

Cirsium palustre (L.) Coss. ex Scop., 1772

(Cirse des marais)

Identifiants : 8039/cirpal

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 18/04/2024

- **Classification phylogénétique :**

- **Clade : Angiospermes ;**
- **Clade : Dicotylédones vraies ;**
- **Clade : Astéridées ;**
- **Clade : Campanulidées ;**
- **Ordre : Asterales ;**
- **Famille : Asteraceae ;**

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- **Règne : Plantae ;**
- **Division : Magnoliophyta ;**
- **Classe : Magnoliopsida ;**
- **Ordre : Asterales ;**
- **Famille : Asteraceae ;**
- **Genre : Cirsium ;**

- **Synonymes : Cnicus palustris L ;**

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : marsh thistle , cardigassa palustre (cat) ;**



- **Note comestibilité : ****

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Feuilles, tiges, racines^{{{(0(+x))}}}. Les jeunes pousses et les tiges florales pelées sont consommées crues en salade ; elles sont également cuites et servies comme légume^{{{(0(+x))}}} (ex. : comme potherbe^{{{(dp*)}}}).

Les jeunes pousses et les tiges de fleurs pelées sont consommées crues en salade. Ils sont également bouillis et servis comme légume



néant, inconnus ou indéterminés. néant, inconnus ou indéterminés.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



Par Kops et al. J. (*Flora Batava*, vol. 2: t. 118 ; 1807), via plantillustrations.org

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Distribution :**

C'est une plante tempérée. Il pousse dans les endroits humides et les marais^{{{(0+x)} (traduction automatique)}}.

Original : It is a temperate plant. It grows in damp places and marshes^{{{(0+x)}}.

- **Localisation :**

Asie, Grande-Bretagne, Europe, Nouvelle-Zélande, Scandinavie, Slovénie, Suède, Turquie^{{{(0+x)} (traduction automatique)}}.

Original : Asia, Britain, Europe, New Zealand, Scandinavia, Slovenia, Sweden, Turkey^{{{(0+x)}}.

- **Notes :**

Il existe environ 150 à 250 espèces de Cirsium. Ils poussent dans les régions tempérées^{{{(0+x)} (traduction automatique)}}.

Original : There are about 150-250 Cirsium species. They grow in temperate regions^{{{(0+x)}}.

- **Liens, sources et/ou références :**

- **Tela Botanica** : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-17748-ethnobotanique> ;

- **INPN** : https://inpn.mnhn.fr/espece/cd_nom/91382 ;

- **FloreAlpes** : https://www.floreAlpes.com/fiche_cirsiumpalustre.php ;

- **Wikipedia** :

- [https://fr.wikipedia.org/wiki/Cirse_des_marais_\(en_français\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Cirse_des_marais_(en_français)) ;

- [https://de.wikipedia.org/wiki/Sumpf-Kratzdistel_\(source_en_allemand\)](https://de.wikipedia.org/wiki/Sumpf-Kratzdistel_(source_en_allemand)) ;

- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Cirsium_palustre ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/gcc-14233 ;

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 37 ; *Fl. carniol. ed. 2, 2:128. 1772* ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 205 (*As Cnicus palustre*) ; Low, T., 1991, *Wild Herbs of Australia and New Zealand*. Angus & Robertson. p 34 ; Mabey, R., 1973, *Food for Free. A Guide to the edible wild plants of Britain*, Collins. p 114 ; *Plants For A Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. https://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/*