

# Dioscorea trifida L.f., 1782 (Ignose cousse-couche)

Identifiants : 1389/diotri

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))  
Dernière modification le 13/08/2020

- **Classification/taxinomie :**

- **Famille :** Dioscoreaceae ;

- **Synonymes :** *Dioscorea triloba* Lam. 1789, *Dioscorea affinis* Kunth 1850 ;

- **Synonymes français :** *napi*, *cousse-couche*, *couche-couche*, *igname indienne* ;

- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** *sweet yam*, *cush-cush yam*, *mapuey branco* (local), *mapuey morado* (local), *aje* (igname américaine, cu) ;



(tubercules cuits μ<0,<27

- **Note :** \*\*\*

- **Note perso :** \*\*\*\*

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Racine μ0(+x)μ (tubercules cuits μ{{{0(+x)},{{{27(+x)μ [nourriture/aliment μ{{{(dp\*)μ : légume μ0(+x)μ] comestible μ0(+x)μ. ;

Plante largement cultivée localement μ{{{0(+x)μ. Les tubercules peuvent être cuits au four ou bouillis μ{{{0(+x)μ ; excellente espèce américaine ; tubercules très tendres et très farineux μ{{{76(+x)μ. ;



**Précautions à prendre :**

*néant, inconnus ou indéterminés.*

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

Par MAPR, via National Museum of Natural History Image Collection et eol

- **Liens, sources et/ou références :**

**dont classification :**

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
  - ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
  - [INPI \(recherche, en anglais\)](#) ;

**dont Google (recherche de/pour) "Dioscorea trifida" :** [pages](#), [images](#) / "Ignose cousse-couche" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 117, par Louis Bubenicek), 76Le Potager d'un curieux - histoire, culture et usages de 250 plantes comestibles peu connues ou inconnues (livre, pages 230 à 284 [Dioscorea triloba Lam.], par A. Paillieux et D. Bois) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Brouk, B., 1975, *Plants Consumed by Man*. Academic Press, London. p 144 ; Castaneda, H., & Stepp, J. R., 2007, *Ecosystems as Sources of Useful Plants for the Guaymi People of Costa Rica*. *Ethnobotany Journal*. 5:249-257 ; Chu, E. P., Figueiredo-Ribeiro, R. C. L., 1991, *Native and Exotic Species of Dioscorea Used as Food In Brazil*. *Economic Botany*, Vol. 45, No. 4, pp. 467-479 ; Coe, F. G., and Anderson, G. J., 1996, *Ethnobotany of the Garifuna of Eastern Nicaragua*. *Economic Botany* 50(1) pp 71-107 ; Coe, F. G. and Anderson, G. J., 1999, *Ethnobotany of the Sumu (Ulwa) of Southeastern Nicaragua and Comparisons with Miskitu Plant Lore*. *Economic Botany* Vol. 53. No. 4. pp. 363-386 ; Coursey, D.G., 1979, *Yams, in Simmonds N.W.,(ed), Crop Plant Evolution*. Longmans. London. p 70 ; Ekman Herbarium records Haiti ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 91 ; Gragson, T. L., 1997, *The Use of Underground Plant Organs and Its Relation to Habitat Selection among the Pume Indians of Venezuela*. *Economic Botany*, Vol. 51, No. 4, pp. 377-384 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 275 ; Hernandez Bermejo, J.E., and Leon, J. (Eds.), 1994, *Neglected Crops. 1492 from a different perspective*. *FAO Plant Production and Protection Series No 26*. FAO, Rome. p20 ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa*, *FAO Nutrition Information Document Series No 2*.p 15 ; Kay, D.E., 1973, *Root Crops, Digest 2, Tropical Products Institute, London*, p 190, 210 ; Kays, S. J., and Dias, J. C. S., 1995, *Common Names of Commercially Cultivated Vegetables of the World in 15 languages*. *Economic Botany*, Vol. 49, No. 2, pp. 115-152 ; Macmillan, H.F. (Revised Barlow, H.S., et al) 1991, *Tropical Planting and Gardening*. Sixth edition. *Malayan Nature Society. Kuala Lumpur*. p 339 ; Omawale, 1973, *Guyana's edible plants*. *Guyana University, Georgetown* p 113 ; Onwueme, I.C., 1978, *The Tropical Tuber Crops*. *Wiley*, p 11 ; Purseglove, J.W., 1972, *Tropical Crops. Monocotyledons*. *Longmans* p 108 ; Schneider, E., 2001, *Vegetables from Amaranth to Zucchini: The essential reference*. *HarperCollins*. p 712 ; Smith, N., Mori, S.A., et al, 2004, *Flowering Plants of the Neotropics*. *Princeton*. p 437 (Drawing) ; Sp. Pl. 2: 1032. 1753 ; Tindall, H.D., 1983, *Vegetables in the Tropics*, *Macmillan* p 219 ; Uphof, ; USDA, ARS, *National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN)*. [Online Database] *National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland*. Available: [www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl](http://www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl) (10 April 2000) ; van Wyk, B., 2005, *Food Plants of the World. An illustrated guide*. *Timber press*. p 178 ; Villachica, H., (Ed.), 1996, *Frutales Y hortalizas promisorios de la Amazonia*. *FAO, Lima*. p 331 ; Walter, A. & Lebot, V., 2007, *Gardens of Oceania*. *ACIAR Monograph No. 122* p. 95