

# ***Citrullus colocynthis (L.) Schrad., 1838*** **(Coloquinte)**

**Identifiants : 8159/citcol**

**Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)**

**Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze**

**Dernière modification le 23/04/2024**

• **Classification phylogénétique :**

- **Clade : Angiospermes ;**
- **Clade : Dicotylédones vraies ;**
- **Clade : Rosidées ;**
- **Clade : Fabidées ;**
- **Ordre : Cucurbitales ;**
- **Famille : Cucurbitaceae ;**

• **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- **Règne : Plantae ;**
- **Division : Magnoliophyta ;**
- **Classe : Magnoliopsida ;**
- **Ordre : Violales ;**
- **Famille : Cucurbitaceae ;**
- **Genre : Citrullus ;**

• **Synonymes : *Cucumis colocynthis* L. 1753 ;**

• **Synonymes français : coloquinte vraie, coloquinte officinale ;**

• **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : colocynth, bitter apple, bitter cucumber , Bitter Gourd, Desert squash, Egusi, Etipuchchha, Felitsikiry, Handhal, Indrak, Indranan Indrani, Indravana, Indrayan, Kaduvrindavana, Kwariowa, Kyi-ah, Mahendravaruni, Makal, Murrah, Paparabudana, Payamekkekayi, Peykkumutti, Peykommitti, Shary, Sierra Leone Gourd, Tastumba, Thaisim hagong, Tlang donkho, Toos, Tumba, Tumtikayi, Verittumatti ;**



• **Note comestibilité : \*\*\***

• **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

**Fruit (graines<sup>0(+x),27(+x)</sup> ; extrait<sup>(dp\*)</sup> graines {huile}<sup>{(0(+x)}</sup> ; et jeunes fruits<sup>{(0(+x),{(27(+x)</sup> cuits<sup>(dp\*)</sup> {bouillis dans plusieurs eaux<sup>{(0(+x),{(27(+x)}</sup> [nourriture/aliment et/ou assaisonnement<sup>{(dp\*)</sup> : pickles<sup>27(+x)</sup>) comestible<sup>0(+x),27(+x)</sup>.(1\*)**

**Détails :**

**Graines sèches/séchées<sup>{(0(+x)}</sup>.(1\*)**

**ATTENTION: Le fruit est toxique s'il est régulièrement consommé. Le fruit nécessite une longue ébullition pour éliminer le principe amer. La peau est percée avant l'ébullition. L'eau est changée plusieurs fois. Les graines sont lavées à l'eau salée plusieurs fois. Ils sont également enterrés avec du sel dans le sable et y sont gardés couverts pendant quelques semaines. Ils sont ensuite lavés et moulus et transformés en farine. Le revêtement est enlevé. Les graines sont également torréfiées. Les graines donnent une huile comestible. Les fruits sont marinés**

**Partie testée : graines séchées<sup>{(0(+x)}</sup> (traduction automatique)**

**Original : Seed dried<sup>{(0(+x)}</sup>**

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
6.7	2324	556	23.6	0	0	0	0



(1\*)ATTENTION : les fruits mûrs sont considérés comme toxiques.(1\*)ATTENTION : les fruits mûrs sont considérés comme toxiques<sup>27(+x)</sup>.

- Note médicinale : \*\*

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



- Autres infos :

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- Statut :

C'est un aliment de famine<sup>0(+x) (traduction automatique)</sup>.

Original : It is a famine food<sup>0(+x)</sup>.

- Distribution :

Une plante tropicale. Il est originaire d'Afrique tropicale. Il pousse dans les régions méditerranéennes et tempérées chaudes. Il pousse sur des sols sableux, des dunes de sable et des plaines ouvertes. Il est très tolérant à la sécheresse. Il produit mieux pendant les périodes sèches et ensoleillées. Il pousse dans les endroits désertiques. Il peut pousser dans des endroits arides.<sup>0(+x) (traduction automatique)</sup>.

Original : A tropical plant. It is native to Tropical Africa. It grows in Mediterranean and warm temperate places. It grows on sandy soils, sand dunes and open plains. It is very drought tolerant. It produces best in dry, sunny periods. It grows in desert places. It can grow in arid places<sup>0(+x)</sup>.

- Localisation :

Afghanistan, Afrique, Algérie, Arabie, Argentine, Asie, Australie, Afrique, Bahreïn, Bénin, Burkina Faso, Canaries, Cap-Vert, Afrique centrale, Tchad, Chypre, Égypte, Éthiopie, Gabon, Gambie, Ghana, Grèce, Guinée, Guinée, Himalaya, Inde, Indochine, Iran, Irak, Israël, Italie, Kenya, Libye, Madagascar, Mali, Mauritanie, Méditerranée, Maroc, Myanmar, Niger, Nigéria, Afrique du Nord, Inde du Nord-Est, Oman, Pakistan, Paraguay, Sahara, Arabie saoudite, Asie du Sud-Est, Socotra, Sénégal, Sikkim, Somalie, Amérique du Sud, Soudan du Sud, Espagne, Sri Lanka, Soudan, Tunisie, Turkménistan, Vietnam, Afrique de l'Ouest, Yémen<sup>0(+x) (traduction automatique)</sup>.

Original : Afghanistan, Africa, Algeria, Arabia, Argentina, Asia, Australia, Africa, Bahrain, Benin, Burkina Faso, Canary Island, Cape Verde, Central Africa, Chad, Cyprus, Egypt, Ethiopia, Gabon, Gambia, Ghana, Greece, Guinea, GuinÃ©e, Himalayas, India, Indochina, Iran, Iraq, Israel, Italy, Kenya, Libya, Madagascar, Mali, Mauritania, Mediterranean, Morocco, Myanmar, Niger, Nigeria, North Africa, Northeastern India, Oman, Pakistan, Paraguay, Sahara, Saudi Arabia, SE Asia, Socotra, Senegal, Sikkim, Somalia, South America, South Sudan, Spain, Sri Lanka, Sudan, Tunisia, Turkmenistan, Vietnam, West Africa, Yemen<sup>0(+x)</sup>.

- Notes :

Il existe 3 espèces de *Citrullus*<sup>0(+x) (traduction automatique)</sup>.

Original : There are 3 *Citrullus* species<sup>0(+x)</sup>.

- Liens, sources et/ou références :

- *plantZAfrica* (en anglais) : <https://www.plantzafrica.com/plantcd/citrullanat.htm> ;
  - *PROTA4U* : <https://www.prota4u.org/protav8.asp?h=M4&t=Citrullus&p=Citrullus+coccygynthis> ;
  - *Wikipedia* :
    - [https://fr.wikipedia.org/wiki/Coloquinte\\_\(en\\_français\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Coloquinte_(en_français)) ;
    - [https://en.wikipedia.org/wiki/Citrullus\\_coccygynthis](https://en.wikipedia.org/wiki/Citrullus_coccygynthis) (source en anglais) ;
  - <sup>5</sup>"*Plants For a Future*" (en anglais) : [https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Citrullus\\_coccygynthis](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Citrullus_coccygynthis) ;
- dont classification :*
- "The Plant List" (en anglais) : [www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2723897](http://www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2723897) ;
  - "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=10674> ;
- dont livres et bases de données : <sup>6</sup>"Food Plants International" (en anglais), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 88, par Louis Bubenicek) ;*
- dont biographie/références de <sup>7</sup>"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :*
- Abbiw, D.K., 1990, Useful Plants of Ghana. West African uses of wild and cultivated plants. Intermediate Technology Publications and the Royal Botanic Gardens, Kew. p 40 (As *Colocynthis vulgaris*) ; Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, The Useful Plants of India. CSIR India. p 127 ; Ayantunde, A. A., et al, 2009, Uses of Local Plant Species by Agropastoralists in South-western Niger. Ethnobotany Research and Applications. Vol. 7: 53-66 ; BHANDARI, ; Blamey, M and Grey-Wilson, C., 2005, Wild flowers of the Mediterranean. A & C Black London. p 148 ; Bodkin, F., 1991, Encyclopedia Botanica. Cornstalk publishing, p 261 ; Burkhill, H. M., 1985, The useful plants of west tropical Africa, Vol. 1. Kew. ; Burkhill, I.H., 1966, A Dictionary of the Economic Products of the Malay Peninsula. Ministry of Agriculture and Cooperatives, Kuala Lumpur, Malaysia. Vol 1 (A-H) p 566 ; Dalziel, J. M., 1937, The Useful plants of west tropical Africa. Crown Agents for the Colonies London. ; Facciola, S., 1998, Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications, p 84 ; Flora of Australia, Volume 8, Lecythidales to Batales, Australian Government Publishing Service, Canberra (1982) p 175 ; Flora of Pakistan. www.eFloras.org ; Grubben, G. J. H. and Denton, O. A. (eds), 2004, Plant Resources of Tropical Africa 2. Vegetables. PROTA, Wageningen, Netherlands. p 560 ; GUPTA & KANODIA, ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), Sturtevant's edible plants of the world. p 194 ; Hiddins, L., 1999, Explore Wild Australia with the Bush Tucker Man. Penguin Books/ABC Books. p 157 ; Hussey, B.M.J., Keighery, G.J., Cousens, R.D., Dodd, J., Lloyd, S.G., 1997, Western Weeds. A guide to the weeds of Western Australia. Plant Protection Society of Western Australia. p 140 ; Huxley, A. (Ed.), 1977, The Encyclopedia of the Plant Kingdom. Chartwell Books. p 64 ; Jardin, C., 1970, List of Foods Used In Africa, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 41 ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, The Cambridge World History of Food. CUP p 1770 ; Lamp, C & Collet F., 1989, Field Guide to Weeds in Australia. Inkata Press. p 79 ; Lazarides, M. & Hince, B., 1993, Handbook of Economic Plants of Australia, CSIRO. p 60 ; Linnaea 12:414. 1838 ; Lyle, S., 2006, Discovering fruit and nuts. Land Links. p 126 ; Menninger, E.A., 1977, Edible Nuts of the World. Horticultural Books. Florida p 105 (As *Colocynthis vulgaris*) ; Mertz, O., Lykke, A. M., and Reenberg, A., 2001, Importance and Seasonality of Vegetable Consumption and Marketing in Burkina Faso. Economic Botany, 55(2):276-289 ; MORTIMORE, (As *Colocynthis vulgaris*) ; Okigbo, B.N., Vegetables in Tropical Africa, in Opena, R.T. & Kyomo, M.L., 1990, Vegetable Research and development in SADC countries. Asian Vegetable Research and development Centre. Taiwan. p 38 (As *Colocynthis vulgaris*) ; Paczkowska, G. & Chapman, A.R., 2000, The Western Australian Flora. A Descriptive Catalogue. Western Australian Herbarium. p 220 ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, Edible Wild plants of Sub-saharan Africa. Kew. p 98 ; Pham-Hoang Ho, 1999, An Illustrated Flora of Vietnam. Nha Xuat Ban Tre. p 569 ; Phillips, D.C., 1988, Wild Flowers of Bahrain. A Field Guide to Herbs, Shrubs, and Trees. Privately published. p 105 ; POWER & MOORE, ; Royal Botanic Gardens, Kew (1999). Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database. Published on the Internet; <https://www.rbkgew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 15th April 2011] ; SAXENA, ; SHANKARNARAYAN & SAXENA, ; Shekhawat, G.S. & Anand, S., 1984, An Ethnobotanical Profile of Indian Desert. J. Econ. Tax. Bot. Vol.5 No.3 pp 591-598 ; Wheeler, J.R.(ed.), 1992, Flora of the Kimberley Region. CALM, Western Australian Herbarium, p 247 ; Zon, A.P.M. van der, Grubben, G.J.H., 1976, Les legumes-feuilles spontanés et cultivés du Sud-Dahomey, Communication 65, Royal Tropical Institute, Amsterdam, p 50 (As *Colocynthis vulgaris*)*