

Coccinia sessilifolia (Sond.) Cogn., 1881

Identifiants : 1132/cocses

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))

Dernière modification le 09/08/2020

- **Classification/taxinomie :**
 - Famille : Cucurbitaceae ;
- **Synonymes :** *Cephalandra sessilifolia* Sond. 1862 (=) basionym ;
- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** sessile-leafed cucumber ;
- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Feuilles, tubercules, racine, fruit, légume. Les tubercules sont consommés crus ou cuits ; ils peuvent être bouillis ou rôtis.
Les fruits mûrs sont mangés cuits, comme un légume.
Les fruits mûrs sont consommés crus.
Les feuilles sont utilisées comme légume vert $\mu\{0(+x)\mu.(1^*)$



Précautions à prendre :

(1*)ATTENTION $\mu\{0(+x)\mu$: les tubercules peuvent être toxiques à moins d'être transformés $\mu\{0(+x)\mu$.

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "*Coccinia sessilifolia*" : [pages](#), [images](#) ;

dont livres et bases de données : 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Arnold, T.H., Wells, M.J. & Wehmeyer, A.S., Khoisan food plants: taxa with potential for future economic exploitation, in Wickens, G.E., Goodin, J.R., and Field, D.V.,(Eds.) 1985, *Plants for Arid Lands*. Unwin Hyman, London, p 73 ; A. L. P. P. de Candolle & A. C. de Candolle, *Monogr. phan.* 3:534. 1881 ; Grubben, G. J. H. and Denton, O. A. (eds), 2004, *Plant Resources of Tropical Africa 2. Vegetables*. PROTA, Wageningen, Netherlands. p 205 ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa*, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 68 ; Lee, 1979, ; Marshall, 1976, ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics*. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 189 ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, *Edible Wild plants of Sub-saharan Africa*. Kew. p 99 ; Plowes, N. J. & Taylor, F. W., 1997, *The Processing of Indigenous Fruits and other Wildfoods of Southern Africa*. in Smartt, L. & Haq. (Eds) *Domestication, Production and Utilization of New Crops*. ICUC p 188 ; Royal Botanic Gardens, Kew (1999). *Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database*. Published on the Internet; <http://www.rbgekew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 15th April 2011] ; Silberbauer, 1965, 1981, ; van Wyk, B., 2000, *A Photographic Guide to Wild Flowers of South Africa*. Struik Nature. p 39 ; van Wyk, Be., & Gericke, N., 2007, *People's plants. A Guide to Useful Plants of Southern Africa*. Briza. p 82 ; Wehmeyer, A. S., 1986, *Edible Wild Plants of Southern Africa. Data on the Nutrient Contents of over 300 species*