

Chenopodium foliosum (Moench) Asch., 1864 (Épinard-fraise)

Identifiants : 1011/chefol

**Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 25/09/2020**

- **Classification/taxinomie :**

- **Famille :** Amaranthaceae ;

- **Synonymes :** *Blitum virgatum* L. 1753 (synonyme selon TPL ; nom accepté et "synonyme de" {nom retenu}, selon GRIN), *Chenopodium capitatum*. var. *parvicapitatum* Welsh (synonyme de *Chenopodium capitatum* (L.) Asch., selon TPL), *Chenopodium overi* (Aellen ? (qp*)) : nom accepté et espèce différente/distincte selon TPL, *Chenopodium virgatum* (L.) *Ambrosi* (non Thunb.) 1857 (synonyme selon TPL), *Morocarpus foliosus* Moench 1794 (synonyme selon TPL), dont homonymes : *Chenopodium foliosum* Asch. 1864 ;
- **Synonymes français :** épinard-fraise véritable, épinard-fraise en baguette ou bâton, chénopode feuillu, épinard fraisier ;
- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** beetberry, ban palak, strawberry sticks ;



- **Note :** ***

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Feuille (feuilles $\mu_{0(+x),27(+x)\mu}$ [nourriture/aliment $\mu_{\{\{\{dp^*\}\}\mu}$: légume $\mu_{27(+x)\mu}$ {ex. : comme pothere, substitut d'épinard $\mu_{\{\{\{dp^*\}\}\mu}$]) et fruit (graines $\mu_{0(+x),27(+x)\mu}$ crues $\mu_{27(+x)\mu}$ {brutes $\mu_{dp^*}\mu$ ou salées $\mu_{27(+x)\mu}$; et fruit $\mu_{0(+x)\mu}$ comestibles $\mu_{0(+x)\mu}$.(1*) ;

Plante cultivée comme potagère $\mu_{\{\{27(+x)\mu}$;



Précautions à prendre :

(1*)**ATTENTION :** présence de saponines et d'acide oxalique, pouvant être toxiques à fortes doses : voir fiches toxines, pour plus d'infos $\mu_{<(dp^*)\mu}$.

- **Catégories :** pscf ;
- **Nombre de graines au gramme :** 1000 ;
- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

• Liens, sources et/ou références :

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche. en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "Chenopodium foliosum" : [pages](#), [images](#) / "Épinard-fraise" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 82, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Fl. Brandenburg 1(2):572. 1864 ; Flowerdew, B., 2000, *Complete Fruit Book*. Kyle Cathie Ltd., London. p 245 ; Lyle, S., 2006, *Discovering fruit and nuts. Land Links*. p 120 ; Misra, S. et al, 2008, *Wild leafy vegetables: A study of their subsistence dietetic support to the inhabitants of Nanda Devi Biosphere reserve, India. Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine*. 4:15 ; *Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK.* <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Rawat, G.S., & Pangtey, Y.P.S., 1987, *A Contribution to the Ethnobotany of Alpine Regions of Kumaon. J. Econ. Tax. Bot.* Vol. 11 No. 1 pp 139-147 (As *Chenopodium foliosum*) ; Zhu Gelin (Chu Ge-ling); Steven E. Clemants, *CHENOPODIACEAE [Draft], Flora of China*