

Cochlearia anglica L., 1759 (Cochléaire d'Angleterre)

Identifiants : 1137/cocang

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 20/09/2020

- **Classification/taxinomie :**
 - **Famille :** Brassicaceae ;
- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** long leafed scurvy grass, English scurvy-grass , englisches Löffelkraut (de) ;
- **Note :** *
- **Note perso :** *
- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Feuilles 0(5+),+x)µ, condiment 5(+x)µ. Jeunes feuilles et têtes de fleurs - crues/brutes ; amères 5(K)µ ; les jeunes feuilles et les 0(5+),+x)µ boutons floraux 0(+x)µ sont consommés crus dans les salades et les sandwichs 0(+x)µ ; utilisées comme aromatisant dans les salades 5(+x)µ, les feuilles sont très riches en vitamine C, bien que très peu de gens vont réellement apprécier la saveur piquante 5(K)µ ; utilisé comme épice 5(+x)µ (la partie utilisée n'est pas spécifiée 5(K)µ).



Précautions à prendre :

ATTENTION : plante protégée en Pays de la Loire et Poitou-Charentes <TBµ.

- **Catégories :** pscf, pscm ;
- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



Par Kops et al. J. (Flora Batava, vol. 16: t. 1261 ; 1881), via [plantillustrations.org](#)

- **Liens, sources et/ou références :**
 - ["Plants For a Future" \(en anglais\) et sa traduction Plantes d'Avenir](#) ;
 - **Wikipedia :**
 - https://en.wikipedia.org/wiki/Cochlearia_anglica (en français) ;
 - https://de.wikipedia.org/wiki/Englisches_L%C3%B6ffelkraut (source en allemand) ;
 - **Tela Botanica :** <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-18397-synthese> ;
 - **INPN :** https://inpn.mnhn.fr/espece/cd_nom/92029 ;

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche. en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "*Cochlearia anglica*" : [pages](#), [images](#) / "*Cochléaire d'Angleterre*" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 0"*FOOD PLANTS INTERNATIONAL*" (en anglais) ;

dont biographie/références de "*FOOD PLANTS INTERNATIONAL*" :

Facciola, S., 1998, Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications, p 57 ; Michael, P., 2007, Edible Wild Plants and Herbs. Grub Street. London. p 208 ; Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/>