

Carex arenaria L., 1753 (Laiche des sables)

Identifiants : 6656/carare

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 26/04/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Monocotylédones ;
- Clade : Commelinidées ;
- Ordre : Poales ;
- Famille : Cyperaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Liliopsida ;
- Ordre : Cyperales ;
- Famille : Cyperaceae ;
- Genre : Carex ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : sand sedge , deutsche Sarsaparilla (de) ;



- Note comestibilité : **

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Racine, graines^{{{(0(+x))}}}.

Partie testée : racine^{{{(0(+x))}}} (traduction automatique)

Original : Root^{{{(0(+x))}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
	0	0	0	0	0	0	0



ATTENTION : plante protégée dans la Vienne.ATTENTION : plante protégée dans la Vienne^{{{(TB)}}}.

- Note médicinale : **

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



Par Köhler F.E. (Medizinal Pflanzen, vol. 3: t. 73 ; 1890), via plantillustrations.org

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Distribution :**

Il pousse dans les zones sablonneuses côtières. Il convient aux berges du fleuve. Il a besoin d'un sol sableux humide dans une position ensoleillée ouverte^{{{{0(+x)}} (traduction automatique)}}.

Original : It grows in coastal sandy areas. It suits river banks. It needs moist sandy soil in an open sunny position^{{{{0(+x)}}}}.

- **Localisation :**

Australie, Grande-Bretagne, Europe, Amérique du Nord, Sibérie, Turquie^{{{{0(+x)}} (traduction automatique)}}.

Original : Australia, Britain, Europe, North America, Siberia, Turkey^{{{{0(+x)}}}}.

- **Notes :**

Il existe environ 2000 espèces de Carex. Il existe 200 espèces en Amérique tropicale^{{{{0(+x)}} (traduction automatique)}}.

Original : There are about 2000 Carex species. There are 200 species in tropical America^{{{{0(+x)}}}}.

- **Liens, sources et/ou références :**

- **Tela Botanica** : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-13448-synthese> ;
- **"Henriette's Herbal Homepage" (en anglais)** : <https://www.henriettes-herb.com/eclectic/madaus/carex.html> ;
- **FloreAlpes** : https://www.florealpes.com/fiche_carexarenaria.php ;
- **Wikipedia** :
 - [https://fr.wikipedia.org/wiki/La%C3%AEche_des_sables_\(en_français\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/La%C3%AEche_des_sables_(en_fran%C3%A7ais)) ;
 - [https://de.wikipedia.org/wiki/Sand-Segge_\(source_en_allemand\)](https://de.wikipedia.org/wiki/Sand-Segge_(source_en_allemand)) ;

- ⁵**"Plants For a Future" (en anglais)** : [5https://www.pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Carex+arenaria](https://www.pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Carex+arenaria) ;

dont classification :

- **"The Plant List" (en anglais)** : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-224611 ;

dont livres et bases de données : ⁰**"Food Plants International" (en anglais)** ;

dont biographie/références de ⁰**"FOOD PLANTS INTERNATIONAL"** :

Bodkin, F., 1991, Encyclopedia Botanica. Cornstalk publishing, p 214 ; Plants For A Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <https://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Sp. pl. 2:973. 1753 ; Simpson, D. A. & Inglis, C. A., 2001, Cyperaceae of Economic, Ethnobotanical and Horticultural Importance: A checklist. Kew Bulletin Vol. 56, No. 2 (2001), pp. 257-360