

# Cucurbita ficifolia Bouché, 1837 (Courge de siam)

Identifiants : 1272/cucfic

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))  
Dernière modification le 20/09/2020

- **Classification/taxinomie :**

- **Famille :** Cucurbitaceae ;

- **Synonymes :** Cucurbita melanosperma A.Braun ex Gasp. 1847 ;

- **Synonymes français :** chilacayote, courge à feuille de figuier (courge à feuilles de figuier), melon de Malabar, boule de Siam, courge à choucroute, courge à confiture de cheveux d'ange, courge à graines noires ;

- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** Asian pumpkin, fig leaf gourd, pie melon, seven year melon, Malabar gourd , pantana (Canaries), sambo (Colombie et Équateur) ;



- **Note :** \*\*\*\*

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Fruit (fruits $\mu$ (+x),27(+x) $\mu$  [nourriture/aliment $\mu$ {{(dp\*) $\mu$ , fleur (fleurs $\mu$ (+x) $\mu$ ) et feuille (pousses $\mu$ (dp\*) $\mu$ /extrémités et feuilles $\mu$ (+x) $\mu$ ) comestibles $\mu$ (+x) $\mu$ . ;

Plante cultivée comme potagère $\mu$ {{(27(+x) $\mu$ . Légume $\mu$ (+x) $\mu$ . Les fruits mûrs se conservent indéfiniment. Cueillies encore jeunes, les Courges de Siam peuvent être apprêtées et mangées comme les Concombres, dont elles n'ont d'ailleurs pas le goût. Nous en avons fait cet usage et nous avons obtenu un mets agréable et délicat. Aux Canaries, on cultive la Courge de Siam comme légume sous le nom de Pantana. En Espagne, à Cuba, dans l'Amérique du Sud, on en fait des confitures estimées, qui portent le nom de Cabellos de Angel ou Cheveux d'ange $\mu$ {{(76(+x) $\mu$ . Feuilles, pousses et extrémités cuites (ex : comme pothebe) ? (qp\*) . ;



Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

Par F. et I. Salliet par OTRS, via Wikimedia Commons

- **Liens, sources et/ou références :**

- **Wikipedia :**

- [https://fr.wikipedia.org/wiki/Cucurbita\\_ficifolia\\_\(en\\_français\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Cucurbita_ficifolia_(en_français)) ;

- [https://en.wikipedia.org/wiki/Cucurbita\\_ficifolia\\_\(source\\_en\\_anglais\)](https://en.wikipedia.org/wiki/Cucurbita_ficifolia_(source_en_anglais)) ;

- **PASSEPORTSANTÉ.NET :** [https://www.passeportsante.net/fr/Nutrition/EncyclopedieAliments/Fiche.aspx?doc=courge\\_nu](https://www.passeportsante.net/fr/Nutrition/EncyclopedieAliments/Fiche.aspx?doc=courge_nu)

- ;
- **Le monde des Cucurbitacées** : <https://cucurbitophile.fr/var/9000/var.php> ;
  - **supertoinette** : <https://www.supertoinette.com/fiche-cuisine/748/courge-de-siam.html> ;
  - **Le village Certi'Ferme : Recette Gratin de courge de Siam à la bolognaise** : <https://www.certiferme.com/recette/recette-gratin-de-courge-de-siam-a-la-bolognaise-33797.html> ;
  - **cuisine-libre.fr : Choucroute du Siam** : <https://www.cuisine-libre.fr/choucroute-du-siam?lang=fr> ;

**dont classification :**

- **"The Plant List" (en anglais)** ;
- **"GRIN" (en anglais)** ;
- **INPI (recherche. en anglais)** ;

**dont Google (recherche de/pour) "Cucurbita ficifolia" : [pages](#), [images](#) | "Courge de siam" : [pages](#) ;**

**dont livres et bases de données : 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 107, par Louis Bubenicek), 76Le Potager d'un curieux - histoire, culture et usages de 250 plantes comestibles peu connues ou inconnues (livre, pages 121 à 128, par A. Paillieux et D. Bois) ;**

**dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :**

Ali, A. M. S., 2005, *Homegardens in Smallholder Farming Systems: Examples from Bangladesh*. *Human Ecology*, Vol. 33, No. 2 pp. 245-270 ; Bianchini, F., Corbetta, F., and Pistoia, M., 1975, *Fruits of the Earth*. Cassell. p 106 ; Cobby, L.S. (rev. Steele, W.M.) 2nd Ed., 1976, *An Introduction to the Botany of Tropical Crops*. Longmans. p 134 ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible*. ABC Books. p 441 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 86 ; Grubben, G. J. H. and Denton, O. A. (eds), 2004, *Plant Resources of Tropical Africa 2. Vegetables*. PROTA, Wageningen, Netherlands. p 259 ; Grubben, G.J.H., 2004. *Cucurbita ficifolia* Bouché. [Internet] Record from Protabase. Grubben, G.J.H. & Denton, O.A. (Editors). PROTA (Plant Resources of Tropical Africa), Wageningen, Netherlands. < <http://database.prota.org/search.htm>>. Accessed 15 October 2009. ; Hernandez Bermejo, J.E., and Leon, J. (Eds.), 1994, *Neglected Crops. 1492 from a different perspective*. FAO Plant Production and Protection Series No 26. FAO, Rome. p18, 74 ; Kays, S. J., and Dias, J. C. S., 1995, *Common Names of Commercially Cultivated Vegetables of the World in 15 languages*. *Economic Botany*, Vol. 49, No. 2, pp. 115-152 ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, *The Cambridge World History of Food*. CUP p 1774, 1858 ; Nee, M., 1990, *The Domestication of Cucurbita (Cucurbitaceae)*. *Economic Botany*, Vol. 44, No. 3, Supplement: *New Perspectives on the Origin and Evolution of New World Domesticated Plants*. pp. 56-68 ; *Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK*. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; PROSEA handbook Volume 9 *Plants yielding non-seed carbohydrates*. p 188 ; Tindall, H.D., 1983, *Vegetables in the tropics*. Macmillan p. 161 ; USDA, ARS, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN). [Online Database] National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Available: [www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl](http://www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl) (10 April 2000) ; Van den Eynden, V., et al, 2003, *Wild Foods from South Ecuador*. *Economic Botany* 57(4): 576-603 ; van Wyk, B., 2005, *Food Plants of the World. An illustrated guide*. Timber press. p 161 ; Verh. Vereins Befourd. *Gartenbaues Kounigl. Preuss. Staaten* 12:205. 1837 ; Whitaker, T.W., & Bemis, W.P., 1979, *Cucurbits, in Simmonds N.W.,(ed), Crop Plant Evolution*. Longmans. London. p 65 ; Yang, Si-Lin and Walters, T. W., 1992, *Ethnobotany and the role of the Cucurbitaceae of China*. *Economic Botany*, Vol. 46, No. 4, pp. 349-367