

Dioscorea deltoidea Wall. ex Griseb., 1842

Identifiants : 1366/diodel

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))

Dernière modification le 07/08/2020

- Classification/taxinomie :

- Famille : Dioscoreaceae ;

- Nom(s) anglais et/ou international(aux) : yam ;



0μ (tubercules cuitsμ<0,<0,<27

- Note : **

- Note perso : **

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) : Racineμ0(+x)μ (tubercules cuitsμ{{{0(5(+),+),{{{27(+x)μ [nourriture/alimentμ{{{(dp*)μ : légumeμ0(+x)μ]} comestibleμ0(+x)μ. ;

Tubercules riches en amidonμ{{{27(+x)μ mais légèrement amers donc ils sont généralement bouillis et mélangés avec de la cendre de bois puis cuits et consommés comme légumeμ{{{~0(5(+),+),{{{~5(+x)μ. Les tubercules sont également, à plusieurs reprises, bouillis, lavés puis cuits ; ils sont riches en saponines et utilisés comme savonμ{{{0(+x)μ. ;



Précautions à prendre :

(1*)ATTENTIONμ0(+x)μ : toxicité potentielleμ<27(+x)μ ; une certaine prudence est conseilléeμ<5(+x)μ.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

De gauche à droite :

Par M.Y. Saleem, via Flora of Pakistan

Par Royal Botanic Garden Edinburgh, via eol

- Liens, sources et/ou références :

- ["Plants For a Future" \(en anglais\)](#) et sa traduction [Plantes d'Avenir](#) ;

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche. en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "Dioscorea deltoidea" : [pages](#), [images](#) ;

dont livres et bases de données : 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 116, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 174 ; Aryal, K. P. et al, 2009, *Uncultivated Plants and Livelihood Support - A case study from the Cheopang people of Nepal*. *Ethnobotany Research and Applications*. 7:409-422 ; Bhandari. M. R. & Kawabata, J., 2005, *Bitterness and Toxicity in Wild Yam (Dioscorea spp.) Tubers of Nepal*. *Plant Foods for Human Nutrition*. 60:129-135 ; Bhandari, M. R., Kasi, T. and Kawabata, J., 2003, *Nutritional evaluation of wild yam (Dioscorea spp.) tubers of Nepal*. *Food Chemistry* 82:619-623 ; BHARGAVA, ; Chi, V. L. et al, 2007, *Root and Tuber Crops in Vietnam: Focus on yam germplasm*. *Ethnobotany Research and Applications*. 5:259-272 ; Coursey, D.G., 1979, *Yams, in Simmonds N.W.,(ed), Crop Plant Evolution*. Longmans. London. p 70 ; Ding Zhizun, Gilbert, M. G., *DIOSCOREACEAE, shu yu ke, Flora of China*, ; *Flora of Pakistan* www.eFloras.org ; GUPTA, ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 273 ; Manandhar, N.P., 2002, *Plants and People of Nepal*. Timber Press. Portland, Oregon. p 202 ; C. F. P. Martius, *Fl. bras.* 3(1):43, in nota. 1842 (Kunth, *Enum. pl.* 5:340. 1850) ; Negi, K.S., 1988, *Some little known wild edible plants of U.P. Hills*. *J. Econ. Tax. Bot.* Vol. 12 No. 2 pp 345-360 ; *Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK*. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Uprety, Y., et al, 2012, *Diversity of use and local knowledge of wild edible plant resources in Nepal*. *Journal of Ethnobotany and Ethnomedicine* 8:16