

Cochlearia officinalis L., 1753

(Cochléaire officinale)

Identifiants : 1139/cocoff

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 14/08/2020

- **Classification/taxinomie :**

- **Famille : Brassicaceae ;**

- **Synonymes français : cochléaria, cochléaire, herbe aux cuillères (herbe à la cuillère), cranson officinal, raifort de Bretagne, cranson, herbe au scorbut ;**

- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) : , echtes Löffelkraut ;**

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) : Les jeunes feuilles crues, en petite quantité, hachées dans le vinaigre, agrémentent les salades, les fruits de mer, les poissons. Feuilles également cuites (ex. : comme potherbe) ? (qp*).**



Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\) ;](#)
 - ["GRIN" \(en anglais\) ;](#)
 - [INPI \(recherche, en anglais\) ;](#)

dont Google (recherche de/pour) "Cochlearia officinalis" : [pages](#), [images](#) / "Cochléaire officinale" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : [88Sauvages et comestibles \(livre, page 108, par Marie-Claude Paume\) ;](#)