

Daucus carota L., 1753 (Carotte (sauvage et cultivée))

Identifiants : 1328/daucar

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 25/09/2020

- **Classification/taxinomie :**
 - Famille : Apiaceae ;
 - Nom complet : *Daucus carota* subsp. *carota* ;
- **Synonymes français :** faux chervis (faux-chervis), gironille, pastenade, pastonade, carotte sauvage, carotte cultivée, carotte commune, pastinague, garotte, carotte [*Daucus carota* subsp. *sativus* var. *sativus*], caroute ;
- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** black carrot [*subsp. sativus* var. *atrorubens*], carrot, carrot [*subsp. sativus*], carrot [*subsp. sativus* var. *sativus*], eastern carrot [*subsp. sativus* var. *atrorubens*], Mediterranean carrot [*subsp. maritimus*], purple carrot [*subsp. sativus* var. *atrorubens*], Queen Anne's-lace [*subsp. carota*], queen's-lace [*subsp. carota*], salosi [*subsp. carota*], sea carrot [*subsp. gummifer*], wild carrot [*subsp. carota*] , hu luo bo [*subsp. sativus* var. *sativus*] (cn transcrit), ye hu luo bo [*subsp. carota*] (cn transcrit), gelbe Rübe [*subsp. sativus* var. *sativus*] (de), Karotte [*subsp. sativus* var. *sativus*] (de), Möhre [*subsp. sativus* var. *sativus*] (de), Mohrrübe [*subsp. sativus* var. *sativus*] (de), gajar [*subsp. sativus* var. *sativus*] (in), carota [*subsp. sativus* var. *sativus*], ninjin [*subsp. sativus* var. *sativus*] (jp romaji), danggeun [*subsp. sativus* var. *sativus*] (ko transcrit), hongdangmu [*subsp. sativus* var. *sativus*] (ko transcrit), cenoura [*subsp. sativus* var. *sativus*] (pt), zanahoria [*subsp. sativus* var. *sativus*] (es), morot [*subsp. sativus*] (sv) ;
- **Rusticité (résistance face au froid/gel) :** très bonne pour beaucoup de variétés qui peuvent rester l'hiver en terre mais, de préférence, ave ;



- **Note :** *****
- **Note perso :** *****
- **Rapport de consommation et comestibilité/comestibilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Racine (jeunes et/ou tendres (avant floraison) : crues $1,32\mu$ ou cuites $1,32\mu$), feuille 32μ (dont pétioles, jeunes et/ou tendres : crues 1μ /cuites 1μ et/ou aromatisantes 1μ), fleur 1μ (décoratives [crues $1,32\mu$ /cuites 1μ]) et fruit (graines : aromatisantes 1μ) comestibles. ;

Usage culinaire :

-racines :

- 1) plats : crues (râpées en salade...) ou cuites (en potées, soupes, purées, en accompagnement de plats en sauce [coupées en rondelles le plus souvent], ou seules et cuites à la vapeur) ;
- 2) gateaux ;
- 3) jus ;

-feuilles (fanés) : en potages, pots-au-feu. Feuilles cuites comme potherbe 1μ .

Qualités : légume riche en carotène (provitamine A) mais aussi en fibres, minéraux, antioxydants et vitamines 1μ .



Précautions à prendre :

ATTENTION : risques de confusion entre les ombelles et les feuilles de la carotte, et celles, parfois très similaires, de certaines ciguës comme la petite ciguë (*Aethusa cynapium*), la ciguë vireuse (*Cicuta virosa*) ou encore la grande ciguë (*Conium maculatum*) ; leurs tiges sont toutefois suffisamment différentes pour les identifier 1μ . Les carottes provoquent parfois des réactions allergiques chez certaines personnes ; le contact cutané avec la sève est dit provoquer une photosensibilité et/ou une dermatite chez certaines personnes $5(+)\mu$.

- **Autres usages** : fourragèreμ(dp*)μ. ;
- **Catégories** : pscf, pscm, pcg, pch ;
- **Nombre de graines au gramme** : 400/500 avec leurs poils et 800/1 ;
- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

Par Chaumeton (F.P. Flore médicale, vol. 2: t. 99, 1829), via plantillustrations.org

- **Liens, sources et/ou références** :
 - ["Plants For a Future" \(en anglais\) et sa traduction Plantes d'Avenir](#) ;
 - **Wikipedia** :
 - <https://fr.wikipedia.org/wiki/Carotte> (en français) ;

- <https://en.wikipedia.org/wiki/Carrot> (source en anglais) ;

- **Journal des femmes.com** : **tout sur... la carotte** : https://cuisine.journaldesfemmes.com/encyclopedie/fiche_composant/21/carotte.shtml ;
- **gerbeaud.com** : **semis et conseils de culture** : <https://www.gerbeaud.com/jardin/fiches/carotte.php3> ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) ;
- "GRIN" (en anglais) ;
- INPI (recherche en anglais) ;

dont Google (recherche de/pour) "Daucus carota" : [pages](#), [images](#) / **"Carotte (sauvage et cultivée)" :** [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 1 *Plantes sauvages comestibles (livre page 191, 192, 205 et les suivantes, par S.G. Fleischhauer, J. Guthmann et R. Spiegelberger)*, 32 *Herbier gourmand (livre par Marc Veyrat et François Couplan)* ;