

# Canella winterana (L.) Gaertn.,

Identifiants : 2419/canwin

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))  
Dernière modification le 01/10/2020

- **Classification/taxinomie :**
  - **Famille :** Canellaceae ;
- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** white cinnamon, winter cinnamon, cinnamon bark, pepper cinnamon ;
- **Rusticité (résistance face au froid/gel) :** 1,5/2°C (zone 10b) ;



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Tronc (écorce) comestible [assaisonnement : épice] comestible (1\*) ;

Une infusion de feuilles dans du rhum produit une agréable boisson épicée qui laisse un reliquat féroce (grosse gueule de bois) ;



**Précautions à prendre :**

(1\*) **ATTENTION :** la nature insecticide et toxique pour les poissons de l'écorce (macérée, elle a été utilisée comme poison pour la pêche) suggère qu'elle peut avoir une action similaire à la roténone, qui est extraite d'une autre plante ; la consommation avec modération comme une épice ne laisse pas d'effets indésirables connus, mais le nombre considérable de composés potentiellement nocifs indique que l'utilisation chronique devrait être évitée. Les tiges et les feuilles sont toxiques pour les poulets ;

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

Par Adolphus Ypey, via Wikimedia Commons

- **Liens, sources et/ou références :**
  - **Wikipedia :**
    - [https://fr.wikipedia.org/wiki/Canella\\_winterana\\_\(en\\_français\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Canella_winterana_(en_français)) ;
    - [https://es.wikipedia.org/wiki/Canella\\_\(source\\_en\\_espagnol\)](https://es.wikipedia.org/wiki/Canella_(source_en_espagnol)) ;
  - **"Dave's Garden" (en anglais) :** <https://davesgarden.com/guides/pf/go/67619/#b> ;
- **dont classification :**
  - ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
  - ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
  - [INPI \(recherche, en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "Canella winterana" : [pages](#), [images](#) ;

dont livres et bases de données : 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais), 234"Poisonous Plants and Animals of Florida and the Caribbean" (livre en anglais, pages 157 et 158, par David W. Nellis) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Barwick, M., 2004, *Tropical and Subtropical Trees. A Worldwide Encyclopedic Guide*. Thames and Hudson p 90 ; Bircher, A. G. & Bircher, W. H., 2000, *Encyclopedia of Fruit Trees and Edible Flowering Plants in Egypt and the Subtropics*. AUC Press. p 80 ; Brown, D., 2002, *The Royal Horticultural Society encyclopedia of Herbs and their uses*. DK Books. p 152 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 70 ; *Fruct. sem. pl. 1:373. 1788 "winterana"* ; Grandtner, M. M., 2008, *World Dictionary of Trees*. Wood and Forest Science Department. Laval University, Quebec, Qc Canada. (Internet database <http://www.WDT.QC.ca>) ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 149 ; Heywood, V.H., Brummitt, R.K., Culham, A., and Seberg, O. 2007, *Flowering Plant Families of the World*. Royal Botanical Gardens, Kew. p 84 ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, *The Cambridge World History of Food*. CUP p 434, 1878 ; Llamas, K.A., 2003, *Tropical Flowering Plants*. Timber Press. p 167 ; *Plants of Haiti Smithsonian Institute* <http://botany.si.edu> ; Smith, N., Mori, S.A., et al, 2004, *Flowering Plants of the Neotropics*. Princeton. p 81 (Drawing)