

Cyperus rotundus L., 1753 (Souchet rond)

Identifiants : 1313/cyprot

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 29/09/2020

- **Classification/taxinomie :**

- Famille : Cyperaceae ;

- **Synonymes français :** souchet d'Asie, souchet officinal, herbe à oignon, souchet à tubercule, souchet rouge comestible, souchet violet comestible ;
- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** nut grass, purple nutsedge ;



- **Note :** ***

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Racine (tubercules $\mu 0(5(+),+), 27(+x)\mu$ [nourriture/aliment : crus ou cuits $\mu \{ \{ \{ 5(+)\mu \}$] et fruit (graines [nourriture/aliment {de famine}] $\mu \{ \{ \{ 5(+)\mu$; et rhizomes $\mu 0(+x)\mu$ / racines $\mu 0(5(+),+)\mu$ [nourriture/aliment : fausse $\mu \{ \{ \{ (dp^*)\mu$ -céréale {séchées et broyées/réduites en poudre $\mu \{ \{ \{ 5(+)\mu$] comestibles $\mu 0(5(+),+)\mu$;

Tubercules consommés par les natifs $\mu \{ \{ \{ 27(+x)\mu$; leur très forte saveur, lorsqu'ils sont fraîchement récoltés, est dite ressembler à celle des "Vick's VapoRub" ; les tubercules deviennent plus doux, avec une agréable saveur de noisette, si on les laisse sécher. La graine est très petite et serait fastidieuse à utiliser ; à réserver au cas où tout le reste échoue $\mu \{ \{ \{ 5(+)\mu$;



Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

Indian medicinal plants (vol. 5: t. 1011), via plantillustrations.org

- **Liens, sources et/ou références :**

- ["Plants For a Future" \(en anglais\)](#) et sa traduction [Plantes d'Avenir](#) ;
- ["Eat The Weeds and other things, too" \(en anglais\)](https://www.eattheweeds.com/cyperus-esculentus-rotundus-for-lunch-2/) : <https://www.eattheweeds.com/cyperus-esculentus-rotundus-for-lunch-2/> ;

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche, en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "Cyperus rotundus" : [pages, images](#) / "Souchet rond" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL " (en anglais), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 111, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 158 ; Beckstrom-Sternberg, Stephen M., and James A. Duke. "The Foodp*", *Sturtevant's edible plants of the world*. p 263 ; Henty, E.E., & Pritchard, G.S., 1973, *Weeds of New Guinea and their control*. *Botany Bulletin No 7, Division of Botany, Lae, PNG*. p 36 ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa, FAO Nutrition Information Document Series No 2*.p 74 ; KING, ; Kuo, W. H. J., (Ed.) *Taiwan's Ethnobotanical Database (1900-2000)*, <http://tk.agron.ntu.edu.tw/ethnobot/DB1.htm> ; Lamp, C & Collet F., 1989, *Field Guide to Weeds in Australia*. Inkata Press. p 98 ; Lazarides, M. & Hince, B., 1993, *Handbook of Economic Plants of Australia, CSIRO*. p 74 ; Lulekal, E., et al, 2011, *Wild edible plants in Ethiopia: a review on their potential to combat food insecurity*. *Afrika Focus - Vol. 24, No 2*. pp 71-121 ; Manandhar, N.P., 2002, *Plants and People of Nepal*. Timber Press. Portland, Oregon. p 186 ; Morley, B.D., & Toelken, H.R., (Eds), 1983, *Flowering Plants in Australia*. Rigby. p 367 ; Paczkowska, G. & Chapman, A.R., 2000, *The Western Australian Flora. A Descriptive Catalogue*. Western Australian Herbarium. p 46 ; PARMENTIER, ; Peekel, P.G., 1984, (Translation E.E.Henty), *Flora of the Bismarck Archipelago for Naturalists, Division of Botany, Lae, PNG*. p 56 ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, *Edible Wild plants of Sub-saharan Africa*. Kew. p 15 ; *Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK*. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; *Plants of Haiti Smithsonian Institute* [http://botany.si.edu/antilles/West Indies](http://botany.si.edu/antilles/West%20Indies) ; Redzic, S. J., 2006, *Wild Edible Plants and their Traditional Use in the Human Nutrition in Bosnia-Herzegovina*. *Ecology of Food and Nutrition*, 45:189-232 ; RIRDC, 2010, *New Root Vegetables fo the Native Food Industry, Australian Government RIRDC Publication 9/161* ; Romanowski, N., 2007, *Edible Water Gardens*. Hyland House. p 54 ; *Royal Botanic Gardens, Kew (1999)*. *Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database*. *Published on the Internet*; <http://www.rbgekew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 16th April 2011] ; Saunders, C.F., 1948, *Edible and Useful Wild Plants*. Dover. New York. p 25 ; SAXENA, ; Simpson, D. A. & Inglis, C. A., 2001, *Cyperaceae of Economic, Ethnobotanical and Horticultural Importance: A checklist*. *Kew Bulletin Vol. 56, No. 2 (2001)*, pp. 257-360 ; Smith, A.C., 1979, *Flora Vitiensis Nova, Lawaii, Kuai, Hawaii, Volume 1* p 249 ; Sp. pl. 1:45. 1753 ; Swapna, M. M. et al, 2011, *A review on the medicinal and edible aspects of aquatic and wetland plants of India*. *J. Med. Plants Res.* 5 (33) pp. 7163-7176 ; *Swaziland's Flora Database* <http://www.sntc.org.sz/flora> ; Terra, G.J.A., 1973, *Tropical Vegetables*. *Communication 54e Royal Tropical Institute, Amsterdam*, p 43 ; Thaman, R.R., 1976, *The Tongan Agricultural System, University of the South Pacific, Suva, Fiji*. p 394 ; USDA, ARS, *National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN)*. [Online Database] *National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland*. Available: www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl (10 April 2000) ; Vernon, R., 1983, *Field Guide to Important Arable Weeds of Zambia*. Dept of Agriculture, Chilanga, Zambia. p 104 ; Wickens, G.E., 1995, *Edible Nuts*. *FAO Non-wood forest products*. FAO, Rome. p160 ; Wijayakusuma, H.M.H., et al, 1996, *Tanaman Berkhasiat Obat Di Indonesia*. Pustaka Kartini. p 133 ; Yuncker, T.G., 1959, *Plants of Tonga, Bernice P. Bishop Museum, Hawaii, Bulletin 220*. p 70