

***Elaeagnus pungens* Thunb, 1784**

(Chalef piquant)

Identifiants : 1459/elepun

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 24/09/2020

- **Classification/taxinomie :**

- **Famille : Elaeagnaceae ;**

- **Rusticité (résistance face au froid/gel) : zone 7-10 ;**

- **Note : *******

- **Note perso : *******

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) : Parties comestibles $\mu_{5(+x)}$: fruit $\mu_{5(+)}$, graine $\mu_{5(K)}$. Utilisations comestibles $\mu_{5(+x)}$:**

-fruit - cru ou cuit $\mu_{5(+)}$; de la taille d'un gros cassis, bien que la graine soit également assez grande ; une bonne saveur de sub-acide à pleine maturité ; mais astringent lorsqu'il est mangé avant $\mu_{5(K)}$; peut être fait en conserves, boissons etc... ; le fruit est ovale et mesure environ 15 mm de long $\mu_{5(+)}$;

-graine - crue ou cuite ; il peut être consommé avec les fruits bien que la graine soit plutôt fibreuse ; un goût qui rappelle vaguement l'arachide $\mu_{5(K)}$; la graine contient 42,2% de protéines et 23,1% de matières grasses sur une base d'humidité zéro $\mu_{5(+)}$.



Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

- **Liens, sources et/ou références :**

- **"Plants For a Future" (en anglais) et sa traduction Plantes d'Avenir ;**
 - **Jardin! L'Encyclopédie : https://nature.jardin.free.fr/arbuste/ft_elaegnus_pu.html ;**

dont classification :

- **"The Plant List" (en anglais) ;**
 - **INPI (recherche, en anglais) ;**

dont Google (recherche de/pour) "*Elaeagnus pungens*" : [pages](#), [images](#) | "*Chalef piquant*" : [pages](#) ;