

Cynoglossum officinale L., 1753 (Cynoglosse officinale)

Identifiants : 1306/cynoff

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 27/09/2020

- Classification/taxinomie :
 - Famille : Boraginaceae ;
- Nom(s) anglais et/ou international(aux) : hound's tongue , besneula ofical (cat) ;



- Note : *
- Note perso : *
- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) : Feuille (jeunes μ 5(+),27(+x) μ feuilles μ 0(+x),5(+),27(+x) μ crues μ 5(+),27(+x) μ ou cuites μ 5(+) μ [nourriture/aliment μ {{(dp*) μ {ex. : comme potherbe ? (qp*)}}]) comestible μ 0(+x),5(+) μ .(1*) ;

Jeunes feuilles consommées crues, en Suisse μ {{(27(+x) μ . L'odeur et le goût sont désagréables μ {{(5(+) μ . ;



Précautions à prendre :

(1*)ATTENTION μ 0(+x) μ : la plante est dite être légèrement toxique<(5+) : une certaine toxicité a été signalée pour de fortes ingestions de cette plante μ <27(+x) μ ; il n'y a pas de cas rapportés d'intoxication humaine mais il y a des cas de bovins intoxiqués, bien que a plante ait une odeur et un goût désagréables faisant qu'elle n'est que rarement mangée par les animaux μ <5(+) μ . D'autre part μ <(dp*) μ , le contact avec la plante peut provoquer une dermatite chez les personnes sensibles, et la présence d'alcaloïdes peut provoquer le cancer lorsqu'elle est consommée en grande quantité μ <5(+) μ . La concentration des divers alcaloïdes est a son maximum au stade de rosette, c'est-à-dire lorsque les feuilles sont toutes fixées à la couronne de la racine et que la tige n'a pas encore poussé (Knight et al. 1984)<46. Il est donc conseillé d'éviter la consommation ; ou recommandé de ne se contenter que de petites quantités ponctuelles μ <(dp*) μ .

- Catégories : pscf, pscm ;
- Nombre de graines au gramme : 25/30/45 ;
- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

• Liens, sources et/ou références :

- ["Plants For a Future" \(en anglais\)](#) et sa traduction [Plantes d'Avenir](#) ;
- **Wikipedia** :
 - https://fr.wikipedia.org/wiki/Cynoglossum_officinale (en français) ;
 - https://en.wikipedia.org/wiki/Cynoglossum_officinale (source en anglais) ;
 - <https://de.wikipedia.org/wiki/Gew%C3%B6hnliche> (source en allemand) ;
- **Tela Botanica** : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-20599-synthese> ;
- **FloreAlpes** : https://www.floreAlpes.com/fiche_cynoglosse.php ;
- ⁴⁶ **CBIF** ("**Canadian Biodiversity Information Facility**" ou "**Système canadien d'information sur la biodiversité**", en français) : informations sur l'intoxication : https://www.cbif.gc.ca/pls/pp/ppack.info?p_psn=118&p_type=all&p_sci=comm&p_x=px&p_lang=fr ;

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "Cynoglossum officinale" : [pages](#), [images](#) | **"Cynoglosse officinale" :** [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, pages 110 et 111, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Bodkin, F., 1991, *Encyclopedia Botanica*. Cornstalk publishing, p 314 ; Brown, D., 2002, *The Royal Horticultural Society encyclopedia of Herbs and their uses*. DK Books. p 188 ; Cormack, R. G. H., 1967, *Wild Flowers of Alberta*. Commercial Printers Edmonton, Canada. p 278 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 51 ; Hibbert, M., 2002, *The Aussie Plant Finder 2002, Florilegium*. p 79 ; MacKinnon, A., et al, 2009, *Edible & Medicinal Plants of Canada*. Lone Pine. p 270 ; *Plants for a Future database, The Field*, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Sp. pl. 1:134. 1753 ; Uphof,