

Centella asiatica (L.) Urb., 1879 (Hydrocotyle asiatica)

Identifiants : 980/cenasi

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 26/09/2020

- **Classification/taxinomie :**
 - **Famille :** Apiaceae ;
- **Synonymes :** Hydrocotyle asiatica L. 1753 ;
- **Synonymes français :** Gotu Kola, rau má, herbe au tigre, herbe pou de bois ;
- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** Indian Pennywort ;
- **Rusticité (résistance face au froid/gel) :** zone 8 ;



- **Note :** ***
- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Feuille (feuilles μ27(+x)μ [nourriture/alimentμ{{{dp*}}μ {en salade ou comme légumeμ{{{27(+x)}μ {ex. : comme potherbeμ{{{dp*}}μ}}] comestible. ;

Consommation localeμ{{{27(+x)}μ. ;



Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

- **Nombre de graines au gramme :** 700/1000 ;
- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

De gauche à droite :

**Indian medicinal plants (vol. 3: t. 476), via plantillustrations.org
Forest & Kim Starr, via [Wikimedia Commons](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Indian_medicinal_plants_(vol.3)_t.476.jpg)**

• **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche, en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "Centella asiatica" : [pages](#), [images](#) / "Hydrocotyle asiatica" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 159 [Hydrocotyle asiatica L.], par Louis Bubenicek) ;