

Centranthus macrosiphon Boiss., 1843 (Valériane à grosses tiges)

Identifiants : 981/cenmac

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 24/09/2020

- **Classification/taxinomie :**
 - Famille : Caprifoliaceae ;
- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** Spanish-valerian , sommarpipört (sv) ;
- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** La plante a été recommandée comme une succédanée des Mâches. Revue horticole, 1872, page 259, sous le titre de (Une bonne salade trop peu connue) : les jeunes tiges sont elles-mêmes très tendres et très comestibles, et si, dès la première fourchetée, on est un peu surpris par la légère amertume de cette salade, on sera tout étonné de la trouver plus agréable à mesure qu'on en mangera davantage, et finalement on sera convaincu que c'est une salade excellente en même temps qu'elle est excessivement inoffensive, et on pourrait ajouter une des plus saines et des plus hygiéniques, puisqu'elle appartient à la famille des Valérianées. Feuilles également cuites (ex. : comme potherbe) ? (qp*).



Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "Centranthus macrosiphon" : [pages](#), [images](#) / "Valériane à grosses tiges" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 76Le Potager d'un curieux - histoire, culture et usages de 250 plantes comestibles peu connues ou inconnues (livre, pages 648 à 650, par A. Paillieux et D. Bois) ;