

# Chenopodium pallidicaule Aellen, 1929 (Canihua)

Identifiants : 7619/chepal

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Ordre : Caryophyllales ;
- Famille : Amaranthaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Sous-règne : Tracheobionta ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Caryophyllales ;
- Famille : Amaranthaceae ;
- Genre : Chenopodium ;

- **Synonymes :** *Chenopodium canihua* O. F. Cook [Invalid], ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** canihua, canahua, quaniwa, kaniwa, cañihua (canihua, kañiwa) (local,es), kuimi (qu,bo), millmi (qubo), ccañihua (qu,pe), canagua (local), coaihua (local) ;



- **Note comestibilité :** \*\*\*

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Graines<sup>0(+x)</sup>. Alimentation humaine : pseudocéréale<sup>{{(2+)}}</sup>. Feuilles consommées comme légume<sup>{{(27(+x))}}</sup> (ex. : comme potherbe<sup>{{(dp\*)}}</sup>). Graines consommées localement<sup>{{(27(+x))}}</sup>. La graine est utilisée pour faire une farine appelée canihuaco ; elle est utilisée pour aromatiser les soupes, ragoûts, desserts et boissons.

Jusqu'à 20% peut être ajouté à la farine de pain.

La graine grillée peut être broyée et mélangée à du sucre et du lait comme céréale pour le petit déjeuner<sup>{{(0(+x))}}</sup>.

La graine est utilisée pour fabriquer une farine appelée canihuaco. Il est utilisé dans les soupes, les ragoûts, les desserts et pour aromatiser les boissons. Jusqu'à 20% peuvent être ajoutés à la farine à pain. Les graines grillées peuvent être moulues et mélangées avec du sucre et du lait comme céréales pour le petit-déjeuner



**Précautions :**

Voir lien pfaf ("5")<sup>{{(rp\*)}}</sup>.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

• Liens, sources et/ou références :

◦ **Wikipedia :**

- [https://fr.wikipedia.org/wiki/Chenopodium\\_pallidicaule\\_\(en\\_français\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Chenopodium_pallidicaule_(en_français)) ;
- [https://en.wikipedia.org/wiki/Chenopodium\\_pallidicaule\\_\(source\\_en\\_anglais\)](https://en.wikipedia.org/wiki/Chenopodium_pallidicaule_(source_en_anglais)) ;

**dont classification :**

- "The Plant List" (en anglais) : [www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2717624](http://www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2717624) ;
- "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=10193> ;

**dont livres et bases de données :** <sup>0</sup>"Food Plants International" (en anglais), 27 *Dictionnaire des plantes comestibles* (livre, page 83, par Louis Bubenicek), ;

**dont biographie/références de <sup>0</sup>"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :**

Dias. A. C., et al, 1955, *Nutrient Content and Protein Quality of Quinoa and Canihua, Edible Seed Products of the Andes Mountains*. *Journal of Agricultural and Food Composition* 3: 531 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 77 ; Hernandez Bermejo, J.E., and Leon, J. (Eds.), 1994, *Neglected Crops. 1492 from a different perspective*. *FAO Plant Production and Protection Series No 26*. FAO, Rome. p 12, 131 ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, *The Cambridge World History of Food*. CUP p 1744, 1750, 1841 ; *Plants For A Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK*. <https://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; *Repert. Spec. Nov. Regni Veg.* 26:126. 1929 ; Repo-Currasco-Valencia, R. et al., 2009, *Chemical and Functional Characteristics of Kaniwa (Chenopodium pallidicaule) Grain, Extrudate and Bran*. *Plant Foods for Human Nutrition*. 64:94-101 ; Simmonds, N.W., 1979, *Quinoa and relatives*, in Simmonds N.W.,(ed), *Crop Plant Evolution*. Longmans. London. p 29 ; Tapia, M. E., *The role of under-utilised plant species with regard to increased food security and improved health of poor people, in mountain regions*. IIAP-PNUD/Peru ; USDA, ARS, *National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN)*. [Online Database] National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Available: [www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl](http://www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl) (10 April 2000) ; van Wyk, B., 2005, *Food Plants of the World. An illustrated guide*. Timber press. p 130