

# Cyperus esculentus L., 1753 (Souchet comestible)

Identifiants : 1310/cypesc

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))  
Dernière modification le 19/09/2020

- **Classification/taxinomie :**
  - Famille : Cyperaceae ;
  - Nom complet : *Cyperus esculentus* var. *sativus* ;
- **Synonymes :** *Cyperus esculentus* var. *sativus* Boeck. ;
- **Synonymes français :** amande de terre, choufa, chufa, gland de terre, noix tigrée, pois sucré, souchet sultan (souchet-sultan), souchet traçant, noisette de terre, souchet tubéreux, souchet sucré ;
- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** yellow nutsedge (yellow nut sedge), earth-almond, tigernut, water-grass, yellow nut-grass, Erdmandel (de), gireumgol (ko transcrit), chufa (pt), tiririca (pt,br), tiririca-amarela (pt,br), tiririca-mansa (pt,br), cebollín (es), chufa (es), juncia avellanada (es), jordmandel (sv) ;
- **Rusticité (résistance face au froid/gel) :** zone 8 ;



μ, tubercules : huileμ<0

- **Note :** \*\*\*\*
- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Racine (tuberculesμ0(5(+),+),27(+x)μ [nourriture/aliment : crusμ5(+),27(+x)μ ou cuitsμ5(+),27(+x)μ ; et base boissons/brevagesμ{{{(dp\*)μ : crusμ(dp\*)μ {boisson rafraîchissanteμ{{{(5(+),27(+x)μ ou cuitsμ(dp\*)μ (rotis) {succédané de café}μ{{{(5(+),+)}μ ; extraitμ(dp\*)μ tubercules {huileμ{{{(0(5(+),+)}μ [nourriture/aliment : huile alimentaireμ{{{(dp\*)μ {de qualité supérieure, comparable à l'huile d'oliveμ{{{(5(+),+)}μ ; et bulbeμ0(+x)μ [nourriture/alimentμ{{{(dp\*)μ : légumeμ0(+x)μ] comestibleμ0(5(+),+),+)}μ. ;

Plante cultivée de longue date et encore aujourd'hui dans les régions subtropicalesμ{{{(27(+x)μ. Les graines seraient également utilisées comme succédané de caféμ{{{(27(+x)μ mais il s'agit probablement d'une confusion avec les tubercules qui sont souvent considérés comme des graines de part leur taille et le fait qu'ils soient utilisés comme des semences pour la reproduction de la planteμ{{{(dp\*)μ. Les tubercules sont également utilisés en confiserie ; une délicieuse saveur (meilleure lorsqu'ils sont séchés) rappelant la noisette, mais en plus moelleux et avec la peau dure ; ils peuvent être cuits dans l'eau d'orge pour leur donner une saveur sucrée et ensuite être utilisés comme une noix de dessert ; une boisson rafraîchissante est fabriquée en mélangeant les tubercules souterrains avec de l'eau, de la cannelle, du sucre, de la vanille et de glace ; tandis que les tubercules en surface peuvent être transformés en lait végétal avec de l'eau, du blé et du sucre. La base de la plante peut être utilisée dans les salades (cela signifie probablement la base des feuilles/tigesμ{{{(5(+),+)}μ, ce qui correspond probablement au bulbeμ{{{(dp\*)μ). ;



Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

- **Nombre de graines au gramme :** 1,5/4,6 ;
- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

• Liens, sources et/ou références :

- ["Plants For a Future" \(en anglais\)](#) et sa traduction [Plantes d'Avenir](#) ;
- [Wikipedia](#) :
  - [https://fr.wikipedia.org/wiki/Souchet\\_comestible\\_\(en\\_français\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Souchet_comestible_(en_français)) ;
  - [https://en.wikipedia.org/wiki/Cyperus\\_esculentus\\_\(source\\_en\\_anglais\)](https://en.wikipedia.org/wiki/Cyperus_esculentus_(source_en_anglais)) ;
- ["Eat The Weeds and other things, too" \(en anglais\)](#) : <https://www.eattheweeds.com/cyperus-esculentus-rotundus-for-lunch-2/> ;

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche, en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) ["Cyperus esculentus"](#) : [pages](#), [images](#) | ["Souchet comestible"](#) : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 111, par Louis Bubenicek), 76Le Potager d'un curieux - histoire, culture et usages de 250 plantes comestibles peu connues ou inconnues (livre, pages 571 à 575, par A. Paillieux et D. Bois) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Abbiw, D.K., 1990, *Useful Plants of Ghana. West African uses of wild and cultivated plants. Intermediate Technology Publications and the Royal Botanic Gardens, Kew.* p 30 ; Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India.* CSIR India. p 157 ; Asfaw, Z. and Tadesse, M., 2001, *Prospects for Sustainable Use and Development of Wild Food Plants in Ethiopia.* Economic Botany, Vol. 55, No. 1, pp. 47-62 ; Beckstrom-Sternberg, Stephen M., and James A. Duke. "The Foodp\*", 2004, *Plant Resources of Tropical Africa 2. Vegetables.* PROTA, Wageningen, Netherlands. p 561 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world.* p 262 ; Heywood, V.H., Brummitt, R.K., Culham, A., and Seberg, O., 2007, *Flowering Plant Families of the World.* Royal Botanical Gardens, Kew. p 364 ; Hibbert, M., 2002, *The Aussie Plant Finder 2002, Florilegium.* p 79 ; Hu, Shiu-ying, 2005, *Food Plants of China.* The Chinese University Press. p 299 ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa,* FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 74 ; Kay, D.E., 1973, *Root Crops, Digest 2, Tropical Products Institute,* London, p 50 ; Kays, S. J., and Dias, J. C. S., 1995, *Common Names of Commercially Cultivated Vegetables of the World in 15 languages.* Economic Botany, Vol. 49, No. 2, pp. 115-152 ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, *The Cambridge World History of Food.* CUP p 1756 ; Lazarides, M. & Hince, B., 1993, *Handbook of Economic Plants of Australia,* CSIRO. p 74 ; Long, C., 2005, *Swaziland's Flora - siSwati names and Uses* <http://www.sntc.org.sz/flora/> ; Lulekal, E., et al, 2011, *Wild edible plants in Ethiopia: a review on their potential to combat food insecurity.* Afrika Focus - Vol. 24, No 2. pp 71-121 ; Lyle, S., 2006, *Discovering fruit and nuts.* Land Links. p 173 ; MacKinnon, A., et al, 2009, *Edible & Medicinal Plants of Canada.* Lone Pine. p 373 ; Macmillan, H.F. (Revised Barlow, H.S., et al) 1991, *Tropical Planting and Gardening.* Sixth edition. Malayan Nature Society. Kuala Lumpur. p 338 ; Malaisse, F., 1997, *Se nourrir en floret claire africaine. Approche écologique et nutritionnelle.* CTA., p 61 ; Maroyi, A., 2011, *The Gathering and Consumption of Wild Edible Plants in Nhema Communal Area, Midlands Province, Zimbabwe.* Ecology of Food and Nutrition 50:6, 506-525 ; Okigbo, B.N., *Vegetables in Tropical Africa, in Opena, R.T. & Kyomo, M.L., 1990, Vegetable Research and development in SADCC countries.* Asian Vegetable Research and development Centre. Taiwan. p 38 ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, *Edible Wild plants of Sub-saharan Africa.* Kew. p 15 ; Phon, P., 2000, *Plants used in Cambodia.* © Pauline Dy Phon, Phnom Penh, Cambodia. 191 ; *Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK.* <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; *Plants of Haiti Smithsonian Institute* [http://botany.si.edu/antilles/West Indies](http://botany.si.edu/antilles/West%20Indies) ; Romanowski, N., 2007, *Edible Water Gardens.* Hyland House. p 86 ; *Royal Botanic Gardens, Kew (1999). Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database. Published on the Internet;* <http://www.rbgekew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 16th April 2011] ; Saunders, C.F., 1948, *Edible and Useful Wild Plants.* Dover. New York. p 25 ; Simpson, D. A. & Inglis, C. A., 2001, *Cyperaceae of Economic, Ethnobotanical and Horticultural Importance: A checklist.* Kew Bulletin Vol. 56, No. 2 (2001), pp. 257-360 ; Singh, H.B., Arora R.K., 1978, *Wild edible Plants of India.* Indian Council of Agricultural Research, New Delhi. p 12 ; Singh, V. and Singh, P., 1981, *Edible Wild Plants of Eastern Rajasthan.* J. Econ. Tax. Bot. Vol 2 pp 197-207 ; Singh, P.K., Singh, N.I., and Singh, L.J., 1988, *Ethnobotanical Studies on Wild Edible Plants in the Markets of Manipur - 2.* J. Econ. Tax. Bot. Vol. 12 No. 1 pp 113-119 ; Sp. pl. 1:45. 1753 ; *Swaziland's Flora Database* <http://www.sntc.org.sz/flora> ; Terra, G.J.A., 1973, *Tropical Vegetables.* Communication 54e Royal Tropical Institute, Amsterdam, p 43 ; Tredgold, M.H., 1986, *Food Plants of Zimbabwe.* Mambo Press. p 22 ; Tronickova, E. & Krejcová, Z., 1987, *Ortaggi, Instituto Geografico de Agostini, Cecoslovacchia.* p 60 ; USDA, ARS, *National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN).* [Online Database] National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Available: [www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl](http://www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl) (10 April 2000) ; van Wyk, B., 2005, *Food Plants of the World. An illustrated guide.* Timber press. p 171 ; van Wyk, B., & Gericke, N., 2007, *People's plants. A Guide to Useful Plants of Southern Africa.* Briza. p 86 ; Vernon, R., 1983, *Field Guide to Important Arable Weeds of Zambia.* Dept of Agriculture, Chilanga, Zambia. p 104 ; Wickens, G.E., 1995, *Edible Nuts.* FAO Non-wood forest products. FAO, Rome. p160 ; ZINYAMA,

