

Chenopodium album L., 1753 (Chénopode blanc)

Identifiants : 1006/chealb

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 21/09/2020

- Classification/taxinomie :

- Famille : Amaranthaceae ;

- Synonymes français : ansérine blanche, poule grasse (poule-grasse), drageline, senousse, blé-blanc (blé blanc), herbe aux vendangeurs (herbe au vendangeur), chou gras ;
- Nom(s) anglais et/ou international(aux) : fat-hen, giant fat-hen, lamb's-quarters, white goosefoot , rukab al-gamal (ar), shawlah (ar), weraq (cn transcrit), weißer Gänsefuß (de), iwa-akaza (jp romaji), yam?-akaza (jp romaji), anserina-branca (pt), ançarinha-branca (pt,br), erva-formigueira-branca (pt,br), falsa-erva-de-Santa-Maria (pt,br), armuelle (es), cenizo blanco (es), svinmålla (sv) ;



- Note : ***

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) : Graines μ 1, feuille (jeunes et/ou tendres pousses et tiges : crues μ 1,32 μ ou cuites μ 1,32 μ {ex. : comme potherbe, substitut d'épinard μ {(dp*) μ } et fleur (jeunes inflorescences (dont bourgeons) : crues [salades, tartines] μ 1 μ) comestibles.(1*) ;



Précautions à prendre :

(1*)ATTENTION : présence de saponines et d'acide oxalique, pouvant être toxiques à fortes doses : voir fiches toxines, pour plus d'infos μ (dp*) μ .

- Catégories : pscf, pscm ;

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

De gauche à droite :

Par Curtis W. (*Flora Londinensis*, vol. 2: t. 15, 1777-1778, via plantillustrations.org)

Par Clark G.H. & Fletcher J. (*Farm weeds of Canada*, t. 40, 1906) [N. Criddle], via plantillustrations.org

• **Liens, sources et/ou références :**

- ["Plants For a Future" \(en anglais\)](#) et sa traduction [Plantes d'Avenir](#) ;
- **Wikipedia** :
 - [https://fr.wikipedia.org/wiki/Chenopodium_album_\(en_français\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Chenopodium_album_(en_français)) ;
 - https://de.wikipedia.org/wiki/Wei%C3%9Fer_G%C3%A4nsefu%C3%9F (source en allemand) ;
 - <https://en.wikipedia.org/wiki/Chenopod> (source en anglais) ;
- **Tela Botanica** : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-16741-synthese> ;

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche, en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "Chenopodium album" : [pages](#), [images](#) / **"Chénopode blanc" :** [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 1 *Plantes sauvages comestibles* (livre pages 127 et 128, par S.G. Fleischhauer, J. Guthmann et R. Spiegelberger), 3 *Herbier gourmand* (livre par Marc Veyrat et François Couplan) ;