

# **Cirsium palustre (L.) Coss. ex Scop., 1772 (Cirse des marais)**

**Identifiants : 1052/cirpal**

**Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))  
Dernière modification le 21/09/2020**

- **Classification/taxinomie :**
  - **Famille :** Compositae ;
- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** marsh thistle , cardigassa palustre (cat) ;
- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Feuilles, tiges, racines. Les jeunes pousses et les tiges florales pelées sont consommées crues en salade ; elles sont également cuites et servies comme légume (ex. : comme potherbe).



**Précautions à prendre :**

**néant, inconnus ou indéterminés.**

- **Catégories :** pscf, pscm ;
- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



**Par Kops et al. J. (Flora Batava, vol. 2: t. 118 ; 1807), via [plantillustrations.org](#)**

- **Liens, sources et/ou références :**
  - **Wikipedia :**
    - [https://fr.wikipedia.org/wiki/Cirse\\_des\\_marais](https://fr.wikipedia.org/wiki/Cirse_des_marais) (en français) ;
    - <https://de.wikipedia.org/wiki/Sumpf-Kratzdistel> (source en allemand) ;
  - **Tela Botanica :** <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-17748-ethnobotanique> ;
  - **INPN :** [https://inpn.mnhn.fr/espece/cd\\_nom/91382](https://inpn.mnhn.fr/espece/cd_nom/91382) ;
  - **FloreAlpes :** [https://www.floreAlpes.com/fiche\\_cirsiumpalustre.php](https://www.floreAlpes.com/fiche_cirsiumpalustre.php) ;

**dont classification :**

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche, en anglais\)](#) ;

**dont Google (recherche de/pour) "Cirsium palustre" :** [pages](#), [images](#) / **"Cirse des marais" :** [pages](#) ;

**dont livres et bases de données :** 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais) ;

**dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :**

**Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 37 ; *Fl. carniol. ed. 2, 2:128. 1772* ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 205 (As *Cnicus palustre*) ; Low, T., 1991, *Wild Herbs of Australia and New Zealand*. Angus & Robertson. p 34 ; Mabey, R., 1973, *Food for Free. A Guide to the edible wild plants of Britain*, Collins. p 114 ; *Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/>***