

***Echium plantagineum* L., 1771**

(Vipérine à feuilles de plantain)

Identifiants : 1451/echpla

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 07/08/2020

- **Classification/taxinomie :**
 - **Famille :** *Boraginaceae* ;
- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** *Paterson's curse, blueweed, salvation jane , llengua de bou de fulla ampla (cat)* ;
- **Note perso :** **
- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** *Feuilles, huile, prudence, fleurs - nectar*
 - les feuilles sont utilisées dans la soupe (comme potherbe) ;
 - l'huile doit être raffinée ;
 - les fleurs sont aspirées.



Précautions à prendre :

ATTENTION : plante protégée en Poitou-Charentes

- **Catégories :** *pscf, pscm* ;
- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



Par Sibthorp J., Smith J.E. (*Flora Graeca (drawings)*, vol. 2: t. 79 ; 1813), via [plantillustrations.org](#)

- **Liens, sources et/ou références :**
 - **Wikipedia :**
 - [https://fr.wikipedia.org/wiki/Echium_plantagineum_\(en_français\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Echium_plantagineum_(en_français)) ;
 - https://en.wikipedia.org/wiki/Echium_plantagineum (source en anglais) ;
 - <https://de.wikipedia.org/wiki/Wegerichbl%C3%A4tter> (source en allemand) ;
 - **Tela Botanica :** <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-23538-synthese> ;
 - **FLEURS DU SUD :**
<https://www.fleursdusud.fr/index.php/ef/ecb-epu/978-echium-plantagineum--vipérine-a-feuilles-de-plantain--boraginacees->
;
 - **dont classification :**
 - ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;

◦ [INPI \(recherche en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "*Echium plantagineum*" : [pages](#), [images](#) | "*Vipérine à feuilles de plantain*" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (*Echium plantagineum* L.), en anglais) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Advisory Committee on Novel Foods and Processes (UK). 2010. Refined Echium oil. [re. potential use as oil/fat]. ; Gonzalez, J. A., et al, 2011, The consumption of wild and semi-domesticated edible plants in the Arribes del Duero (Salamanca-Zamora, Spain): an alysis of traditional knowledge. Genetic. Resour Crop Evolution 58:991-1006 ; Motti, R. et al, 2009, Traditional Plant Use in the Phlegraean Fields Regional Park (Campania, South Italy). Human Ecology, 37:775-782 ; Rivera, D. et al, 2006, Gathered Mediterranean Food Plants - Ethnobotanical Investigations and Historical Development, in Heinrich M, Müller WE, Galli C (eds): Local Mediterranean Food Plants and Nutraceuticals. Forum Nutr. Basel, Karger, 2006, vol 59, pp 18-74