

Dryopteris carthusiana (Vill.) H.P. Fuchs, 1959 (Dryoptéris de Chartreuse)

Identifiants : 1432/drycar

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 23/09/2020

- Classification/taxinomie :
 - Famille : Dryopteridaceae ;
- Nom(s) anglais et/ou international(aux) : narrow buckler fern , dorniger Wurmfarne (de) ;
- Note : **
- Note perso : **
- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) : Feuilles, racine $\mu\{\{0(+x)\}$. Les jeunes frondes enroulées sont cuites et mangées $\mu\{\{0(+x)\}$ (ex. : comme pothère ? (qp*)) ; les anciens pétioles sur la tige souterraine sont cuits et la partie intérieure consommées $\mu\{\{0(+x)\}$. (1*)



Précautions à prendre :

(1*)ATTENTION : bien que nous n'ayons pas trouvé de rapports pour cette espèce, un certain nombre de fougères contiennent des agents cancérigènes donc une certaine prudence est souhaitable ; la plante fraîche contient de la thiaminase, une enzyme qui prive le corps de sa vitamine B complexe ; en petites quantités cette enzyme ne fera pas de mal aux gens qui ont une alimentation adéquate qui est riche en vitamine B ; par contre de grandes quantités peuvent causer des problèmes de santé graves ; l'enzyme est détruite par la chaleur ou le séchage complet, si bien que la cuisson de la plante va supprimer la thiaminase ; cependant, il ya eu des rapports pour d'autres espèces de fougères suggérant que les frondes même cuites peuvent avoir un effet néfaste à long terme ; une certaine prudence est donc conseillée $\mu\{5(+)\}$.

- Catégories : pscf, pscm ;
- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



Flora Danica [G.C. Oeder et al] (fascicle 12, t. 707 ; 1761-1883), via plantillustrations.org

- Liens, sources et/ou références :
 - "[Plants For a Future](#)" (en anglais) et sa traduction [Plantes d'Avenir](#) ;
 - **Wikipedia** :
 - https://fr.wikipedia.org/wiki/Dryopteris_carthusiana (en français) ;
 - https://de.wikipedia.org/wiki/Gew%C3%B6hnlicher_Dornfarne (source en allemand) ;
 - https://en.wikipedia.org/wiki/Dryopteris_c (source en anglais) ;
 - **Tela Botanica** : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-23244-synthese> ;

- **INPN** : https://inpn.mnhn.fr/espece/cd_nom/95558 ;
- **FloreAlpes** : https://www.floreAlpes.com/fiche_dryopteriscarthusi.php ;

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche. en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "Dryopteris carthusiana" : [pages](#), [images](#) / **"Dryoptéris de Chartreuse" :** [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Bull. Soc. Bot. France 105:339. 1959 ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible*. ABC Books. p 516 ; Goudey, C.J., 1988, *A Handbook of Ferns for Australia and New Zealand*. Lothian. p 102 ; Heller, C. A., 1962, *Wild Edible and Poisonous Plants of Alaska*. Univ. of Alaska Extension Service. p 14 (As *Dryopteris spinulosa* (Muell.) Kuntze0 ; MacKinnon, A., et al, 2009, *Edible & Medicinal Plants of Canada*. Lone Pine. p 380 ; *Plants for a Future database*, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/>