

***Chamaerops humilis* L., 1753**

(Palmier nain)

Identifiants : 1003/chahui

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 20/09/2020

• **Classification/taxinomie :**

◦ **Famille :** *Arecaceae* ;

• **Synonymes français :** *palmier de Méditerranée, palmite, faux Doum, palmito, coeur de palmier* ;

• **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** *European fan palm, dwarf date palm, Mediterranean fan palm, Mediterranean fan-fern, dwarf fan palm, europäische Zwergpalme (de), Zwergpalme (de), palmeira-anã (pt), palmeira-vassoureira (pt), palmera enana (es), palmito (es), dvärgpalm (sv)* ;

• **Rusticité (résistance face au froid/gel) :** -10/-12 (-5) ;

 0µ  µ pousses et rejetsµ<0,<27  (chou/coeurµ<0

• **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** *Fruitµ0(+x)µ, tronc (chou/coeurµ{{{0(+x)µ}} et feuille (jeunesµ27(+x)µ pousses et rejetsµ{{{0(+x)µ}},{{{27(+x)µ}} comestiblesµ0(+x)µ. ;*

Consommation locale, en particulier en Italie pour les rejetsµ{{{~27(+x)µ}. Racinesµ0(+x)µ : cela signifie-t'il réellement que les racines sont également comestibles ? (qp) ;*



Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

• **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

De gauche à droite :

*Par Martius C.F.P. von (Historia Naturalis Palmarum, vol. 1: t. Z.VI, 1826), via [plantillustrations.org](#)
Curtis's Botanical Magazine (vol. 47: t. 2152, 1820) [n.a.] via [plantillustrations.org](#)*

• **Liens, sources et/ou références :**

- ["Plants For a Future" \(en anglais\)](#) et sa traduction [Plantes d'Avenir](#) ;

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche, en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "*Chamaerops humilis*" : [pages](#), [images](#) / "*Palmier nain*" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 81, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 118 ; Balick, M.J. and Beck, H.T., (Ed.), 1990, *Useful palms of the World. A Synoptic Bibliography*. Colombia p 121, 487, 628, ; Blamey, M and Grey-Wilson, C., 2005, *Wild flowers of the Mediterranean*. A & C Black London. p 502 ; Blomberry, A. & Rodd, T., 1982, *Palms. An informative practical guide*. Angus & Robertson. p 82 ; Bodkin, F., 1991, *Encyclopedia Botanica*. Cornstalk publishing, p 246 ; BOUQUET, ; Brickell, C. (Ed.), 1999, *The Royal Horticultural Society A-Z Encyclopedia of Garden Plants*. Convent Garden Books. p 255 ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible*. ABC Books. p 367 ; Etherington, K., & Imwold, D., (Eds), 2001, *Botanica's Trees & Shrubs. The illustrated A-Z of over 8500 trees and shrubs*. Random House, Australia. p 207 ; Gibbons, M., 2003, *A pocket guide to Palms*. Chartwell Books. p ; Gibbons, M., 1993, *Palms. Compact study Guide and Identifier*. Sandstone. p 28 ; Harris, E & J., 1983, *Field Guide to the Trees and Shrubs of Britain*. Reader's Digest. p 182 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 183 ; Hibbert, M., 2002, *The Aussie Plant Finder 2002, Florilegium*. p 65 ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa*, *FAO Nutrition Information Document Series No 2*.p 66 ; Jones, D.L., 1994, *Palms throughout the World*. Smithsonian Institution, Washington. p 58, 182 ; Jones, D.L., 2000, *Palms of Australia 3rd edition*. Reed/New Holland. p 142 ; Lord, E.E., & Willis, J.H., 1999, *Shrubs and Trees for Australian gardens*. Lothian. p 94 ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics*. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 210 ; *Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK*. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Recher, P, 2001, *Fruit Spirit Botanical Gardens Plant Index*. www.nrg.com.au/~recher/seedlist.html p 7 ; Rivera, D. et al, 2006, *Gathered Mediterranean Food Plants - Ethnobotanical Investigations and Historical Development*, in Heinrich M, Müller WE, Galli C (eds): *Local Mediterranean Food Plants and Nutraceuticals*. *Forum Nutr. Basel*, Karger, 2006, vol 59, pp 18-74 ; Riffle, R.L. & Craft, P., 2003, *An Encyclopedia of Cultivated Palms*. Timber Press. p 302 ; *Royal Botanic Gardens, Kew (1999). Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database*. Published on the Internet; <http://www.rbgekew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 5th May 2011] ; Sfikas, G., 1984, *Trees and shrubs of Greece. Efstathiadis Group*. Athens. p 192 ; *Sp. pl. 2:1187. 1753 (type species)*