

Chamaerops humilis L., 1753

(Palmier nain)

Identifiants : 7544/chahui

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le

- **Classification phylogénétique :**

- *Clade : Angiospermes* ;
- *Clade : Monocotylédones* ;
- *Clade : Commelinidées* ;
- *Ordre : Arecales* ;
- *Famille : Arecaceae* ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- *Règne : Plantae* ;
- *Sous-règne : Tracheobionta* ;
- *Division : Magnoliophyta* ;
- ~~*Class*~~*Classae Liliopsida* ;
- *Ordre : Arecales* ;
- *Famille : Arecaceae* ;
- *Genre : Chamaerops* ;

- **Synonymes : *Chamaerops major* Gaertn, ?*Phoenix humilis* (L.) Cav, *Phoenix humilis* Royle, et quelques autres ;**

- **Synonymes français : palmier de Méditerranée, palmite, faux Doum, palmito, cœur de palmier ;**

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : European fan palm, dwarf date palm, Mediterranean fan palm, Mediterranean fan-fern, dwarf fan palm , europäische Zwergpalme (de), Zwergpalme (de), palmeira-anã (pt), palmeira-vassoureira (pt), palmera enana (es), palmito (es), dvärgpalm (sv) ;**

- **Rusticité (résistance face au froid/gel) : -10/-12°C (-5°C) ;**



- **Note comestibilité : ****

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Fruit^{0(+x)}, tronc (chou/coeur^{0(+x)}) et feuille (jeunes^{27(+x)} pousses et rejets^{0(+x), (27(+x))} comestibles^{0(+x)}.

Détails :

Consommation locale, en particulier en Italie pour les rejets^{0(+x)}. Racines^{0(+x)} : cela signifie-t'il réellement que les racines sont également comestibles ? (qp)*

Les jeunes pousses ou drageons du bas des plantes sont mangés. Les jeunes tiges et racines sont mangées. Les fruits mûrs sont consommés crus



Précautions :

néant, inconnus ou indéterminés.

- *Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):*

De gauche à droite :

Par Martius C.F.P. von (Historia Naturalis Palmarum, vol. 1: t. Z.VI, 1826), via plantillustrations.org
Curtis's Botanical Magazine (vol. 47: t. 2152, 1820) [n.a.] via plantillustrations.org

• **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-37792 ;

dont livres et bases de données :⁰"Food Plants International" (en anglais), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 81, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, The Useful Plants of India. CSIR India. p 118 ; Balick, M.J. and Beck, H.T., (Ed.), 1990, Useful palms of the World. A Synoptic Bibliography. Colombia p 121, 487, 628, ; Blamey, M and Grey-Wilson, C., 2005, Wild flowers of the Mediterranean. A & C Black London. p 502 ; Blomberry, A. & Rodd, T., 1982, Palms. An informative practical guide. Angus & Robertson. p 82 ; Bodkin, F., 1991, Encyclopedia Botanica. Cornstalk publishing, p 246 ; BOUQUET, ; Brickell, C. (Ed.), 1999, The Royal Horticultural Society A-Z Encyclopedia of Garden Plants. Convent Garden Books. p 255 ; Cundall, P., (ed.), 2004, Gardening Australia: flora: the gardener's bible. ABC Books. p 367 ; Etherington, K., & Imwold, D., (Eds), 2001, Botanica's Trees & Shrubs. The illustrated A-Z of over 8500 trees and shrubs. Random House, Australia. p 207 ; Gibbons, M., 2003, A pocket guide to Palms. Chartwell Books. p ; Gibbons, M., 1993, Palms. Compact study Guide and Identifier. Sandstone. p 28 ; Harris, E & J., 1983, Field Guide to the Trees and Shrubs of Britain. Reader's Digest. p 182 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), Sturtevant's edible plants of the world. p 183 ; Hibbert, M., 2002, The Aussie Plant Finder 2002, Florilegium. p 65 ; Jardin, C., 1970, List of Foods Used In Africa, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 66 ; Jones, D.L., 1994, Palms throughout the World. Smithsonian Institution, Washington. p 58, 182 ; Jones, D.L., 2000, Palms of Australia 3rd edition. Reed/New Holland. p 142 ; Lord, E.E., & Willis, J.H., 1999, Shrubs and Trees for Australian gardens. Lothian. p 94 ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, Edible Leaves of the Tropics. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 210 ; Plants For A Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <https://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Recher, P, 2001, Fruit Spirit Botanical Gardens Plant Index. www.nrg.com.au/~recher/seedlist.html p 7 ; Rivera, D. et al, 2006, Gathered Mediterranean Food Plants - Ethnobotanical Investigations and Historical Development, in Heinrich M, Müller WE, Galli C (eds): Local Mediterranean Food Plants and Nutraceuticals. Forum Nutr. Basel, Karger, 2006, vol 59, pp 18-74 ; Riffle, R.L. & Craft, P., 2003, An Encyclopedia of Cultivated Palms. Timber Press. p 302 ; Royal Botanic Gardens, Kew (1999). Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database. Published on the Internet; <https://www.rbgkew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 5th May 2011] ; Sfikas, G., 1984, Trees and shrubs of Greece. Efthathiadis Group. Athens. p 192 ; Sp. pl. 2:1187. 1753 (type species)