

Chenopodium quinoa Willd., 1798 (Quinoa)

Identifiants : 2933/chequi

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 30/09/2020

- **Classification/taxinomie :**

- **Famille :** Amaranthaceae ;

- **Synonymes français :** ansérine quinoa, petit riz [subsp. quinoa], petit riz du Pérou [subsp. quinoa], chénopode quinoa, quinoa blanc, petit riz [subsp. quinoa], riz du Pérou [subsp. quinoa] ;
- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** quinoa, quinoa [subsp. quinoa] , Quinoa [subsp. quinoa] (de), Reismelde [subsp. quinoa] (de), quinoa (pt,br), ajara [subsp. milleanum] (qu,pe), arroz del Perú [subsp. quinoa] (es), quingua [subsp. quinoa] (es), quinua [subsp. quinoa] (es), mjölmålla (sv) ;



- **Note :** *****

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Feuille (feuilles $\mu 0(+x),27(+x)\mu$ [nourriture/aliment $\mu\{\{(dp^*)\mu$: légume $\mu 0(+x)(dp^*)\mu$] et fruit (graines $\mu 0(+x),27(+x)\mu$ {crués ou cuités $\mu\{\{(dp^*)\mu$ (bouillies $\mu 27(+x)\mu$)} [nourriture/aliment $\mu\{\{(dp^*)\mu$ {légume $\mu 0(+x)(dp^*)\mu$ et base $\mu\{\{(dp^*)\mu$ boissons $\mu 27(+x)\mu$ /breuvages $\mu(dp^*)\mu$ alcoolisé(e)s $\mu 27(+x)\mu$] comestibles $\mu 0(+x)\mu$.(1*) ;

Feuilles consommées comme des épinards ; graines consommées bouillies comme du riz $\mu\{\{27(+x)\mu$; elles sont également utilisées pour fabriquer un lait végétal $\mu\{\{(dp^*)\mu$;



Précautions à prendre :

(1*)**ATTENTION :** présence de saponines et d'acide oxalique, pouvant être toxiques à fortes doses : voir fiches toxines, pour plus d'infos $\mu\{\{(dp^*)\mu$.

- **Catégories principales :** par ;

- **Catégories :** pscf ;

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

De gauche à droite :

Curtis's *Botanical Magazine* (vol. 65 [ser. 2, vol. 12]: t. 3641, 1839) [W.H. Fitch], via plantillustrations.org
Par Michael Hermann (Travail personnel), via [Wikimedia Commons](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Curtis's_Botanical_Magazine_(vol.65_ser.2_vol.12)_t.3641_1839.jpg)

• Liens, sources et/ou références :

- *Tela Botanica* : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-76262> ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) ;
- "GRIN" (en anglais) ;
- INPI (recherche en anglais) ;

dont Google (recherche de/pour) "*Chenopodium quinoa*" : [pages](#), [images](#) / "*Quinoa*" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 83, par Louis Bubenicek), 76Le Potager d'un curieux - histoire, culture et usages de 250 plantes comestibles peu connues ou inconnues (livre, pages 523 à 528, par A. Paillieux et D. Bois) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Altschul, S.V.R., 1973, *Drugs and Foods from Little-known Plants. Notes in Harvard University Herbaria. Harvard Univ. Press. Massachusetts. no. 876* ; Brouk, B., 1975, *Plants Consumed by Man. Academic Press, London. p 36, 359* ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible. ABC Books. p 370* ; Etkin, N.L. (Ed.), 1994, *Eating on the Wild Side, Univ. of Arizona. p 50* ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications, p 77* ; Hernandez Bermejo, J.E., and Leon, J. (Eds.), 1994, *Neglected Crops. 1492 from a different perspective. FAO Plant Production and Protection Series No 26. FAO, Rome. p 12, 135* ; Kays, S. J., and Dias, J. C. S., 1995, *Common Names of Commercially Cultivated Vegetables of the World in 15 languages. Economic Botany, Vol. 49, No. 2, pp. 115-152* ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, *The Cambridge World History of Food. CUP p 1750* ; Macmillan, H.F. (Revised Barlow, H.S., et al), 1991, *Tropical Planting and Gardening. Sixth edition. Malayan Nature Society. Kuala Lumpur. p 351* ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 182* ; Menninger, E.A., 1977, *Edible Nuts of the World. Horticultural Books. Florida p 147* ; *Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/>* ; PROSEA (Plant Resources of South East Asia) handbook Volume 10 Cereals. p 79 ; Pursglove, J.W., 1968, *Tropical Crops Dicotyledons, Longmans. p 632* ; Saunders, C.F., 1948, *Edible and Useful Wild Plants. Dover. New York. p 53* ; Simmonds, N.W., 1979, *Quinoa and relatives, in Simmonds N.W.,(ed), Crop Plant Evolution. Longmans. London. p 29* ; Smith, N., Mori, S.A., et al, 2004, *Flowering Plants of the Neotropics. Princeton. p 98* ; Sp. pl. 1(2):1301. 1798 ; Tindall, H.D., 1983, *Vegetables in the tropics. Macmillan p. 78* ; *Universidad Nacional de Lujan. <http://www.unlu.edu.ar-argenfood>* ; USDA, ARS, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN). [Online Database] National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Available: www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl (10 April 2000) ; van Wyk, B., 2005, *Food Plants of the World. An illustrated guide. Timber press. p 130*