

# ***Echium plantagineum L., 1771*** **(Vipérine à feuilles de plantain)**

**Identifiants : 12383/echpla**

**Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)**

**Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze**

**Dernière modification le 20/04/2024**

- **Classification phylogénétique :**

- *Clade : Angiospermes* ;
- *Clade : Dicotylédones vraies* ;
- *Clade : Astéridées* ;
- *Clade : Euastéridées* ;
- *Ordre : Boraginales* ;
- *Famille : Boraginaceae* ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- *Règne : Plantae* ;
- *Division : Magnoliophyta* ;
- *Classe : Magnoliopsida* ;
- *Ordre : Lamiales* ;
- *Famille : Boraginaceae* ;
- *Genre : Echium* ;

- **Synonymes : *Echium platagineum* (erreur (dp\*)) ;**

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Paterson's curse, blueweed, salvation jane , llengua de bou de fulla ampla (cat) ;**



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

**Feuilles, huile, prudence, fleurs - nectar<sup>(((0(+x)))</sup>.**

**-les feuilles sont utilisées dans la soupe<sup>(((0(+x)))</sup> (comme potherbe<sup>(((dp\*))</sup> ;**

**-l'huile doit être raffinée ; l'intérêt pour un certain nombre d'espèces d'Echium, en particulier *Echium plantagineum*, a augmenté, en raison de la composition en acides gras de l'huile de graines<sup>(((33(+)))</sup>.**

**-les fleurs sont aspirées<sup>(((0(+x)))</sup>.**



**ATTENTION : plante protégée en Poitou-Charentes. ATTENTION : plante protégée en Poitou-Charentes<sup>(((TB)))</sup>.**

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



Par Sibthorp J., Smith J.E. (*Flora Graeca (drawings)*, vol. 2: t. 79 ; 1813), via [plantillustrations.org](http://plantillustrations.org)

• **Liens, sources et/ou références :**

- **Tela Botanica** : <https://www.tela-botanica.org/bdtx-nn-23538-synthese> ;
- **FLEURS DU SUD** :  
<https://www.fleursdusud.fr/index.php/ef/ecb-epu/978-echium-plantagineum--viperine-a-feuilles-de-plantain--borraginacees-> ;
- <sup>33</sup>"**Useful Temperate Plants**" (en anglais) : <https://temperate.theferns.info/viewtropical.php?id=Echium+plantagineum> ;
- **Wikipedia** :
  - [https://fr.wikipedia.org/wiki/Echium\\_plantagineum\\_\(en\\_français\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Echium_plantagineum_(en_français)) ;
  - [https://en.wikipedia.org/wiki/Echium\\_plantagineum\\_\(source\\_en\\_anglais\)](https://en.wikipedia.org/wiki/Echium_plantagineum_(source_en_anglais)) ;
  - [https://de.wikipedia.org/wiki/Wegerichbl%C3%A4tter\\_\(source\\_en\\_allemand\)](https://de.wikipedia.org/wiki/Wegerichbl%C3%A4tter_(source_en_allemand)) ;

*dont classification* :

- "The Plant List" (en anglais) : [www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2784282](http://www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2784282) ;

*dont livres et bases de données* : <sup>0</sup>"Food Plants International" ([Echium platagineum L.], en anglais) ;

*dont biographie/références de <sup>0</sup>"FOOD PLANTS INTERNATIONAL"* :

Advisory Committee on Novel Foods and Processes (UK). 2010. Refined Echium oil. [re. potential use as oil/fat]. ; Gonzalez, J. A., et al, 2011, The consumption of wild and semi-domesticated edible plants in the Arribes del Duero (Salamanca-Zamora, Spain): an analysis of traditional knowledge. Genetic. Resour Crop Evolution 58:991-1006 ; Motti, R. et al, 2009, Traditional Plant Use in the Phlegraean Fields Regional Park (Campania, South Italy). Human Ecology, 37:775-782 ; Rivera, D. et al, 2006, Gathered Mediterranean Food Plants - Ethnobotanical Investigations and Historical Development, in Heinrich M, Müller WE, Galli C (eds): Local Mediterranean Food Plants and Nutraceuticals. Forum Nutr. Basel, Karger, 2006, vol 59, pp 18-74