

***Elettaria cardamomum* (L.) Maton, 1811 (Cardamome)**

Identifiants : 1470/elec

**Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 20/09/2020**

- **Classification/taxinomie :**
 - **Famille :** Zingiberaceae ;
 - **Nom complet :** *Elettaria cardamomum* var. *cardamomum* ;
- **Synonymes français :** *cardamome verte*, *cardamome aromatique*, *cardamome* [var. *cardamomum*], *cardamomier* [var. *cardamomum*] ;
- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** *cardamom*, *Ceylon cardamom*, *cardamom* [var. *cardamomum*], *Ceylon cardamom* [var. *major*], *Chester cardamom* [var. *cardamomum*], *greater oblong cardamom* [var. *major*], *long cardamom* [var. *major*], *Malabar cardamom* [var. *cardamomum*], *Mysore cardamom* [var. *cardamomum*], *small cardamom* [var. *cardamomum*], *wild cardamom* [var. *major*] , *dou kou hua* [var. *cardamomum*] (cn transcrit), *grüner Kardamom* (de), *Ceylon-Kardamom* [var. *major*] (de), *Kardamompflanze* [var. *cardamomum*] (de), *Malabar-Kardamom* [var. *cardamomum*] (de), *cardamomo* [var. *cardamomum*] (it), *cárdamomo* [var. *cardamomum*] (pt,br), *cardamão* [var. *cardamomum*] (pt,br), *cardamomo* [var. *cardamomum*] (es), *kardemumma* (sv) ;
- **Rusticité (résistance face au froid/gel) :** 0/-1°C ou Zone 8 ;



- **Note :** *****
- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** *Fruit* μ0(+x)μ (*graines* μ0(+x)μ [*assaisonnement* μ(dp*)μ : *aromate* μ0(+x)μ, *épice* μ0(+x),27(+x)μ]) et *feuille* (jeunes pousses crues μ{{{0(+x)μ ou cuites μ{{{(dp*)μ {à la vapeur ou bouillies μ{{{0(+x)μ}}) comestibles μ0(+x)μ. ;

Les graines sont utilisées dans les biscuits et les gâteaux, et également dans les curries et ajoutées au café ; elles sont mâchées après les repas pour adoucir l'haleine.

Les feuilles sont utilisées pour emballer les aliments avant la cuisson μ{{{0(+x)μ. Plante très largement cultivée en Indonésie et un peu en Amérique Centrale ; épice objet de commerce international μ{{{27(+x)μ. ;



Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

- **Nombre de graines au gramme :** 60 ;
- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

De gauche à droite :

Par Koehler F.E. (*Medizinal Pflanzen*, vol. 2: t. 186, 1890), via plantillustrations.org

Par Carson J., Colen J.H. (*Illustrations of medical botany*, vol. 2: t. 99, 1847), via plantillustrations.org

• Liens, sources et/ou références :

◦ **Wikipedia :**

- [https://fr.wikipedia.org/wiki/Cardamome_\(en_français\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Cardamome_(en_français)) ;
- [https://en.wikipedia.org/wiki/Cardamom_\(source_en_anglais\)](https://en.wikipedia.org/wiki/Cardamom_(source_en_anglais)) ;

◦ **"Dave's Garden" (en anglais) :** <https://davesgarden.com/guides/pf/go/59557/#b> ;

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) **"Elettaria cardamomum"** : [pages](#), [images](#) | **"Cardamome"** : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : **"FOOD PLANTS INTERNATIONAL"** (en anglais), **27Dictionnaire des plantes comestibles** (livre, page 124, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de **"FOOD PLANTS INTERNATIONAL"** :

Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 193 ; Bodkin, F., 1991, *Encyclopedia Botanica*. Cornstalk publishing, p 378 ; Bremness, L., 1994, *Herbs*. Collins Eyewitness Handbooks. Harper Collins. p 169 ; Brickell, C. (Ed.), 1999, *The Royal Horticultural Society A-Z Encyclopedia of Garden Plants*. Convent Garden Books. p 393 ; Brouk, B., 1975, *Plants Consumed by Man*. Academic Press, London. p 289 ; Brown, D., 2002, *The Royal Horticultural Society encyclopedia of Herbs and their uses*. DK Books. p 200 ; Burkill, I.H., 1966, *A Dictionary of the Economic Products of the Malay Peninsula*. Ministry of Agriculture and Cooperatives, Kuala Lumpur, Malaysia. Vol 1 (A-H) p 925 ; Cogley, L.S. (rev. Steele, W.M.) 2nd Ed., 1976, *An Introduction to the Botany of Tropical Crops*. Longmans. p 233 ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible*. ABC Books. p 534 ; Esperanca, M. J., 1988. *Surviving in the wild. A glance at the wild plants and their uses*. Vol. 1. p 189 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 248 ; Flowerdew, B., 2000, *Complete Fruit Book*. Kyle Cathie Ltd., London. p 163 ; French, B.R., 1986, *Food Plants of Papua New Guinea, A Compendium*. Asia Pacific Science Foundation p 344 ; French, B.R., 2010, *Food Plants of Solomon Islands. A Compendium*. Food Plants International Inc. p 326 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 287 ; Hemphill, I, 2002, *Spice Notes*. Macmillan. p 104 ; Heywood, V.H., Brummitt, R.K., Culham, A., and Seberg, O., 2007, *Flowering Plant Families of the World*. Royal Botanical Gardens, Kew. p 409 ; Hutton, W., 1997, *Tropical Herbs and Spices of Indonesia*. Periplus. p 17 ; Hu, Shiu-ying, 2005, *Food Plants of China*. The Chinese University Press. p 325 (*As Amomum cardamomum*) ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, *The Cambridge World History of Food*. CUP p 432, 1745 ; Kybal, J., 1980, *Herbs and Spices, A Hamlyn Colour Guide*, Hamlyn Sydney p 92 ; Macmillan, H.F. (Revised Barlow, H.S., et al), 1991, *Tropical Planting and Gardening*. Sixth edition. Malayan Nature Society. Kuala Lumpur. p 374 ; Menninger, E.A., 1977, *Edible Nuts of the World*. Horticultural Books. Florida p 81 ; Mulherin, J., 1994, *Spices and natural flavourings*. Tiger Books, London. p 31 ; Phon, P., 2000, *Plants used in Cambodia*. © Pauline Dy Phon, Phnom Penh, Cambodia. p 272 ; Pursglove, J.W., 1972, *Tropical Crops. Monocotyledons*. Longmans p 528 ; Smith, A.C., 1979, *Flora Vitiensis Nova, Hawaii, Kuai, Hawaii, Volume 1* p 202 ; Smith, P.M., 1979, *Cardamoms*, in Simmonds, N.W., (ed), *Crop Plant Evolution*. Longmans. London. p 324 ; Solomon, C., 2001, *Encyclopedia of Asian Food*. New Holland. p 65 ; Staples, G.W. and Herbst, D.R., 2005, *A tropical Garden Flora*. Bishop Museum Press, Honolulu, Hawaii. p 769 ; Trans. Linn. Soc. London 10:254, t. 5. 1811 ; van Wyk, B., 2005, *Food Plants of the World. An illustrated guide*. Timber press. p 186 ; Vickery, M.L. and Vickery, B., 1979, *Plant Products of Tropical Africa*, Macmillan. p 87 ; Williams, C.N., Chew, W.Y., and Rajaratnam, J.A., 1989, *Tree and Field Crops of the Wetter Regions of the Tropics*. Longman, p 223 ; Woodward, P., 2000, *Asian Herbs and Vegetables*. Hyland House. p 69