

Eleusine coracana (L.) Gaertn., 1788 (Éleusine)

Identifiants : 1471/elec

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 28/09/2020

- Classification/taxinomie :
 - Famille : Poaceae ;
 - Nom complet : *Eleusine coracana* subsp. *coracana* ;
- Synonymes français : coracan, mil rouge, mil africain, ragi ;
- Nom(s) anglais et/ou international(aux) : finger millet ;



- Note : ***
- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) : Fruit (graines) [nourriture/aliment] et feuille (pousses et feuilles) comestibles ;

Les graines sont consommées soit torréfiées, soit moulues en farine, laquelle est transformée en bouillie/porridge et en pain plat ; l'alcool est brassée à partir des grains (attention : l'alcool est une cause de cancer). Plante très cultivée en Afrique et en Asie comme céréale. Pousses et feuilles cuites (ex. : comme potherbe ?).



Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

Indian medicinal plants (vol. 5: t. 1021), via [plantillustrations.org](#)

- Liens, sources et/ou références :

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "*Eleusine coracana*" : [pages](#), [images](#) / "*Éleusine*" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 124, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 193 ; Anderson, E. F., 1993, *Plants and people of the Golden Triangle*. Dioscorides Press. p 210 ; Brouk, B., 1975, *Plants Consumed by Man*. Academic Press, London. p 24 ; Burkill, H. M., 1985, *The useful plants of west tropical Africa*, Vol. 2. Kew. ; Burkill, I.H., 1966, *A Dictionary of the Economic Products of the Malay Peninsula*. Ministry of Agriculture and Cooperatives, Kuala Lumpur, Malaysia. Vol 1 (A-H) p 930 ; Chen Shouliang, Lu Shenglian, Wu Zhenlan, et al Poaceae Tribe 19 *Eragrostidae Flora of China* ; de Wet, J.M.J., 2006. *Eleusine coracana (L.) Gaertn.* [Internet] Record from Protabase. Brink, M. & Belay, G. (Editors). *PROTA (Plant Resources of Tropical Africa)*, Wageningen, Netherlands. < <http://database.prota.org/search.htm>>. Accessed 15 October 2009. ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 175 ; FAO, 1988, *Traditional Food Plants*, FAO Food and Nutrition Paper 42. FAO Rome p 264 ; *Flora of Pakistan*. www.eFloras.org ; Fowler, D. G., 2007, *Zambian Plants: Their Vernacular Names and Uses*. Kew. p 69 ; *Fruct. sem. pl.* 1:8. 1788 ; Grubben, G. J. H. and Denton, O. A. (eds), 2004, *Plant Resources of Tropical Africa 2. Vegetables*. PROTA, Wageningen, Netherlands. p 561 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 288 (Also as *Eleusine tocussa*) ; Heywood, V.H., Brummitt, R.K., Culham, A., and Seberg, O., 2007, *Flowering Plant Families of the World*. Royal Botanical Gardens, Kew. p 394 ; Hu, Shiu-ying, 2005, *Food Plants of China*. The Chinese University Press. p 289 ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa*, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 2 ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, *The Cambridge World History of Food*. CUP p 115, 1774 ; Kuo, W. H. J., (Ed.) *Taiwan's Ethnobotanical Database (1900-2000)*, <http://tk.agron.ntu.edu.tw/ethnobot/DB1.htm> ; Lazarides, M. & Hince, B., 1993, *Handbook of Economic Plants of Australia*, CSIRO. p 89 ; Long, C., 2005, *Swaziland's Flora - siSwati names and Uses* <http://www.sntc.org.sz/flora/> (As subsp. *africana*) ; Macmillan, H.F. (Revised Barlow, H.S., et al), 1991, *Tropical Planting and Gardening*. Sixth edition. Malayan Nature Society. Kuala Lumpur. p 352 ; Malaisse, F., 1997, *Se nourrir en floret claire africaine*. Approche ecologique et nutritionnelle. CTA., p 61 ; Manandhar, N.P., 2002, *Plants and People of Nepal*. Timber Press. Portland, Oregon. p 215 ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics*. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 194 ; Maundu, P. et al, 1999, *Traditional Food Plants of Kenya*. National Museum of Kenya. 288p ; Menninger, E.A., 1977, *Edible Nuts of the World*. Horticultural Books. Florida p 147 ; Molla, A., *Ethiopian Plant Names*. <http://www.ethiopic.com/aplants.htm> ; National Research Council, 1996, *Lost Crops of Africa. Volume 1: Grains*. National Academy Press, Washington, D.C. p 39 ; Ochse, J.J. et al, 1931, *Vegetables of the Dutch East Indies*. Asher reprint. p 311 ; Paczkowska, G. & Chapman, A.R., 2000, *The Western Australian Flora. A Descriptive Catalogue*. Western Australian Herbarium. p 103 ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, *Edible Wild plants of Sub-saharan Africa*. Kew. p 22 ; *Plants for a Future database*, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; PROSEA (Plant Resources of South East Asia) handbook Volume 10 Cereals. p 91 ; Purseglove, J.W., 1972, *Tropical Crops. Monocotyledons*. Longmans p 146 (*Eleusine africana*), 147 ; Purseglove, J.W., 1979, *Millet*, in Simmonds N.W.,(ed), *Crop Plant Evolution*. Longmans. London. p 91 ; Rashid, H. E., 1977, *Geography of Bangladesh*. Westview. p 251 ; Royal Botanic Gardens, Kew (1999). *Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database*. Published on the Internet; <http://www.rbgkew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 3rd June 2011] ; Smith, A.C., 1979, *Flora Vitiensis Nova, Lawaii, Kuai, Hawaii*, Volume 1 p 305 ; Solomon, C., 2001, *Encyclopedia of Asian Food*. New Holland. p 234 ; *Swaziland's Flora Database* <http://www.sntc.org.sz/flora/> ; Terra, G.J.A., 1973, *Tropical Vegetables*. Communication 54e Royal Tropical Institute, Amsterdam, p 45 ; Tredgold, M.H., 1986, *Food Plants of Zimbabwe*. Mambo Press. p 24 ; USDA, ARS, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN). [Online Database] National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Available: www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl (10 April 2000) ; van Wyk, B., 2005, *Food Plants of the World. An illustrated guide*. Timber press. p 187 ; van Wyk, Be, & Gericke, N., 2007, *People's plants. A Guide to Useful Plants of Southern Africa*. Briza. p 10 ; Vickery, M.L. and Vickery, B., 1979, *Plant Products of Tropical Africa*, Macmillan. p 10 ; Williamson, J., 2005, *Useful Plants of Malawi*. 3rd. Edition. Mdadzi Book Trust. p 105 ; Wilson, J.M. & Witcombe, J.R., *Crops for Arid lands*, in Wickens, G.E., Goodin, J.R., and Field, D.V.,(Eds.) 1985, *Plants for Arid Lands*. Unwin Hyman, London, p 39 ; www.zimbabweflora.co.zw 2011