

Centranthus ruber (L.) DC., 1805 **(Centranthe rouge)**

Identifiants : 7270/cenrub

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 26/04/2024

- **Classification phylogénétique :**

- *Clade : Angiospermes* ;
- *Clade : Dicotylédones vraies* ;
- *Clade : Astéridées* ;
- *Clade : Campanulidées* ;
- *Ordre : Dipsacales* ;
- *Famille : Caprifoliaceae* ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- *Règne : Plantae* ;
- *Division : Magnoliophyta* ;
- *Classe : Magnoliopsida* ;
- *Ordre : Dipsacales* ;
- *Famille : Caprifoliaceae* ;
- *Genre : Centranthus* ;

- **Synonymes : Valeriana ruber** ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : red spur valerian, kiss-me-quick, Jupiter's beard, red valerian , Jupiter's beard, Kiss-me-quick, Navadna rdecíčka, Red valerian** ;

- **Rusticité (résistance face au froid/gel) : {{-15°C (zone 5-10)}** ;



- **Note comestibilité : ****

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Feuilles^{0(+x)}. Les jeunes feuilles sont consommées crues en salades et sandwichs ; elles sont un peu amères ; elles peuvent être bouillies et servies avec du beurre^{0(+x)} (potherbe^{dp}).

Les jeunes feuilles sont consommées dans les salades crues et les sandwichs. Ceux-ci sont légèrement amers. Ils peuvent être bouillis et servis avec du beurre

Partie testée : feuilles^{0(+x)} (traduction automatique)

Original : Leaves^{0(+x)}

| Taux d'humidité | Énergie (kj) | Énergie (kcal) | Protéines (g) | Pro-vitamines A (µg) | Vitamines C (mg) | Fer (mg) | Zinc (mg) |
|-----------------|--------------|----------------|---------------|----------------------|------------------|----------|-----------|
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |



néant, inconnus ou indéterminés.néant, inconnus ou indéterminés.

- **Note médicinale : ***

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



Par Sowerby J.E. (English Botany, or Coloured Figures of British Plants, 3th ed., vol. 4: t. 664 ; 1865), via plantillustrations.org

- Autres infos :

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- Distribution :

Il pousse dans les endroits tempérés. Il est résistant au gel. Il pousse dans les régions à fortes précipitations. Il peut pousser dans des sols pauvres et des endroits chauds. Il convient aux zones de rusticité 6-10. Herbier de Tasmanie^{{(0+x)} (traduction automatique)}.

Original : It grows in temperate places. It is frost hardy. It grows in high rainfall areas. It can grow in poor soils and hot locations. It suits hardiness zones 6-10. Tasmania Herbarium^{(0+x)}.

- Localisation :

Afrique, Argentine, Australie, Grande-Bretagne, Europe, France, Hawaï, Irlande, Italie, Méditerranée, Afrique du Nord, île Lord Howe, Slovénie, Amérique du Sud, Tasmanie, Turquie, USA^{{(0+x)} (traduction automatique)}.

Original : Africa, Argentina, Australia, Britain, Europe, France, Hawaii, Ireland, Italy, Mediterranean, North Africa, Lord Howe island, Slovenia, South America, Tasmania, Turkey, USA^{(0+x)}.

- Notes :

Il existe environ 10 à 12 espèces de Centranthus. Cela peut devenir envahissant. Également mis dans la famille des Valerianaceae^{{(0+x)} (traduction automatique)}.

Original : There are about 10-12 Centranthus species. It can become invasive. Also put in the family Valerianaceae^{(0+x)}.

- Liens, sources et/ou références :

- *Tela Botanica* : <https://www.tela-botanica.org/bdtx-nn-75042-synthese> ;
- *Arrosoirs et sécateurs* : <https://arrosoirs-secateurs.com/Centranthus-ruber-Valeriane-des?lang=fr> ;
- *Jardin! L'Encyclopédie* : https://nature.jardin.free.fr/vivace/ft_centranthus.html ;
- *Wikipedia* :
 - [https://fr.wikipedia.org/wiki/Centranthe_rouge_\(en_français\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Centranthe_rouge_(en_français)) ;

◦ ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Centranthus_ruber ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2709046 ;

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Blamey, M and Grey-Wilson, C., 2005, Wild flowers of the Mediterranean. A & C Black London. p 424 ; Bodkin, F.,

1991, *Encyclopedia Botanica*. Cornstalk publishing, p 237 ; Brickell, C. (Ed.), 1999, *The Royal Horticultural Society A-Z Encyclopedia of Garden Plants*. Convent Garden Books. p 246 ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible*. ABC Books. p 354 ; Curtis, W.M., 1963, *The Students Flora of Tasmania Vol 2* p 278 ; Dashorst, G.R.M., and Jessop, J.P., 1998, *Plants of the Adelaide Plains & Hills*. Botanic Gardens of Adelaide and State Herbarium. p 132 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 243 ; *Flora of Australia Volume 49, Oceanic Islands 1*, Australian Government Publishing Service, Canberra. (1994) p 361 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 179 ; Hibbert, M., 2002, *The Aussie Plant Finder 2002*, Florilegium. p 63 ; Hussey, B.M.J., Keighery, G.J., Cousens, R.D., Dodd, J., Lloyd, S.G., 1997, *Western Weeds. A guide to the weeds of Western Australia*. Plant Protection Society of Western Australia. p 228 ; Huxley, A. (Ed.), 1977, *The Encyclopedia of the Plant Kingdom*. Chartwell Books. p 223 ; Jackes, D. A., *Edible Forest Gardens* ; Joyce, D., 1998, *The Garden Plant Selector*. Ryland, Peters and Small. p 215 ; J. B. P. A. M. de Lamarck & A. P. de Candolle, *Fl. franc.*; ed. 3, 4(2):239. 1805 ; Lamp, C & Collet F., 1989, *Field Guide to Weeds in Australia*. Inkata Press. p 64 ; Lazarides, M. & Hince, B., 1993, *Handbook of Economic Plants of Australia*, CSIRO. p 54 ; Lentini, F. and Venza, F., 2007, *Wild food plants of popular use in Sicily*. J Ethnobiol Ethnomedicine. 3: 15 ; Marinelli, J. (Ed), 2004, *Plant. DK*. p 448 ; Morley, B. & Everard, B., 1970, *Wild Flowers of the World*. Ebury press. Plate 17 ; Paczkowska, G . & Chapman, A.R., 2000, *The Western Australian Flora. A Descriptive Catalogue*. Western Australian Herbarium. p 566 ; *Plants For A Future database*, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <https://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Tasmanian Herbarium Vascular Plants list p 58