

Cichorium endivia L., 1753 **(Chicorée endive)**

Identifiants : 7897/cicend

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le jan, fev, mar, avr, mai, juin, juil, aou, sep, oct, nov, dec

• **Classification phylogénétique :**

- **Clade : Angiospermes ;**
- **Clade : Dicotylédones vraies ;**
- **Clade : Astéridées ;**
- **Clade : Campanulidées ;**
- **Ordre : Asterales ;**
- **Famille : Asteraceae ;**

• **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- **Règne : Plantae ;**
- **Sous-règne : Tracheobionta ;**
- **Division : Magnoliophyta ;**
- ~~Classela~~**Magnoliopsida ;**
- **Ordre : Asterales ;**
- **Famille : Asteraceae ;**
- **Genre : Cichorium ;**
- **Nom complet : *Cichorium endivia* subsp. *endivia* ;**

• **Synonymes :** *Cichorium endivia* L. var. *crispa* [*Cichorium endivia* L. var. *crispum* Lam 1785], *Cichorium endivia* L. var. *latifolia* [var. *Cichorium endivia latifolium* Lam. 1785] ;

• **Synonymes français :** chicorée à rameaux, endive frisée [var. *crispum*], chicorée des jardins [var. *crispum*], chicorée frisée [var. *crispum*], escarole [var. *latifolium*], scarole [var. *latifolium*], chicorée blanche [var. *latifolium*], chicorée blanche à larges feuilles [var. *latifolium*], endive à larges feuilles [var. *latifolium*], chicorée scarole [var. *latifolium*], chicorée, endive, chicorée sauvage (plutôt utilisé pour *Cichorium intybus*), petite endive [subsp. *endivia*], endive à fines côtes, endive de Meaux [var. *crispum* cv. 'De Meaux'], chicorée à couper [var. *crispum* cv. 'Toujours blanche'], scarole verte [var. *latifolium*], scarole langue de boeuf [var. *latifolium*], scariole [var. *latifolium*], escarolle [var. *latifolium*], endive blanche [var. *latifolium*], chicorée langue de vache [var. *latifolium* cv. 'Blanche à cœur plein'] ;

• **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** endive, escarole, cultivated endive, endive, white endive, spider endive, curly-leaved endive [var. *crispum*], common endive [var. *crispum*], endive [var. *crispum*], curled endive [var. *crispum*], small-leaved endive [subsp. *endivia*], road-leaved Batavian endive [var. *latifolium*], broad-leaved endive [var. *latifolium*], Batavian endive [var. *latifolium*], escarole [var. *latifolium*] , Andijvie (nl), Endivie (de), endivia (it), scarola (it), chicória (pt), escarola (es), escarola crespa (es), sydcikoria (sv) ;

• **Rusticité (résistance face au froid/gel) :** -20°C (-5/-7°C selon d'autres sources) ;



• **Note comestibilité :** ***

• **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Feuilles consommées crues (souvent après blanchiment) en salades, ou cuites comme légume (ex : en potées...).

Détails :

Feuilles crues/brutes^{{{(0+x)}} ; feuilles consommées après blanchiment, crues en salade ou cuites comme légume^{{{(27+x)}}

(*potherbe*^{(((dp*))}.

Les feuilles sont consommées crues ou cuites. Ils ont un goût légèrement amer. Ils peuvent être bouillis, cuits à la vapeur ou cuits dans des soupes. Les espèces à feuilles larges sont utilisées dans les ragoûts et les espèces à feuilles frisées sont utilisées dans les salades

Partie testée : feuilles crues^{(((0(+x)) (traduction automatique)}
Original : Leaves raw^{(((0(+x)}

Taux d'humidité	Énergie (kJ)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg) 2000	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
93.7	47	11	1.8		12	2.8	0.3



Précautions :

néant, inconnus ou indéterminés.

- **Note médicinale :** **
- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

De gauche à droite :

Par Blackwell, E., Herbarium Blackwellianum (1747-1773) Herb. Blackwell., via plantillustrations

Par Jamain, via wikipedia

Par Kops, J., Flora Batava (1800-1934) Fl. Bat., via plantillustrations

- **Liens, sources et/ou références :**

- **Tela Botanica :** <https://www.tela-botanica.org/bdtx-nn-17304> ;
- **jardin-a-manger.com : cultiver la chicorée :** <https://www.jardin-a-manger.com/pagesalade/scarole-chicoree.htm> ;
- **Wikipedia :**
 - [https://fr.wikipedia.org/wiki/Chicor%C3%A9e_endive_\(en_fran%C3%A7ais\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Chicor%C3%A9e_endive_(en_fran%C3%A7ais)) ;
 - [https://de.wikipedia.org/wiki/Endivie_\(source_en_allemand\)](https://de.wikipedia.org/wiki/Endivie_(source_en_allemand)) ;
 - [https://en.wikipedia.org/wiki/Endive_\(source_en_anglais\)](https://en.wikipedia.org/wiki/Endive_(source_en_anglais)) ;

dont classification :

- **"The Plant List" (en anglais) :** www.theplantlist.org/tpl1.1/record/gcc-82814 ;
- **"GRIN" (en anglais) :** <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=10542> ;

*dont livres et bases de données :*²⁷ *Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 86, par Louis Bubenicek) ;*

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 124 ; Arora, R. K., 2014, *Diversity in Underutilized Plant Species - An Asia-Pacific Perspective*. Bioversity International. p 101 ; Bianchini, F., Corbetta, F., and Pistoia, M., 1975, *Fruits of the Earth*. Cassell. p 46 ; Blamey, M and Grey-Wilson, C., 2005, *Wild flowers of the Mediterranean*. A & C Black London. p 460 ; Bremness, L., 1994, *Herbs*. Collins Eyewitness Handbooks. Harper Collins. p 241 ; Brouk, B., 1975, *Plants Consumed by Man*. Academic Press, London. p 102, 107 ; Burkill, I.H., 1966, *A Dictionary of the Economic Products of the Malay Peninsula*. Ministry of Agriculture and Cooperatives, Kuala Lumpur, Malaysia. Vol 1 (A-H) p 544 ; Cheifetz, A., (ed), 1999, *500 popular vegetables, herbs, fruits and nuts for Australian Gardeners*. Random House p 54 ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible*. ABC Books. p 378 ; Ertug, F, Yenen Bitkiler. Resimli Târkiye Florası -I- Flora of Turkey - Ethnobotany supplement ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 36 ; French, B.R., 1986, *Food Plants of Papua New Guinea, A Compendium*. Asia Pacific Science Foundation p 155 ; Grubben, G. J. H. and Denton, O. A. (eds), 2004, *Plant Resources of Tropical Africa 2. Vegetables*. PROTA, Wageningen, Netherlands. p 180 ; Hadfield, J., 2001, *The A-Z of Vegetable Gardening in South Africa*. Struik p 107 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 191 ; Herklots, G. A. C., 1972, *Vegetables in South-East Asia*. Allen & Unwin. p 131 ; Hibbert, M., 2002, *The Aussie Plant Finder 2002*, Florilegium. p 67 ; Hu, Shiu-ying, 2005, *Food Plants of China*. The Chinese University Press. p 724 ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa*, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 67 (Also var. *crispum* and var. *latifolium*) ; Kays, S. J., and Dias, J. C. S., 1995, *Common Names of Commercially Cultivated Vegetables of the World in 15 languages. Economic Botany*, Vol. 49, No. 2, pp. 115-152 ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, *The Cambridge World History of Food*. CUP p 1731, 1771, ; Lazarides, M. & Hince, B., 1993, *Handbook of Economic Plants of Australia*, CSIRO. p 60 ; Macmillan, H.F. (Revised Barlow, H.S., et al), 1991, *Tropical Planting and Gardening. Sixth edition*. Malayan Nature Society. Kuala Lumpur. p 364 ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics*. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 117, 184 ; Miguel, E., et al, 1989, *A checklist of the cultivated plants of Cuba*. Kulturpflanze 37. 1989, 211-357 ; Ochse, J.J. et al, 1931, *Vegetables of the Dutch East Indies*. Asher reprint. p 123 ; Oomen, H.A.P.C., & Grubben, G.J.H., 1978, *Tropical Leaf Vegetables in Human Nutrition*, Communication 69, Department of Agricultural research, RTI Amsterdam, p 93 ; Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Purseglove, J.W., 1968, *Tropical Crops Dicotyledons*, Longmans. p 52 ; Schneider, E., 2001, *Vegetables from Amaranth to Zucchini: The essential reference*. HarperCollins. p 264 ; Siemonsma, J. S. and Piluek, K. (Eds), 1994, *Plant Resources of South-East Asia No. 8 Vegetables*. Prosea Foundation, Bogor, Indonesia, p 142 ; Smith, P.M., 1979, *Endive*, in Simmonds, N.W., (ed), *Crop Plant Evolution*. Longmans. London. p 305 ; Staples, G.W. and Herbst, D.R., 2005, *A tropical Garden Flora*. Bishop Museum Press, Honolulu, Hawaii. p 156 ; Thaman, R. R., 1987, *Plants of Kiribati: A listing and analysis of vernacular names*. Atoll Research Bulletin No. 296 ; Tindall, H.D., 1983, *Vegetables in the tropics*. Macmillan p. 82 ; USDA, ARS, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN). [Online Database] National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Available: www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl (10 April 2000)