

# **Cyperus rotundus L., 1753**

## **(Souchet rond)**

**Identifiants : 10713/cyprot**

**Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)**

**Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze**

**Dernière modification le 16/04/2024**

- **Classification phylogénétique :**

- **Clade : Angiospermes ;**
- **Clade : Monocotylédones ;**
- **Clade : Commelinidées ;**
- **Ordre : Poales ;**
- **Famille : Cyperaceae ;**

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- **Règne : Plantae ;**
- **Division : Magnoliophyta ;**
- **Classe : Liliopsida ;**
- **Ordre : Cyperales ;**
- **Famille : Cyperaceae ;**
- **Genre : Cyperus ;**

- **Synonymes :** *Cyperus curvatus Llanos*, *Cyperus hexastochyus Rottb*, *Cyperus leptostachyus Griff*, *Cyperus madicans Fl. Graec*, *Cyperus odoratus Osbeck*, *Cyperus tenuiflorus Royle* (non Rottb.) ;

- **Synonymes français :** souchet d'Asie, souchet officinal, herbe à oignon, souchet à tubercule, souchet rouge comestible, souchet violet comestible ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** nut grass, purple nutsedge , Bhada, Chaguan humatag, Chufa roja, Coco grass, Contra cebra, Ei, Gunza, Junquillo, Keya bon, Konnari gedde, Korai, Korrai kizhangu, Kuntayle, Motha, Mothe, Mothee, Mouku, Mumuta, Musta, Mustaka, Mutha, Mutha ghash, Muthanga, Myet-mon-nyin-ahnet, Pupu, Tamascal, Te mumute, Teki, Tiririca, Topalak, Tungamuste, Tungegadde, Wet-mye-u, Xiang fu, ;



- **Note comestibilité :** \*\*\*

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

**Racine (tubercules<sup>0(5(+),+),27(+x)</sup> [nourriture/aliment : crus ou cuits<sup>{(5+)}</sup>] et fruit (graines [nourriture/aliment {de famine}]<sup>{(5+)}</sup> ; et rhizomes<sup>0(+x)/racines<sup>0(5(+),+)</sup> [nourriture/aliment : fausse<sup>{(dp)}</sup>-céréale {séchées et broyées/réduites en poudre<sup>{(5+)}</sup>} comestibles<sup>0(5(+),+)</sup>.</sup>**

**Détails :**

**Tubercules consommés par les natifs<sup>{(27(+x)}</sup> ; leur très forte saveur, lorsqu'ils sont fraîchement récoltés, est dite ressembler à celle des "Vick's VapoRub" ; les tubercules deviennent plus doux, avec une agréable saveur de noisette, si on les laisse sécher. La graine est très petite et serait fastidieuse à utiliser ; à réserver au cas où tout le reste échoue<sup>{(5+)}</sup>.**

**ATTENTION: Toutes les parties de la plante peuvent contenir du cyanure毒 (cyanide) et doivent donc être bien chauffées avant de les manger. Les tubercules sont consommés crus. Ils sont également rôtis ou bouillis et peuvent être séchés et transformés en farine. Les bases des chaumes sont cuites et mangées. Les rhizomes sont coupés en petits morceaux et torréfiés**

**Partie testée : bulbe<sup>{(0(+x)}</sup> (traduction automatique)  
Original : Bulb<sup>{(0(+x)}</sup>**

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
53.3	750	179	1.9	0	2	5.8	1.4



*néant, inconnus ou indéterminés.* *néant, inconnus ou indéterminés.*

- Note médicinale : \*\*\*

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



Par Indian medicinal plants (vol. 5: t. 1011), via plantillustrations

- Autres infos :

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- Statut :

Les racines sont mâchées surtout par les enfants<sup>((0+x)) (traduction automatique)</sup>.

Original : The roots are chewed especially by children<sup>((0+x))</sup>.

- Distribution :

Une plante tropicale. Il se produit dans le monde entier dans des endroits plus chauds. En Papouasie-Nouvelle-Guinée, il pousse jusqu'à 1800 m d'altitude. Au Népal, il pousse entre 300 et 2400 m d'altitude. Il pousse dans des endroits humides. Il pousse dans les zones humides. Il peut pousser dans la plupart des types de sol et dans la plupart des niveaux de pH. Il ne tolère ni le sel ni l'ombre. Il peut pousser dans des endroits arides. Il pousse au Sahara<sup>((0+x)) (traduction automatique)</sup>.

Original : A tropical plant. It occurs world wide in warmer places. In Papua New Guinea it grows up to 1800 m altitude. In Nepal it grows between 300-2400 m altitude. It grows in moist places. It grows in wetlands. It can grow in most soil types and most pH levels. It cannot tolerate salt or shade. It can grow in arid places. It grows in the Sahara<sup>((0+x))</sup>.

- Localisation :

Afghanistan, Afrique, Samoa américaines, Argentine, Asie, Australie, Balkans, Belize, Bhoutan, Bolivie, Bosnie, Botswana, Brésil, Burkina Faso, Cambodge, Afrique centrale, Amérique centrale, Tchad, Chili, Chine, Afrique de l'Est, Timor oriental, Eswatini, Europe, Fidji, France, Ghana, Grèce, Grenade, Guam, Guatemala, Guyane, Guyanes, Guyane, Haïti, Himalaya, Inde, Indochine, Indonésie, Israël, Italie, Japon, Kazakhstan, Kiribati, Corée, Kirghizistan, Laos, Lesotho, Madagascar, Malaisie, Mali, Marquises, Méditerranée, Micronésie, Maroc, Mozambique, Myanmar, Namibie, Nauru, Népal, Nouvelle-Calédonie, Nouvelle-Zélande, Niger, Nigéria, Île Norfolk, Afrique du Nord, Amérique du Nord, Inde du Nord-Est, Pacifique, Pakistan, Panama, Papouasie-Nouvelle-Guinée, PNG, Paraguay, Philippines, Portugal, Rotuma, Sao Tomé et Principe, Asie du Sud-Est, Sierra Leone, îles Salomon, Afrique du Sud, Amérique du Sud, Afrique australe, Espagne, Sri Lanka, Saint-Kitts-et-Nevis, Sainte-Lucie, Soudan, Suriname, Swaziland, Taiwan, Tadjikistan, Thaïlande, Timor-Leste, Tonga, Turquie, Tuvalu, Uruguay, USA, Ouzbékistan, Venezuela, Vietnam, Ouest Afrique, Antilles, Zambie, Zimbabwe<sup>((0+x)) (traduction automatique)</sup>.

Original : Afghanistan, Africa, American Samoa, Argentina, Asia, Australia, Balkans, Belize, Bhutan, Bolivia, Bosnia, Botswana, Brazil, Burkina Faso, Cambodia, Central Africa, Central America, Chad, Chile, China, East

**Africa, East Timor, Eswatini, Europe, Fiji, France, Ghana, Greece, Grenada, Guam, Guatemala, Guiana, Guianas, Guyana, Haiti, Himalayas, India, Indochina, Indonesia, Israel, Italy, Japan, Kazakhstan, Kiribati, Korea, Kyrgyzstan, Laos, Lesotho, Madagascar, Malaysia, Mali, Marquesas, Mediterranean, Micronesia, Morocco, Mozambique, Myanmar, Namibia, Nauru, Nepal, New Caledonia, New Zealand, Niger, Nigeria, Norfolk Island, North Africa, North America, Northeastern India, Pacific, Pakistan, Panama, Papua New Guinea, PNG, Paraguay, Philippines, Portugal, Rotuma, Sao Tome and Principe, SE Asia, Sierra Leone, Solomon Islands, South Africa, South America, Southern Africa, Spain, Sri Lanka, St. Kitts and Nevis, St Lucia, Sudan, Suriname, Swaziland, Taiwan, Tajikistan, Thailand, Timor-Leste, Tonga, Turkey, Tuvalu, Uruguay, USA, Uzbekistan, Venezuela, Vietnam, West Africa, West Indies, Zambia, Zimbabwe**<sup>{(0+x)}</sup>.

- **Notes :**

*Elle est surtout considérée comme une mauvaise herbe dans les jardins des plaines tropicales. Il existe 550 espèces de Cyperus. Il est utilisé en médecine*<sup>{(0+x)} (traduction automatique)</sup>.

*Original : It is mostly regarded as a serious weed in gardens in the tropical lowlands. There are 550 Cyperus species. It is used in medicine*<sup>{(0+x)}</sup>.

- **Liens, sources et/ou références :**

- "Eat The Weeds and other things, too" (en anglais) : <https://www.eattheweeds.com/cyperus-esculentus-rotundus-for-lunch-2/> ;
- <sup>5</sup>"Plants For a Future" (en anglais) : <https://www.pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Cyperus+rotundus> ;

*dont classification :*

- "The Plant List" (en anglais) : [www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-238342](http://www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-238342) ;
- "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=316644> ;

*dont livres et bases de données : <sup>0</sup>"Food Plants International" (en anglais), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 111, par Louis Bubenicek) ;*

*dont biographie/références de <sup>0</sup>"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :*

**Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, The Useful Plants of India. CSIR India.** p 158 ; **Beckstrom-Sternberg, Stephen M., and James A. Duke.** "The Foodp\*), Sturtevant's edible plants of the world. p 263 ; **Henty, E.E., & Pritchard, G.S., 1973, Weeds of New Guinea and their control. Botany Bulletin No 7, Division of Botany, Lae, PNG.** p 36 ; **Jardin, C., 1970, List of Foods Used In Africa, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 74 ; KING, ; Kuo, W. H. J., (Ed.) Taiwan's Ethnobotanical Database (1900-2000), https://tk.agron.ntu.edu.tw/ethnobot/DB1.htm ; Lamp, C & Collet F., 1989, Field Guide to Weeds in Australia. Inkata Press. p 98 ; Lazarides, M. & Hince, B., 1993, Handbook of Economic Plants of Australia, CSIRO. p 74 ; Lulekal, E., et al, 2011, Wild edible plants in Ethiopia: a review on their potential to combat food insecurity. Afrika Focus - Vol. 24, No 2. pp 71-121 ; Manandhar, N.P., 2002, Plants and People of Nepal. Timber Press. Portland, Oregon. p 186 ; Morley, B.D., & Toelken, H.R., (Eds), 1983, Flowering Plants in Australia. Rigby. p 367 ; Paczkowska, G. & Chapman, A.R., 2000, The Western Australian Flora. A Descriptive Catalogue. Western Australian Herbarium. p 46 ; PARMENTIER, ; Peekel, P.G., 1984, (Translation E.E.Henty), Flora of the Bismarck Archipelago for Naturalists, Division of Botany, Lae, PNG. p 56 ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, Edible Wild plants of Sub-saharan Africa. Kew. p 15 ; Plants For A Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <https://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Plants of Haiti Smithsonian Institute <https://botany.si.edu/antilles/West Indies> ; Redzic, S. J., 2006, Wild Edible Plants and their Traditional Use in the Human Nutrition in Bosnia-Herzegovina. Ecology of Food and Nutrition, 45:189-232 ; RIRDC, 2010, New Root Vegetables fo the Native Food Industry, Australian Government RIRDC Publication 9/161 ; Romanowski, N., 2007, Edible Water Gardens. Hyland House. p 54 ; Royal Botanic Gardens, Kew (1999). Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database. Published on the Internet; <https://www.rbgkew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 16th April 2011] ; Saunders, C.F., 1948, Edible and Useful Wild Plants. Dover. New York. p 25 ; SAXENA, ; Simpson, D. A. & Inglis, C. A., 2001, Cyperaceae of Economic, Ethnobotanical and Horticultural Importance: A checklist. Kew Bulletin Vol. 56, No. 2 (2001), pp. 257-360 ; Smith, A.C., 1979, Flora Vitiensis Nova, Lawaii, Kuai, Hawaii, Volume 1 p 249 ; Sp. pl. 1:45. 1753 ; Swapna, M. M. et al, 2011, A review on the medicinal and edible aspects of aquatic and wetland plants of India. J. Med. Plants Res. 5 (33) pp. 7163-7176 ; Swaziland's Flora Database <https://www.sntc.org.sz/flora> ; Terra, G.J.A., 1973, Tropical Vegetables. Communication 54e Royal Tropical Institute, Amsterdam, p 43 ; Thaman, R.R., 1976, The Tongan Agricultural System, University of the South Pacific, Suva, Fiji. p 394 ; USDA, ARS, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN). [Online Database] National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Available: [www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl](http://www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl) (10 April 2000) ; Vernon, R., 1983, Field Guide to Important Arable Weeds of Zambia. Dept of Agriculture, Chilanga, Zambia. p 104 ; Wickens, G.E., 1995, Edible Nuts. FAO Non-wood forest products. FAO, Rome. p160 ; Wijayakusuma, H.M.H., et al, 1996, Tanaman Berkhasiat Obat Di Indonesia. Pustaka Kartini. p 133 ; Yuncker, T.G., 1959, Plants of Tonga, Bernice P. Bishop Museum, Hawaii, Bulletin 220. p 70**

