

Dryopteris filix-mas (L.) Schott, 1834

(Fougère mâle)

Identifiants : 12123/dryfil

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 26/04/2024

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- *Règne : Plantae* ;
- *Division : Pteridophyta* ;
- *Classe : Filicopsida* ;
- *Ordre : Polypodiales* ;
- *Famille : Dryopteridaceae* ;
- *Genre : Dryopteris* ;

- **Synonymes : Polystichum filix-mas (L.) Roth 1799 ;**

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : male fern, sweet brake , gemeiner Wurmfarn (de), Polystichum (de), Wurmfarn (de), träjon (sv) ;**



- **Note comestibilité : ****

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Feuilles, racine, prudence^{0(+x)}. Jeunes pousses consommées bouillies en Scandinavie. Rhizome utilisé en Sibérie après ébullition à parfumer la bière^{0(+x)} ; la racine est broyée et utilisé en porridge (bouillie) et dans le pain^{0(+x)}. (1*)

Attention: cette fougère est toxique. Il est utilisé en médecine. La racine est écrasée et utilisée dans la bouillie et le pain



(1*)ATTENTION : cette fougère est toxique d'une manière générale. (1*)ATTENTION^{0(+x)} : cette fougère est toxique^{0(+x),(-27(+x))} d'une manière générale^{0(+x)}.

- **Note médicinale : ******

- **Usages médicaux : Elle est utilisée en médecine^{0(+x)} ;**

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



De gauche à droite :

Par Thomé, O.W., Flora von Deutschland Österreich und der Schweiz (1886-1889) Fl. Deutschl., via plantillustrations
 Par Woodville, W., Hooker, W.J., Spratt, G., Medical Botany, 3th edition (1832) Med. Bot., ed. 3 vol. 4 (1832), via plantillustrations

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Distribution :**

Il est résistant au gel. Il convient aux régions tempérées et a besoin d'un abri modéré. Il peut pousser dans des sols humides mais aussi survivre à des conditions assez sèches. Il convient aux zones de rusticité 4-8^{(((0(+x))}
(traduction automatique)

Original : It is frost hardy. It suits temperate regions and needs moderate shelter. It can grow in moist soils but also survive quite dry conditions. It suits hardiness zones 4-8^{(((0(+x))}.

- **Localisation :**

Afghanistan, Africa, Argentina, Asia, Australia, Balkans, Bangladesh, Bosnia, Britain, Canada, Central America, Chile, China, Egypt, Europe, India, Kazakhstan, Lithuania, Mexico, New Zealand, North Africa, North America, Norway, Pakistan, Russia, Scandinavia, Slovenia, South America, Spain, Turkey^{(((0(+x)) (traduction automatique)}

Original : Afghanistan, Africa, Argentina, Asia, Australia, Balkans, Bangladesh, Bosnia, Britain, Canada, Central America, Chile, China, Egypt, Europe, India, Kazakhstan, Lithuania, Mexico, New Zealand, North Africa, North America, Norway, Pakistan, Russia, Scandinavia, Slovenia, South America, Spain, Turkey^{(((0(+x))}.

- **Notes :**

Il existe environ 200 espèces de Dryopteris. Il est utilisé en médecine^{(((0(+x)) (traduction automatique)}

Original : There are about 200 Dryopteris species. It is used in medicine^{(((0(+x))}.

- **Liens, sources et/ou références :**

- **5 "Plants For a Future" (en anglais) :** https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Dryopteris_filix-mas ;

dont classification :

- **"The Plant List" (en anglais) :** www.theplantlist.org/tpl1.1/record/tro-26602214 ;

- **"GRIN" (en anglais) :** <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=14724> ;

dont livres et bases de données :⁰"Food Plants International" (en anglais), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 240 [Polystichum filix-mas (L.) Roth], par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

**Bodkin, F., 1991, Encyclopedia Botanica. Cornstalk publishing, p 110, 365 (Also as Aspidium filix-mas) ;
 Bremness, L., 1994, Herbs. Collins Eyewitness Handbooks. Harper Collins. p 287 ; Brouk, B., 1975, Plants Consumed by Man. Academic Press, London. p 66 ; Brown, D., 2002, The Royal Horticultural Society encyclopedia of Herbs and their uses. DK Books. p 197 ; Cundall, P., (ed.), 2004, Gardening Australia: flora: the gardener's bible. ABC Books. p 516 ; Gen. fil. t. 67. 1834 ; Goudey, C.J., 1988, A Handbook of Ferns for Australia and New Zealand.**

Lothian. p 102 ; *Hibbert, M., 2002, The Aussie Plant Finder 2002, Florilegium.* p 90 ; *Joyce, D., 1998, The Garden Plant Selector. Ryland, Peters and Small.* p 335 ; *MacKinnon, A., et al, 2009, Edible & Medicinal Plants of Canada. Lone Pine.* p 380 ; *Plants For A Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK.* <https://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; *Redzic, S. J., 2006, Wild Edible Plants and their Traditional Use in the Human Nutrition in Bosnia-Herzegovina. Ecology of Food and Nutrition, 45:189-232* ; *Sher, H. et al, 2011, Ethnobotanical and Economic Observations of Some Plant Resources from the Northern Parts of Pakistan. Ethnobotany research & Applications 9:027-041* ; *Slocum, P.D. & Robinson, P., 1999, Water Gardening. Water Lilies and Lotuses. Timber Press.* p 116