

Chenopodium capitatum (L.) Asch., 1864 (Épinard fraise)

Identifiants : 1009/checap

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 19/09/2020

- Classification/taxinomie :

- Famille : Amaranthaceae ;

- Synonymes : *Blitum capitatum* L. 1753 (synonyme selon TPL ; nom accepté et "synonyme de" selon GRIN) ;
- Synonymes français : arroche-fraise, blette en tête, arroche-mure ;



- Note : ***

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) : Feuille (feuilles $\mu_{27(+x)}$ [nourriture/aliment $\mu_{\{\{(dp^*)\mu\}}$: légume $\mu_{27(+x)}$ {ex. : comme potherbe, substitut d'épinard $\mu_{\{\{(dp^*)\mu\}}$]} et fruit (fruits ; et graines crues $\mu_{\{\{27(+x)\mu\}}$ {brutes $\mu_{(dp^*)\mu}$ ou salées $\mu_{27(+x)\mu}$ }) comestibles $\mu_{27(+x)\mu}$.(1*) ;

Plante cultivée comme potagère $\mu_{\{\{27(+x)\mu\}}$;



Précautions à prendre :

(1*)ATTENTION : présence de saponines et d'acide oxalique, pouvant être toxiques à fortes doses : voir fiches toxines, pour plus d'infos $\mu_{(dp^*)\mu}$.

- Catégories : pscf ;

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

Par Otto Wilhelm Thomé (*Flora von Deutschland, Österreich und der Schweiz, 1885*), via Wikimedia Commons

- Liens, sources et/ou références :

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
 - ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;

◦ [INPI \(recherche en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "Chenopodium capitatum" : [pages](#), [images](#) / "Épinard fraise" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 82, par Louis Bubenicek) ;