentaires ;

-jeunes plantes (feuilles) consommées crues en salade ; elles sont également finement coupées et bouillies comme légume (potherbe / légume feuille / herbe potagère) ; elles sont utilisées pour aromatiser les plats de légumes.



Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "*Elsholtzia ciliata*" : [pages](#), [images](#) ;

dont livres et bases de données : "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais), 27 Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 124 [*Elsholtzia cristata* Willd.], par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Bot. Not. 1941:129. 1941 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 126 ; Flora of Pakistan. [www.eFloras.org](#) ; Hu, Shiu-ying, 2005, *Food Plants of China*. The Chinese University Press. p 645 ; Lawton, B.P., 2002, *Mints. A Family of Herbs and Ornamentals*. Timber Press, Portland, Oregon. p 130 ; Manandhar, N.P., 2002, *Plants and People of Nepal*. Timber Press. Portland, Oregon. p 217 ; Plants for a Future database, *The Field*, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Seidemann J., 2005, *World Spice Plants. Economic Usage, Botany, Taxonomy*. Springer. p 145 ; Staples, G.W. and Herbst, D.R., 2005, *A tropical Garden Flora*. Bishop Museum Press, Honolulu, Hawaii. p 364 ; Tanaka, ; Woodward, P., 2000, *Asian Herbs and Vegetables*. Hyland House. p 70