

Coccinia adoensis (A.Rich.) Cogn., 1881 (Mutkuru)

Identifiants : 3072/cocado

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 01/10/2020

- Classification/taxinomie :
 - Famille : Cucurbitaceae ;
- Synonymes : Momordica adoensis A. Rich. 1848 (=) basionym ;
- Nom(s) anglais et/ou international(aux) : wild spinach (South Africa), mutkuru , Mutkuru (local) ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) : Tubercule, racine, fruit, feuilles, légume. Les feuilles sont cuites et consommées. Les fruits sont consommés crus ou cuits à maturité comme un légume. Les racines sont consommées après traitement (préparation) ; elles doivent être bien cuites.



Précautions à prendre :

(1*)ATTENTION : à moins qu'elles ne soient correctement et soigneusement préparées, les racines sont toxiques.

- Liens, sources et/ou références :
 - PROTA4U : <https://www.prota4u.org/protav8.asp?fr=1&h=M4&t=Coccinia.adoensis&p=Coccinia+adoensis> ;
dont classification :
 - "GRIN" (en anglais) ;
 - INPI (recherche en anglais) ;
dont Google (recherche de/pour) "Coccinia adoensis" : [pages](#), [images](#) | "Mutkuru" : [pages](#) ;
dont livres et bases de données : "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais) ;
dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Asfaw, Z. and Tadesse, M., 2001, Prospects for Sustainable Use and Development of Wild Food Plants in Ethiopia. *Economic Botany*, Vol. 55, No. 1, pp. 47-62 ; Burkill, H. M., 1985, *The useful plants of west tropical Africa*, Vol. 1. Kew. ; Fowler, D. G., 2007, *Zambian Plants: Their Vernacular Names and Uses*. Kew. p 22 ; Grivetti, L. E., 1980, *Agricultural development: present and potential role of edible wild plants. Part 2: Sub-Saharan Africa*, Report to the Department of State Agency for International Development. p 71, 73 ; Grubben, G. J. H. and Denton, O. A. (eds), 2004, *Plant Resources of Tropical Africa 2. Vegetables*. PROTA, Wageningen, Netherlands. p 201 ; Johns, T., and Kokwaro, J.O., 1991, *Food Plants of the Luo of Siayo District, Kenya*. *Economic Botany* 45(1), pp 103-113 ; Kokwaro, J. O. and Johns, T., *Luo Biological Dictionary*. p 60 ; Long, C., 2005, *Swaziland's Flora - siSwati names and Uses* <http://www.sntc.org.sz/flora/> ; Lulekal, E., et al, 2011, *Wild edible plants in Ethiopia: a review on their potential to combat food insecurity*. *Afrika Focus* - Vol. 24, No 2. pp 71-121 ; Maguire, 1978, ; Malaisse, F., 1997, *Se nourrir en forêt claire africaine. Approche écologique et nutritionnelle*. CTA., p 59 ; Maundu, P. et al, 1999, *Traditional Food Plants of Kenya*. National Museum of Kenya. 288p ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, *Edible Wild plants of Sub-saharan Africa*. Kew. p 99 ; Pickering, H., & Roe, E., 2009, *Wild Flowers of the Victoria Falls Area*. Helen Pickering, London. p 57 ; Plowes, N. J. & Taylor, F. W., 1997, *The Processing of Indigenous Fruits and other Wildfoods of Southern Africa*. in Smartt, L. & Haq. (Eds) *Domestication, Production and Utilization of New Crops*. ICUC p 188 ; Royal Botanic Gardens, Kew (1999). *Survey of Economic Plants for Arid*

*and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database. Published on the Internet;
<http://www.rbgekew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 15th April 2011] ; Ruffo, C. K., Birnie, A. & Tengnas, B., 2002, *Edible Wild Plants of Tanzania. RELMA* p 208 ; Scudder, 1962, 1971, ; *Swaziland's Flora Database* <http://www.sntc.org.sz/flora> ; Wehmeyer, A. S, 1986, *Edible Wild Plants of Southern Africa. Data on the Nutrient Contents of over 300 species* ; Williamson, J., 2005, *Useful Plants of Malawi. 3rd. Edition. Mdadzi Book Trust. p 70**