

Coccinia trilobata (Cogn.) C. Jeffrey, 1962 (Koba)

Identifiants : 1133/coctri

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 20/09/2020

- Classification/taxinomie :
 - Famille : Cucurbitaceae ;
- Nom(s) anglais et/ou international(aux) : , koba (sad) ;
- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) : Feuilles, légume.
Les feuilles sont utilisées comme aliment de famine (bouillies), mais certaines tribus du Kenya, par ex. dans la région du Mbeere, les utilisent parfois comme condiment (relish) et dans les chutneys ; cette espèce étant amère, ce ne sont généralement que les jeunes feuilles et pousses et qui sont utilisées.



Précautions à prendre :

ATTENTION : les fruits seraient toxiques. Est-ce le résultat d'une confusion avec une autre espèce ou y a-t-il réellement eu des rapports de toxicité ? (qp*).

- Liens, sources et/ou références :
 - "Dave's Garden" (en anglais) : <https://davesgarden.com/guides/pf/go/72322/> ;
 - ³PROTA4U : <https://www.prota4u.org/protav8.asp?fr=1&h=M4&t=Coccinia&p=Coccinia+grandis> ;
 - ²⁶"Eat The Weeds and other things, too" (en anglais) : <https://www.eattheweeds.com/coccinia-grandis-cucumbers-versatile-kin-2/> ;
 - ⁶⁷ : ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) ;
- INPI (recherche en anglais) ;
- CJB ;

dont Google (recherche de/pour) "Coccinia trilobata" : [pages](#), [images](#) / "Koba" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Grubben, G. J. H. and Denton, O. A. (eds), 2004, Plant Resources of Tropical Africa 2. Vegetables. PROTA, Wageningen, Netherlands. p 204 ; Maundu, P. et al, 1999, Traditional Food Plants of Kenya. National Museum of Kenya. 288p ; Newman 1970, ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, Edible Wild plants of Sub-Saharan Africa. Kew. p 99 ; Royal Botanic Gardens, Kew (1999). Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database. Published on the Internet; <http://www.rbgkew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 15th April 2011]